

Budakeszi HÍRMONDÓ



XXXIV. évfolyam • 2026. február

<https://hirmondo.budakeszi.hu>

Szeretett hobbi

Zágoni Péter farestaurátor művész

20-21. oldal



NŐI TÉMAHÉT

info: www.keszikult.hu/noknek

03/05.

csütörtök 15:00

SERBÁN ATTILA

színész, énekes nőnap
előadása

03/06.

péntek 18:00

**ÚT EGY EGÉSZSÉGESEBB
ÉLETHEZ**

AZ APRÓ SZOKÁSOK EREJE

Gaálné Dr. Bagi Valéria
gyógyszerész előadása

03/09.

hétfő 19:00

SLÁGERLISTA VÁLLTÖMÉSSEL

Botos Éva színművész önálló estje
Zenés stand-up a '80-as évekről

03/10.

kedd **NŐK A TUDOMÁNYBAN**

16:00 előadás és kiállítás a

Nők a Tudományban

Kiválósági díjazottokról

18:00 Natúrkozmetikum műhely

03/11.

szerda **NŐI EGÉSZSÉGNAP**

10.30-16.00 szűrővizsgálatok:

Hány éves a tüdőd?

16:00 előadások:

Dr. habil. Bogos Krisztina PhD

Prof. Dr. Tompa Anna

Bosnyák Dorottya

17:00 Senior örömtánc

03/12.

csütörtök 18:00

„KIÖLTÖZÖM, BEÖLTÖZÖM!”

– SZÁZÉVES DIVATBEMUTATÓ

Közreműködik: Nádas Anna,

a Budakeszi Tájház vezetője és a

Nagy Sándor József Gimnázium

diákjai sváb viseletben

03/13.

péntek **MÉHNYAKRÁK
MEGELŐZÉSI HÉT**

15:00 kerekasztal beszélgetés
a Budakeszi Egészségügyi

Központ szakorvosaival

Helyszín: Cziniel Cukrászda

03/15.

szerda 16:00

**TONY - ÜNNEPI
SZÍNIELŐADÁS**

Gróf Batthyány Lajosné

Zichy Antónia

különleges élet-
történetéről



Kedves Budakesziek!

Idén hosszú és havas télben volt részünk, de az egyre gyakrabban előbukkanó napsugár azt ígéri, hogy hamarosan itt a várva várt tavasz!

A tél sok örömet tartogatott, ugyanakkor feladatot is rótt ránk. Köszönet illeti mindazokat, akik éjjel-nappal, fáradhatatlanul dolgoztak azon, hogy útjaink járhatók és biztonságosak maradjanak. Ugyanakkor kedvezett az időjárás a téli sportoknak. **Újra volt jégpálya Budakeszin**, ami igazi közösségi találkozóhellyé vált, az egészséges kikapcsolódás élményével. Ezért is különösen örömteli fejlemény, hogy sikeresen pályáztunk az Aktív Magyarország Országos Műjégpálya Programban, így **saját tulajdonú jégpályája** lesz városunknak! Területe másfélszer nagyobb lesz, mint az idei korcsolyapálya: 30x15 méter. A beruházáshoz szükséges önerő a bérletéhez képest három éven belül megtérül.

Másik nyertes pályázatunk eredményeként ugyanitt, a PatakParkban olyan pályát építünk, amely **gördeszka, görkorcsolya, roller, BMX és más görgős sporteszközök használatára lesz alkalmas!** A 600 m² alapterületű pálya kialakításába helyi és országosan elismert sportolókat is bevontunk, mert fontos számunkra, hogy jól használható és biztonságos tér jöjjön létre.

Jelentős intézményi fejlesztéseket is elindítottunk.

Jövőre megújul az Erkel Ferenc Művelődési Központ jelenlegi épülete. A felújításra elnyert közel 400 millió forint kormányzati támogatásnak köszönhetően nemcsak külső megjelenésében, hanem belső tereiben is korszerűbbé válik, és bővül a gyerekkönyvtár területe is! **Az új Művészetek Háza építése pedig már idén elkezdődik**, amely nagyszínpadi előadásokra is alkalmas lesz, a bálókra pedig kétszer annyi vendéget fogadhatunk, mint a jelenlegi épületben!

Szeptembertől indulhat a **katolikus általános iskolai oktatás** Budakeszin, amely a Széchenyi István Általános Iskola énekes-hittanos osztályainak átvételével jön létre 2026 szeptemberétől. Az érintett osztályok a jelenlegi helyen, de már a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium és Általános Iskola részeként kezdik a tanévet. Bár az intézménybővítés nem jár tanulói létszámnövekedéssel, a férőhelyek jelenleg is szűkösek. Dr. Czuczor Gergely, a Fidesz-KDNP országgyűlési képviselőjelöltje közbenjárására **a kormány ötmilliárd forint támogatást biztosít egy új iskolaépület létesítéséhez a Széchenyi István Általános Iskola számára**, ezt Dr. Rétvári Bence, a Belügyminisztérium parlamenti államtitkára is megerősítette.

Köszönöm a Budakeszi Keresztény Oktatásra Vágyó Szülői Egyesület tagjainak, hogy öt éve fáradhatatlanul dolgoztak az iskolaalapításért! Köszönöm a Polgármesteri Hivatal munkáját a döntés előkészítésében, és köszönöm az intézményvezetőknek és a fenntartóknak: az Érdi Tankerületi Központnak, a Székesfehérvári Egyházmegyének és Budakeszi Város Német Önkormányzatának,

hogy együttműködnek oktatási kínálatunk gazdagítása érdekében.

Az elmúlt hónapban egy tragikus tüzeset rázta meg közösségünket. Elsőként vonult a helyszínre a Budakeszi Önkéntes Tűzoltó Egyesület, és közterület-felügyelőink végig biztosították a helyszínt. A tragédia éjjelén dr. Makai Katalin aljegyző a helyszínen segített, megnyitottuk a Polgármesteri Hivatal épületét, a befogadott személyek számára melegedőt, reggelit biztosítottunk, a kollégák megkezdték az elégett okmányok azonnali pótlását. A bajba jutottak megsegítéséért az önkormányzat mindent megtesz, a részletes beszámoló a 6. oldalon olvasható. Meggyőződésünk, hogy a közösség ereje éppen a legnehezebb pillanatokban mutatkozik meg igazán. Összinte köszönet illeti mindazokat, akik adományaikkal, munkájukkal vagy bármilyen felajánlással hozzájárultak a segítségnyújtáshoz. Külön hálával tartozunk Schrotti János elnök úrnak és Budakeszi Város Német Önkormányzatának, hogy a sváb bál teljes bevételét, egymillió forintot a károsultak megsegítésére ajánlotta fel.

Márciusban a budakeszi hölgyek kerülnek középpontba: Serbán Attila színművész nőnapi műsorával kezdődik a női témahét, tíz napon keresztül izgalmas programokkal várjuk a hölgyeket, egészen március 15-ig: a „Tony” című ünnepi színielőadás gróf Batthyány Lajosné Zichy Antónia különleges élettörténetét meséli el – miként tudott a fájdalomból erőt, a gyászból példamutatást formálni. Színészlegendák adják elő: **Tordai Teri** Kossuth- és Jászai Mari-díjas, érdemes és kiváló művész és lánya, **Horváth Lili** Jászai Mari-díjas színművész.

Március 13-án mindenkit szeretettel várunk **díjátadással egybekötött városi ünnepségünkre**. Ipolybalog testvérvárosunk küldöttségével közösen emlékezünk az 1848-as forradalomra és szabadságharcra. Megrendezzük az immár hagyományos **Pilvax kávéházi rendezvénysorozatunkat** is, amelynek keretében a **Székely Szabadság Napjáról** is megemlékezünk, **Bege Attila** elnök úrral és a **Budakörnyéki Székelykörrel** együttműködve.

Bízom benne, hogy találkozunk!

dr. Györi Otília

Budakeszi Város polgármestere



Ez történt Budakeszin az elmúlt hónapban

MEGÚJUL AZ ERKEL FERENC MŰVELŐDÉSI KÖZPONT

Közel 400 millió forintos pályázati forrásból újul meg az Erkel Ferenc Művelődési Központ épülete Budakeszin. A beruházás keretében az épület külső és belső terei is korszerűbbé válnak. A fűtési rendszer felújítása külön pályázati forrásból valósul meg.



DROGLABORT SZÁMOLTAK FEL BUDAKESZIN – BŐVÜLŐ KAMERA-RENDSZER A KÖZBIZTONSÁGÉRT

A Pest Vármegyei Rendőr-főkapitányság és a Készenléti Rendőrség Nemzeti Nyomozó Irodája összehangolt akció keretében egy Budakeszin működő droglabort számolt fel. Az intézkedés során jelentős mennyiségű kábítószeranyagot és a gyártáshoz szükséges eszközöket foglaltak le, valamint több személyt előállítottak és gyanúsítottként hallgattak ki.

Budakeszi közbiztonsága továbbra is kiemelt jelentőségű, ezért a városban – **különösen az oktatási intézmények környezetében** – **folyamatosan zajlik a kamerarendszerek fejlesztése.** A SZIA Árpád fejedelem téri épületében a rendszer kiépítése befejeződött, a Nagy Sándor József Gimnáziumban pedig megkezdődött a kivitelezés.

A megelőzés szintén fontos szerepet kap: **drogprevenációs előadásokat** tartottak és tartanak a jövőben is a budakeszi gimnáziumokban a szülők és a diákok számára, hangsúlyozva, hogy a fiatalok védelme és a biztonság közös felelősség.

A KÉPVISELŐ-TESTÜLET ELFOGADTA BUDAKESZI IDEI KÖLTSÉGVETÉSÉT

A döntéssel a testület megerősítette: a város pénzügyi stabilitása biztosított, és továbbra is megvan a fedezet a működésre és a tervezett fejlesztésekre. A költségvetési főösszeg 2026-ban 8 867 000 000 forint, ez több mint a duplája a 2010-es keretösszegnek, ami a város elmúlt másfél évtizedes fejlődését szemlélteti. A költségvetés elfogadása lehetőséget teremt arra, hogy Budakeszi a megkezdett fejlődési pályán maradjon, felelősen gazdálkodva, előre tervezve, a lakosság érdekeit szem előtt tartva.

MEGKEZDŐDÖTT A KÁTYÚK FELMÉRÉSE

A téli időjárás idén is jelentős terhelést rótt Budakeszi útjaira. Ennek nyomán a BVV Kft. és a Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési Osztálya megkezdte a kátyúfelmérést. Amint az időjárási körülmények lehetővé teszik, elindulnak a javítási munkák az önkormányzati kezelésben lévő útszakaszokon. A Magyar Közút Nonprofit Zrt. kezelésében lévő főútvonalak esetében az önkormányzat megtette a szükséges bejelentéseket, és kezdeményezte a mielőbbi beavatkozást. Az önkormányzat arra kéri a lakosságot, hogy az általuk észlelt különösen balesetveszélyes útszakaszokat jelezzék az alábbi elérhetőségeken: varosuzemeltetes@budakeszi.hu, bvv.ugyintezo@gmail.com, pm.titkar@budakeszi.hu



SZÉKELY BÁL ÉS SVÁB BÁL

Idén 36. alkalommal rendezték meg a **Székely Farsangi Batyus Bált** február 7-én, a **Budakörnyéki Székely Kör** szervezésében, gondoskodva a jó hangulatról, a zenéről és a hajnalig tartó táncról. Február 14-én a pedig a hagyományos **sváb bál**ra került sor, amit azonban beárnyékol az előző napi tragédia, ezért **Budakeszi Város Német Önkormányzata** a bál teljes bevételét a tűzkarosultak megsegítésére ajánlotta fel. Budakeszin ilyenkor megmutatkozik, mit jelent valódi közösségnek lenni.



Fergeteges farsangi karnevál a jégen

Idén sok év szünet után újra jégpályát kölcsönzött az önkormányzat, ami Budakeszi aprajának-nagyjának kedvelt találkozóhelyévé vált. Jó hír, hogy a város saját tulajdonú jégpályát vásárol, így a jövőben évről évre élvezhetjük a korcsolyázást! Farsang utolsó hétvégéjén kisebb karnevállal búcsúztunk a korcsolyapályától.

Az ingyenes záróhétvégén szombaton – Valentin-nap lévén – romantikus zeneszámokra, a vasárnap délutáni napsütésben pedig farsangi gyermekdalokra korcsolyázhattak a családok. Eközben bátor csapatok verbuválódtak a 17 órára beharangozott ügyességi versenyre. Kicsik és nagyok egyaránt beneveztek a „határok nélküli vetélkedőre” a PatakParkban.

A Bab Társulat kikiáltója, *Zugmann Zoltán* által vezényelt játékokban volt tojásmentés, gyorsasági szlalom és váltóverseny, amit nagy nevetések közepette jégen csúszva teljesítettek a gyerekek. A célban jeges nyeremények várták a csapatokat: „hidegtál” (vagyis egy tányér jégkocka), jégسالáta, jégcsapretek, és az apukák kedvence: jég dupla whiskeyvel. Finom, fagyos csoki mindenkinek jutott!

A hangulatot tovább fokozta a ritmusos népzenei játszó négytagú

zenekar. Mire beesteledett, az óriásbábok is előmerészkedtek rejtekhe-lyükről. Így a versenyekeket követően,



Budakeszi közössége nevében szívből jövő köszönetünket nyilvánítjuk ki **Kaposvári Márta** korcsolyaoktatónak, aki két hónapon keresztül ingyenesen tanított kicsiket és nagyokat. Munkáját rengeteg szeretettel hálálták meg tanítványai.

Tökfilkó várja a gyermekeket a KesziKultban



Péntekenként érdemes hozzá ellátogatni, hiszen egyik héten a Tök-mag táncházban *Draskóczy Lídia* Prima-díjas népzenei és *Széles Borbála* muzsikálnak, táncolnak és játszanak az óvodás, kisiskolás gyermekekkel; a másik héten pedig *Kiss Szilvia* és *Beni*, a papagáj a mesék különleges világába kalauzolja az apróságokat. *Tökfilkó Bubutimár Éva* keramikus-művész alkotása.

a Medve és Csülök Cucu, a kocsonya túlélője, illetve Cibere vajda és Konk király társaságában karneváli felvonulásra emlékeztető mulatság vette kezdetét.

Bár február 2-án a hőmérséklet fagypont fölé emelkedett, 2026-ban a barlangjából kibújó medve borongós napra ébredt. A néphagyomány szerint ilyenkor a mackó kint marad, és rövidesen várhatjuk mi is a meleg, tavaszi időt... Egy biztos, állati jelmezekkel, zajos játékokkal és jókedvvel – fagyos időben, de vidám hangulattal – előztük a telet február 15-én. Jövőre folytatjuk!

Molnár Judit
KesziKult

Helyzetjelentés a tűzkárosultak megsegítéséről

Az önkormányzat szociális ügyekkel megbízott dolgozói, valamint a Híd Szociális, Család- és Gyermekjóléti Szolgálat és Központ munkatársai folyamatosan azon dolgoznak, hogy a tűzesetben érintett családok mielőbb biztonságba kerüljenek és megkapják a szükséges támogatást.

Eddigi ismereteink szerint 49 ember lakott a leégett Zichy Péter utcai házban.

Önkormányzati gyors készpénz segínyt kért és kapott eddig 33 fő, fejenként 40 000 Ft-ot.

A lakosság példaértékű összefogásának köszönhetően eddig **5 376 500 forint** pénzbeli adomány érkezett. A német önkormányzat felajánlotta a tűzkárosultak megsegítésére a Sváb Bál bevételét, **egymillió forintot**. Jelentős mennyiségű tárgyi felajánlás is összegyűlt a bajba jutottaknak. **Ezúton is hálásan köszönjük minden segítő szándékú ember támogatását.**

A szolgálat látókörébe eddig **41 érintett személy** került, közülük sajnálatos módon **4 fő elhunyt**. Az érintett családok gyászában osztozunk.

A gyors segítségnyújtás érdekében eddig

- **27 fő** részesült **100 000 forintos lakhatási támogatásban**.

- Jelenleg **6 fő** tartózkodik Budaörsön. Akik meghatalmazást adtak és kérték, azok számára 100 000 forintot közvetlenül a szálloda számlájára utaltunk. A hotel 2026. február 13. és március 13. között biztosít számukra elhelyezést, többen pedig egyéni megállapodás alapján hosszabbítják meg lakhatásukat.

- Egy házaspár a támogatásból azonnal albérletet tudott foglalni Gyálon.

- Egy párnak Nagykovácsiban sikerült albérletet találni.

- **6 főt barátai fogadtak be**, ugyanakkor számítanak további segítségünkre a hosszabb távú lakhatás megoldásában.

- Egy mozgássérült érintett Diósdon talált szállást.

- **3 fő jelenleg is kórházi ápolás alatt áll**, közülük egy személy az intenzív osztályon kap ellátást.

A szociális szolgálat eddig mintegy **33 lehetséges lakcímet** gyűjtött össze, és folyamatosan fogadja a további szállásfelajánlásokat. A felmerült lehetőségek között szerepel albérlők háza a XIII. kerületben, budaörsi albérlet, jó körülményeket biztosító, megfizethető munkásszálló Törökbálinton, van lakhatási lehetőség Soroksáron, valamint kiadó szobák a III. és XIII. kerületben.

A segítségnyújtásra még hosszú ideig szükség lesz, hiszen mindenkinél az élet újrászervezéséről van szó. A közösség támogatása ebben a nehéz helyzetben felbecsülhetetlen értékű, és valódi esélyt jelent az érintettek számára az újrakezdéshez. Pénzbeli támogatásukat a következő számlaszámra juttathatják el:

Segítő Kapcsolatok Alapítvány

11742348-20001986-00000000

A megjegyzés rovatban feltétlenül tüntessék fel:

ZICHY UTCAI TŰZKÁROSULTAK

A közétkeztetés helyzete Budakeszin

Az óvodáskor az az időszak, amikor a gyermekek ízlése és táplálkozási szokásai alapjaiban formálódnak. 2025. december 1-jével új közétkeztető cég vette át óvodánk konyhájának üzemeltetését. Bár még csak az út elején járunk, a pozitív változások már most, a mindennapokban is érezhetőek. Folyamatosan ellenőrizzük az ételek minőségét, ízét, állagát, fogyását, különös figyelmet fordítva a nagycsoportosokra, hiszen az ő visszajelzései irányadóak számunkra.

A háttérben komoly munka zajlik. Minden beérkező ételt ellenőrizzük és bármilyen észrevételünk van jelezzük azt az illetékeseknek. Együttműködünk az önkormányzat dietetikusával, aki rendkívüli lelkiismeretességgel figyeli a vonatkozó EMMI rendeletben meghatározott előírásoknak való megfelelést. Támogatja a tálalókonyhán dolgozókat új ötletekkel, javaslatokkal. Emellett minden hónapban közös ételpegyeztetést tartunk, ahol a közétkeztető cég munkatársai, az intézményvezetők, a dietetikus és az önkormányzat delegáltjai közösen hangolják össze a következő havi menüt, szem előtt tartva a gyerekek igényeit és a vonatkozó EMMI rendeletet. Nagy öröm számomra, hogy a szülői munkaközösség is bekapcsolódott a munkába és ők is

képviselik az óvodát az egyeztetéseken. A változásokról tájékoztatom a szülői szervezetet, hogy a családok is pontos képet kapjanak az óvodai étkezés alakulásáról.

Pozitív változás, hogy sikerült csökkenteni a hozzáadott cukor mennyiségét – például a reggeli teákban, fahéj és kakaó szórásban. Ezzel párhuzamosan kértük a friss gyümölcsök és zöldségek adagjának növelését.

A folyamat mellett időnként olyan nehézségek is megjelennek, amelyek közös megoldást igényelnek. Az egyik legnagyobb nehézséget a hirtelen betegségek miatti létszámcsökkenés jelenti. Amikor a szülőknek nincs lehetőségük időben lemondani az étkezést, sajnos felesleges maradék keletkezik. Ez azt jelenti, hogy minden le nem mondott adag automatikusan hulladékká válik.

Ennek minimalizálása érdekében már bevezettük, hogy az ebéd után hazamenő gyermekeknek a darabos uzsonnát felkínáljuk a szülőknek hazavitelre. Folyamatosan keressük a további megoldásokat az ételpazarlás visszaszorítására.

A további változás szeptembertől várható, ugyanis a nyári szünetben a konyha felújításon esik át. Reméljük az új, korszerű technológiai eszközök beszerzése lehetővé teszi majd, hogy még egészségtudatosabb, modernebb eljárásokkal készülhetnek az ételek.

Addig is elengedhetetlen a szülők bevonása és pozitív hozzáállása,



hiszen a gyerekek étkezési kultúrájának fejlesztése, a régi és az új ízek elfogadása közös munka. A minőségi változások részeként az önkormányzat dietetikusja több edukációs képzés megvalósítását tervezi, amely a szülők aktív bevonásával támogatja a gyermekek egészséges táplálkozási szokásainak kialakítását.

Idén is folytatjuk a szülők számára az ételköstölés lehetőségét az óvodánkban. Bátorítok mindenkit, hogy éljenek a lehetőséggel és nyíltan mondják el véleményüket.

A gyermekek egészséges táplálkozási szokásainak kialakítása közös feladatunk.

Az önkormányzat, óvoda mindennapi munkájával igyekszik biztonságos és minőségi étkezést biztosítani, azonban a valódi, tartós eredmény csak a családok együttműködésével valósulhat meg. Nagy segítség számunkra, ha otthon is megjelenik a változatos, zöldségekben és gyümölcsökben gazdag étkezés és a gyermekek bátorítást kapnak új ízek megkóstolására. Érdemes közösen átnézni az étlapokat a <https://szakacstunder.hu/etlapok/> oldalon és az óvoda faliújságján, és bevásárláskor megmutatni nekik azokat az alapanyagokat is, amelyekkel az óvodában találkoznak.

Pedagógiai munkánk során mi is tudatosan erősítjük ezt a szemléletet, például egészséghetek és tematikus napok szervezésével és ezzel segítjük, hogy a gyerekek élményszerűen ismerkedjenek meg az egészséges táplálkozással.

Varga Valentina
Pitypang Sport Óvoda



Időutazás egy olyan útvonalon, melyen nap mint nap közlekedünk

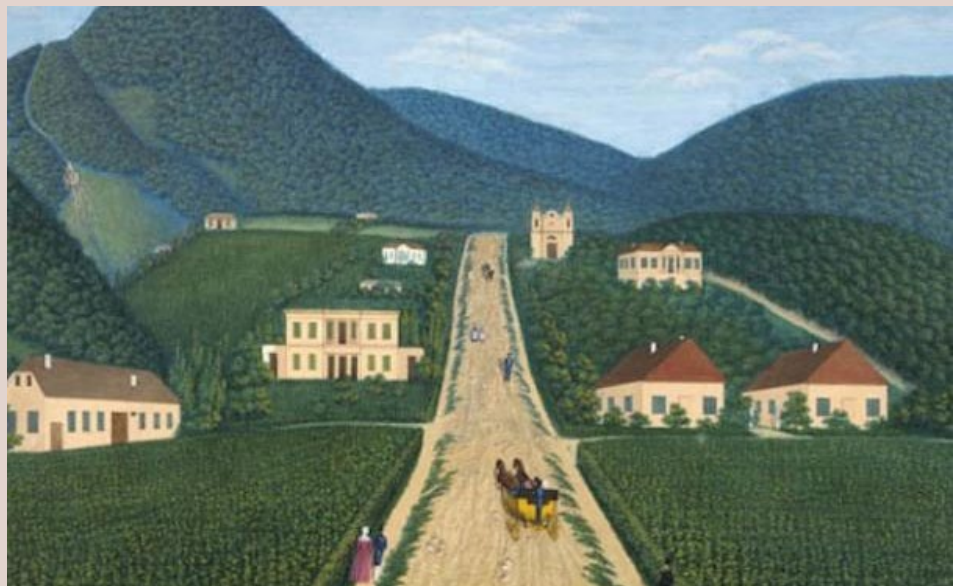
A Budakeszi út 1846-ban és 2026-ban

Az itt látható vízfestmény egy *Liebrich* nevű festő alkotása, mely 1846-ban készült. A festményt alaposabban megvizsgálva megállapítható, hogy az alkotó a festőállványát Budakeszi irányában, valahol a mai tűzoltó állomás előtt, kb. 100 méterrel állíthatta fel. Ehhez a legjobb tájékozódási pont a festmény alsó harmadában látható Kuruclesi út, mely már abban az időben is keresztezte a Budakeszi utat, vagy ahogyan akkor nevezték, a Budakeszi országutat.

Mit látunk ezen a képen? Hátul a festmény bal felső sarkában a János-hegyet, melyen akkor egy geodéziai háromszögelési fa magaslat állt, amit akkoriban messzelátónak (kilátónak) is használtak a kirándulók. Az Erzsébet-kilátó csak jóval később, 1910-ben épült meg. A kép jobb felső sarkában pedig természetesen a Hárshegy látható. Hátul tehát az erdős hegyek, az út két oldalán pedig szőlőbirtokokat és erdős részeket örökített meg a kor festő krónikása.

Néhány beazonosítható épület is látható. Mit tudhatunk ezekről? Az út jobb oldalán a Kalmárffy-féle kocsmaházak (présházak), feljebb pedig a Kalmárffy-villa és a Ferenchalmi Szűz Mária-kápolna látható. Az út bal oldalán a Szarvashoz címzett fogadó, a Hild- és Ybl-villa, majd leg hátul, a János hegy meredek oldalának az alján, a Remete úton a Virradó nyaralószálló áll.

Mi változott meg az eltelt, csaknem 170 évben a festményen látható állapothoz képest? Tulajdonképpen minden – toronyházak, lakóparkok stb. –, de ezt a mai helyzetet arra járóként valamennyien ismerjük. Persze azért nem annyira, hogy pontos ismereteink lennének annak a néhány épületnek a sorsáról, melyeket Liebrich 1846-os alkotása megörökített. Nagy szerencse, hogy *Salamon András* történész *Budai-hegyvidéki vasutak* című hihetetlenül gazdag ismeret- és képanyaggal



megszerkesztett könyvére felhívta a figyelmemet *Ádám Éva*, a Nagy Gáspár Városi Könyvtár néhány éve elhunyt vezetője. Ez a könyv a festmény alapján megfogalmazódott számos kérdésre választ ad.

Kezdjük a vizsgálódást a kép bal alsó sarkától! Az első ház a Szarvashoz címzett fogadó. Ez közvetlenül a Budakeszi utat keresztező Kuruclesi út alatt található a festményen. A fogadó későbbi történetéről semmiféle adatot nem találni. Vélhetően rövid ideig állt fenn. Korán lebonthatták. Ugyanez vonatkozik a kép bal felső távoli sarkában, a János-hegy lábánál látható Remete úti Virradó nyaralószállóra is. Annál örvedesebb viszont, hogy 170 év elteltével is láthatjuk a Budakeszi út 36/b szám alatti Ybl-villát és a 38–40. házszerű klasszicista Hild-kúriát a 22-es buszból.

A festmény jobb oldalán látható terület abban az időben *Kalmárffy (Klammerlaufer)* Ignácznak, az akkori Buda városbírájának volt a tulajdona. Alul, mindjárt a Budakeszi út (országút) és a Kuruclesi út sarkán a két egyforma tervezésű, később rokk présház (kocsmaház) látható. A két épületet 1984-ben lebontották, mert nem álltak műemléki fel-

ügyelet alatt. Helyére építették 1985-ben az I–II–XIII. kerületi Tűzoltó Parancsnokságot.

A kép közepén a Kalmárffy-villa tűnik elénk. A villa az idők folyamán több átépítést is megélt, míg aztán a 2. világháború hegyvidéki harcainak lerombolták. A romok helyére építették 1985-ben, a Magyar Filmintézet Archivumának „modern” kockaépületét, melyben a mai napig „gyönyörködhetünk”.

Az út jobb oldalának felső részén magasodik ki az 1810 körül épített Ferenchalmi Szűz Mária-kápolna, melyet 1866-ban Erzsébet királyné is meglátogatott. A kápolnát 1927-ben megvásárolta a főváros. A háborút átvészelte az épület, de a kommunizmus évtizedei között elpusztultak a freskók, képek, szobrok. A festett falakat lemeszelték, a padló lapjait összefestékeztek az ott dolgozó festő- és restaurátor műhely használói. Ezt követően a kápolna a Zugligeti Szent Család Plébániához került. A 2001. április 28-án tartott Milleneumi Hegyvidéki Zarándoklatra a zugligeti cserkészek a kápolnát kitakarították. Az épület 2011-ben a Magyar Máltai Szeretetszolgálat tulajdonába került.

Horváth Jenő

Budaörsi út

FOTÓFORRÁS: FORTEPAN.HU • ADOMÁNYOZÓ: FLANEK-FALVAY-KOVÁTS



Két képet látunk a Budakeszi és Budaörs közötti Budaörsi útról. Az első kép 1939-ben készült Budakesziről, Budaörs irányába bicikliző fiatalokról, az akkor még földúton, a farkashegyi reptér közelében, a másik pedig napjainkban, nagyjából ugyanazon a helyen.

Keceli Borozó

Az első kép egy 1970-ben készült felvétel a Kosuth utca 5. számú, már akkor is Keceli Borozójáról ismert hangulatos kialakítású házról, előtérben egy akkor divatos kis Polski Fiattal. A másik fénykép néhány napja került lencsevégre, Gál Mária festménye pedig a borozó nemrég elhunyt tulajdonosát is megörökíti az utókornak.

Horváth Jenő

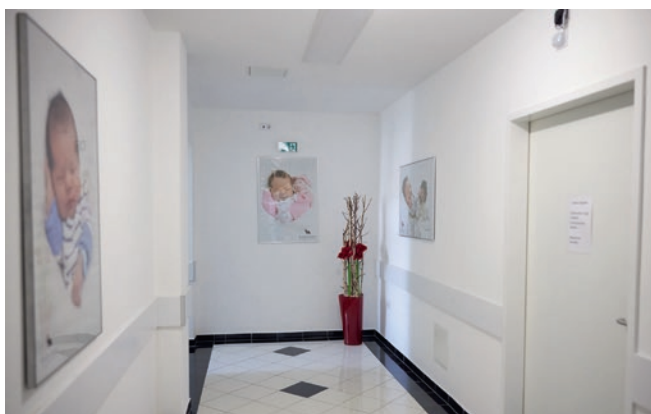


FOTÓFORRÁS: FORTEPAN.HU • ADOMÁNYOZÓ: SZALONTAI TAMÁS



Jelentős fejlesztések az Észak-budai Szent János Centrumkórházban

Budakeszi egészségügyi ellátása sok szállal kötődik az Észak-budai Szent János Centrumkórházhoz, melynek 14 hektáros területén évek óta zajlanak jelentős, kormányzati támogatásból megvalósuló felújítási munkálatok.



A fejlesztések célja a 14 hektáros területen található, több mint 50 épületből álló, pavilonrendszerű intézmény korszerűsítése, beleértve a Kútvölgyi-tömböt és a pszichiátriai részleget is, miközben a betegellátás folyamatos.

Ebből a 21. századi követelményeket is kielégítő felújítási folyamatból most a két legjelentősebb fejlesztésről – a szülészeti-nőgyógyászati és traumatológiai osztály megújulásáról ad cikkünk egy rövid összefoglalót.

A megújult **Szülészeti-nőgyógyászati osztályt** 2022 októberében adták át. A többütemű felújítás eredményeképpen megújultak a műtők és a hozzájuk kapcsolódó



kiszolgáló helyiségek, komfortosításra és családbarát átalakításra került sor a betegszobákban, valamint megújultak a beteg- és dolgozói tartózkodó terek is.

Az újjáépült **Traumatológiai osztályt** 2024 szeptemberében vette ismét használatba a kórház. A 26-os épü-



letben található traumatológián megújultak az ambulancia, a sokkterem, valamint a kisműtők helyiségei, a vizsgálók, a folyosók, a kórtermek és a várótermek. Megújult a betegfogadó épület, itt kapott helyet a triázs és a járóbeteg szakrendelés, egységesítették a diagnosztikai blokkot és létrehoztak egy intenzív részleget. A lifteket megújították, új légtechnikai berendezést kaptak többek között az őrzők, a műtők.

A fejlesztéssel „évtizedeket ugrottak előre az időben”, amire nagy szükség is volt, hiszen a Szent János Kórház traumatológiája a négy fővárosi traumacentrum közül az egyik, Budán az egyetlen.

Horváth Jenő

Ökumenikus imahét Budakeszin

Január 19–23. között a Budakeszin élő krisztushívő – katolikus, református, evangélikus, metodista, baptista – felekezetek közösen tartottak istentiszteleteket.

A hétfőtől péntekig tartó alkalmakat minden este más-más felekezet templomában/imaházában tartottuk. Ebben az évben az imahét vezérigéje: „Egy a test, egy a lélek, aminthogy egy reménységre kaptatok elhívást is.” (Pál efézusiakhoz írt levele 4.4)

A közös együttlétek lehetőséget adtak a más-más hagyományokkal rendelkező közösségeknek, hogy együtt tapasztalják meg Isten jelenvaló kegyelmét, gondoskodó szeretetét és közösséget teremtő Szentlelkének munkáját. A közös imák után szeretetvendégségre/agapéra hívtak a házigazdák. Jó volt újra és újra megtapasztalni, hogy sokkal több dolog köt össze bennünket, mint ami elválaszt. Jézus Krisztus a fundamentum. Ő az alap, akire egész életünket építeni tudjuk.

Reméljük, az év folyamán többször találkozhatunk közös rendezvényeinken.

Boros Péter református lelkész



III. Pilvax kávéház

a KesziKultban március 9-15.



március 9. hétfő

17:00 Közösségi kokárda készítés
18:00 Mondj Te is egy '48-as verset!
Kötetlen versmondás és vershallgatás
Borbély Sándor színművész vezetésével

március 10. kedd

Székely Szabadság Napja:
19:00 Erdély egy gyönyörű nő
Dávid Botond fotóművész
kiállítása és könyvbemutatója.
20:00 '48-as honvédkaszinó
Férfidalárda – nőkkel

március 11. szerda

19:00 Magyaroknak maradni
Amerikában – nemzeti ünnepeink
az amerikai szóránymagyarságban.
Antal-Ferencz Ildikó könyvbemutatója

március 12. csütörtök

Budakeszi sváb kocsma '48-ban
18:00 „Kiöltözöm beöltözöm”
Százéves divatbemutató
19:00 Sör és hagyományos sváb dallamok.

március 13. péntek

16:00 Városi Ünnepségek
Megemlékezés az 1848-1849-es
forradalom és szabadságharc tiszteletére

március 14. szombat

10:30 Egyszer volt Budán kutyavásár
A Kacagó Bábszínház előadása

március 15. vasárnap

18:00 Tony – Ünnepi színelőadás
Gróf Batthyány Lajosné Zichy Antónia
különleges élettörténetéről

Egyenlőség, Szabadság, Testvériség!



Országos bajnokok az „igazolt játékosok” között is!

A Prohászka fiú röplabda csapata újabb tróféával gazdagította a gimnázium amúgy is lenyűgöző győzelmi sorozatát.

A 2025/2026-os tanévben országosan 118 fiú csapat nevezett be a röplabda diákolimpia V-VI. korcsoportos „A” kategóriás – versenyengedéllyel rendelkező sportolók is szerepelhetnek – versenyére, ami az előző évhez képest növekedést jelent. Január utolsó hétvégéjén 16 csapat mérte össze tudását, 8 fiú és 8 lánycsapat részvételével. A versenyen 16 különböző iskola képviseltette magát, az ország 11 vármegyéjéből és a fővárosból érkeztek a résztvevők, összesen 15 különböző településről. A házigazda Kaposvár mindkét nem képviselőjében szerepelt, míg a legtöbb csapattal Budapest volt jelen, három iskola képviselőjében. Ezen kívül még két csapattal jutott be az országos döntőbe Borsod-Abaúj-Zemplén és Bács-Kiskun vármegye.

Külön említést érdemel a Budakeszi Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium bajnokcsapata, amely kizárólag amatőr, az iskolán kívül egyesületben nem játszó sportolókból állt, így teljes egészében az iskola saját nevelésű játékosai képviselték az intézményt. Ez a versenyengedéllyel rendelkező „A” kategóriás versenyenél mindenképpen kiemelendő eredmény, hasonló bravúr a diákolimpiák történetében még nem fordult elő az elmúlt több mint három évtizedben.

A 2025/2026. tanévi Diákolimpia® alapszintű (körzeti) versenyei a Kulturális és Innovációs Minisztérium jóvoltából, a Nemzeti Tehetség Program 40 millió forintos támogatásával valósulnak meg. A fantasztikus hangulatú versenyeken az alábbi iskolák szerezték meg az érmeiket:

Röplabda „A” V-VI. korcsoport:

Fiúk: 1. Budakeszi Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium, 2. Budapesti Németh László Gimnázium, 3. Kecskeméti Bolyai János Gimnázium

Küldöndíjasok:

Legjobb támadó: 2. Szabó Roland (Budakeszi, Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium), 4. Marik János György (Budakeszi, Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium)
A legjobb testnevelő: Szabó József, Bunda Olivér (Budakeszi, Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium).

Az alábbiakban Győrfi Péternek, a bajnokcsapat kapitányának élménybeszámolóját olvashatják a bajnoki címhez vezető „útról”:

Csapatunk az elmúlt két évben is sikeresen megnyerte a „B” kategóriás, azaz az amatőr bajnokságot, de idén egy hatalmas szintet ugrott, hiszen az „A” kategóriát, azaz a profi diákolimpia bajnokságot nyerte meg.

Az egész úgy kezdődött, hogy a 2024/25-ös tanévben kijutottunk már az „A” kategóriás országos döntőre,

ahol újonc résztvevőként, és a nem túl szerencsés csoportbeosztás miatt csak országos 7. helyen végeztünk. Természetesen erre az eredményünkre is nagyon büszkék voltunk. Idén sokkal komolyabban vettük az edzéseket, és a célunk az volt, hogy a tavalyi 7. helynél jobb helyezést érjünk el.

A tanév elején nehézségbe ütköztünk, mert a tavalyi feladó játékosunk elballagott, így fél évünk volt arra, hogy kiképezzünk egy új feladót, ami felborította az eddigi pozíciókat. A bajnokság eleje ezért döcögősen indult, csak megyei 2. helyezettként tudtunk az országos selejtezőn részt venni, ahol egy erős győri csapatot kellett oda-vissza legyőzni az elődöntőbe jutáshoz.

A veszprémi Lovassy Gimnáziumban megrendezésre kerülő országos elődöntőre viszont már úgy utazott el a csapat, hogy kialakultak az új pozíciók, és a csapat teljes egészében összeállt.

Életünk egyik legnehezebb meccsét kellett játszsanunk a székesfehérvári Ciszterci Szent István Gimnázium profi csapata ellen, ahol szenzációs játékkal, és nagy kitartással 3-2-re nyertünk. Így jutottunk be a kaposvári országos döntőbe. Ezzel bizonyítottuk: igenis helyünk van a profik között is. Tudtuk, hogy ha kitartóan edzünk, készülünk és játszunk és mindent beleadunk, akkor sikerülhet a tavalyinál jobb eredményt elérni.

Az országos döntőben megint szerencsétlen sorsolást kaptunk, így nagyon nehéz volt a mezőny. A négycsapatos csoportból egy meccset nyertünk meg (Dunaújváros Bánki), illetve játszottunk egy nagyon szoros meccset is (Budapest NLG), amit 2-3-ra elvesztettünk, de a pontok aránya 103:103 lett, tehát tudtuk, hogy akár nyerhettünk is volna. Végül a csoportból 3. helyen sikerült továbbjutnunk, és a másik ágról érkező Bonyhádi Evangélikus Gimnázium magabiztos legyőzésével (3-0) végül bekerültünk a legjobb négy csapat közé.

Az elődöntőt az országos döntő utolsó reggelén játszottuk, amikor már a csapat nagyon fáradt volt. Ráadásul reggel 7:30-kor már a pályán voltunk és melegítettünk. Az ellenfelünk a Kecskeméti Bolyai Gimnázium magabiztos és rutinos csapata volt, akiktől a csoportkörben még kikaptunk (0-3), de a csapatszellemben benne volt, hogy megnyerhetjük a meccset, és döntőbe juthatunk. Tudta minden játékos, hogy maximális szinten kell teljesítenie ehhez. Az elődöntő első szettjét elvesztettük... A szett utáni 2 perces szünetben elhatároztuk, hogy megfordítjuk a meccset, mert látszott, hogy azért van esélyünk. A 2. szettet meg is nyertük. A lelkesedésünk nem tört meg utána, és a 3. és 4. szettet is megnyertük, így 3-1-re győztünk, és a döntőbe jutottunk.

A döntő 2 órával a meccs után kezdődött. Mindenki el volt fáradva, utolsó energiataartalékainkat mozgósítottuk, hiszen mi amatőr csapatként nem vagyunk hozzászokva a napi két 3 vagy több szettes meccshez. Ráadásul a csa-

patból 3-4 ember kisebb betegséggel, megfázással küzdött. Ilyen körülmények között kezdődött a döntő...

Fontos megemlíteni, hogy a szurkolótábor 90%-a nekünk szurkolt. Majdnem minden család tagjai eljöttek Kaposvárra szurkolni, illetve az öregdiák csapattagok is ott voltak. Akik nem tudtak eljönni, azok is nézték Balogh tanár úr Facebook live-ját, és szurkoltak nekünk. Ez kb. 50 főt jelentett.

A meccs előtt megbeszéltük, hogy egyetlen célunk a győzelem. Így kezdtük el a döntőt. Látszott, hogy nagyon meg akartuk nyerni, és mindenki minden megmaradt erejét felhasználta a döntőben. Ez az eredményben meg is mutatkozott, 3-0-ra nyertük meg a meccset a Budapesti Németh László Gimnázium ellen, így lettünk a profi csapatok között mi a legjobbak!

Úgy véljük, hogy a csapat teljesítménye nemcsak az iskola, hanem egész Budakeszi számára is büszkeség. Külön köszönet illeti edzőinket, az iskola vezetését és a szülőket a folyamatos támogatásért. Bízunk benne, hogy a fiatalabb korosztály számára példát mutattunk, és ezzel a röplabda népszerűségét növelni tudtuk."



A bajnokcsapat tagjai: Marik Lőrinc, Vajer Barna, Marik János, Pócza Márton, Benedek Zsombor, Vajer Csongor, Bótyik Bertalan, Szabó Roland, Oláh Kristóf, Gyórfi Péter, Laky Péter, Botos Levente, valamint Szabó József és Bunda Olivér edzők.

Gyórfi Péter / Balogh Dániel

Futsal bajnok lett Budakeszi Pest vármegyében

U17-es futsal csapatunk gyönyörű teljesítménnyel Pest vármegyei futsal bajnoki címet ünnepelhetett a hétvégén. A téli időszakban, miközben a nagypályás felkészülési mérkőzések is zajlanak, a legidősebb korosztályunk az idei Pest vármegyei futsal bajnokságban is megmérette magát – és kiválóan élt a lehetőséggel.

A futsal gyors, technikás, nagy koncentrációt igénylő játék, amely új impulzust ad a fiatalok fejlődéséhez. A gyerekek kiszakadhatnak a nagypályás labdarúgás megszokott ritmusából, ugyanakkor továbbra is a futball világában maradva fejleszthetik döntéshozatali képességüket, technikai tudásukat és játéktudatukat.

Az idei bajnokság rendkívül színvonalas mezőnyt vonultatott fel. A második helyen végző Pereg SE csapata szinte teljes egészében az NB II-es Soroksár SC legjobb korosztályos utánpótlás játékosából állt, így komoly kihívást jelentettek számunkra. A két legizgalmasabb mérkőzést éppen ellenük játszottuk az oda-visszavágós rendszerben, és büszkeség, hogy mindkét találkozót sikerült megnyernünk.

A rangadón 3-1 arányú győzelemmel szereztük meg a három pontot, amellyel ötpontos előnyre tettünk szert a tabella élén. Ennek köszönhetően az utolsó forduló eredménye már nem befolyásolta az aranyérem sorsát – csapatunk megérdemelten ünnepelhetett a bajnoki címet.

A bajnokság hasznosságát jól mutatja, hogy közel húsz játékosunk léphetett pályára a versenysorozat során az

U17-es korosztályban. Sok esetben egy-két évvel fiatalabb játékosok is lehetőséget kaptak, akik nagyszerűen helytálltak ezeken a mérkőzéseken, bizonyítva tehetségüket.

A bajnokcsapat tagjai: Taksonyi Zalán Tibor, Bojtár Csanád, Lecső Balázs, Bethlendi-Kriston Andor Márton, Makula Kristóf, Niczky Olivér, Frank Ágoston, Rácz Károly Márton, Klimes Vencel, Gáll Marcell Áron, Kocsis Bálint, Pados Bálint, Pomozi Máté, Khaled-Abdo Benjámin, Máté Szabolcs Péter, Varga-Kiss Ruben, Kovács Olivér, Enyedi Dominik, Barabás Botond.

Ez a bajnoki cím nemcsak az eredményességről, hanem a fejlődésről, a közösség erejéről és a fiatalok elkötelezettségéről is szól. Gratulálunk a csapat minden tagjának a kiemelkedő teljesítményhez! Hajrá BLA!

Budakeszi LA



Több mint ötven fiatal versenyző a házi tornán

Télen sem áll meg az élet a teniszcsarnokban

Nálunk a tél nem a leállásról szól – sőt! Amíg odakint akár mínusz 15 fok is volt, addig a hárompályás csarnokban egész télen pattogott a labda. A több mint száz gyermek és a felnőtt játékosok zavartalanul folytathatták az edzéseket, így a hideg időjárás sem állhatott a sportolás útjába.

Budakeszi sport

Az elmúlt hónap egyik legkiemelkedőbb eseménye a házi verseny volt, amely ismét megmutatta a közösség erejét és a gyerekek fejlődését. Az itt teniszező fiatalok közel fele vállalta a megmérettetést, így több mint 50 versenyző lépett pályára – fantasztikus részvételi arány egy ilyen tornán. A legkisebbek mezőnyében *Hellesen Félix* bizonyult a legjobbnak, a narancs pályások között *Csiszár Erik* állhatott fel a dobogó tetejére, míg a legnagyobbaknál *Bokró-*

di-Wilhelm Bence győzedelmeskedett. A zöld „B” kategóriában *Paksi Alíz* diadalmaskodott, a zöld „A” mezőnyben pedig *Andrónyi Bence* szerezte meg az első helyet. Külön elismerés illeti *Andrónyi Bencét*, aki nemcsak a házi versenyen teljesített kiválóan, hanem megnyerte az országos Head versenysorozatot is, ezzel 2025 legjobbává vált. Teljesítménye méltán példaértékű minden fiatal sportoló számára.



A téli időszak tehát nemcsak az edzésekről, hanem komoly sikerekről is szólt – a lendület pedig töretlenül visz tovább a következő kihívások felé.

Molnár Balázs

Czövek Erna Alapfokú Művészeti Iskola

Trombitás sikerek a budapesti rézfúvós fesztiválon

A Weiner Leó Katolikus Zeneiskola és Zeneművészeti Szakgimnázium január 28–31. között rendezte meg a III. Zeneiskolai Rézfúvós Fesztivált Budapesten, egykori igazgatójuk, Sztán István trombitaművész emlékére, tiszteletére. A fesztiválon 61 zeneiskolából 239 rézfúvós hangszeren tanuló gyermek mutathatta meg

tudása legjavát, neves zsűri előtt. A zsűri tagjai *ifj. Sztán István* trombitaművész, *Bakó Roland* trombitaművész és *Tóth Gábor* kürtművész voltak.

Kitűnő szervezés jellemezte a fesztivált, igazán remek élményt szereztek minden résztvevőnek. A Czövek Erna Alapfokú Művészeti Iskolából idén három tehetséges ifjú trombitás szerepelt sikeresen a fesztiválon.

A II. korcsoportban *Várossy László* ezüst minősítést, a III. korcsoportban *Básty Levente András* ezüst minősítést, a IV. korcsoportban *Timár Csaba Imre* arany minősítést kapott a zsűritől. Mind a hárman kiválóan felkészültek a megmérettetésre, összeszedetten, szép zenei megoldásokkal adták elő műsorukat. Felkészítő tanáruk *Szirmai Jenő* trombitatanár volt. Zongorán *Székelly Balázs* zongoraművész működött közre a versenyen, a felkészülés során pedig *Porkoláb Martin* segítette őket, hogy a zongorakíséretes darabok, a lehető legjobb összhangban szólaljanak meg.



Együtműködési szerződés alapján végzett tevékenységéről

2025-ben már hatodik éve végzi a korai szűrés és felismerés tevékenységét Budakeszi Város Önkormányzata által Együtműködési megállapodás keretében a Dr. Vass Miklós Alapítvány, melyen budakeszi állandó lakhellyel rendelkező gyermekek vehetnek részt születéstől az óvodába kerülésig.

Azokat a szülőket várjuk, akik elbizonytalanodnak gyermekük fejlődésével kapcsolatban, illetve akinél a tanácsadás szükségét érzik a helyi gyermekorvosok és a védőnők vagy a helyi bölcsőde. Fontos tudni, hogy bármelyik szülő kérheti a segítséget saját maga is a védőnőknél, illetve az ellátást végző szakemberen keresztül, egyszerű telefonos időpont egyeztetéssel. Mindezt az együtműködés következményeként ingyen biztosítjuk számukra.

Az ellátás Védőnői szolgálat épületében, Budakeszin a Fő utca 179-ben van modern, barátságos környezetben. A helyszín gyalogosan, autóval és tömegközlekedéssel egyaránt jól megközelíthető.

A védőnőkkel szoros együtműködésben zajlik a szolgáltatás. A program egyedülálló a térségben, segítve budakeszi lakosait, hiszen így nem kell átutazni másik településre és itt a családok számára ismert védőnő is jelen lehet.

A szülők döntő többsége, védőnők által felvett „védőnői státuszlapokon” jelzett eltérések miatt vette fel velünk a kapcsolatot, de nem elhanyagolható mára azoknak a száma sem akik, már második, vagy harmadik gyermekükkel jöttek hozzánk kérdéseikkel.

Ennek az évnek az újdonsága, hogy megjelent egy új szülői csoport, akik preventív céllal jöttek az Alapítványhoz tanácsadást.

Megjelentek már visszatérő szülők is, akikben újabb kérdés merült fel a gyermekükkel kapcsolatban. A korai szűrés és a tanácsadások hatására, a szülőkkel együtmű-

ködvé, az esetek időben gyorsan rendeződhetnek és nem halmozódnak. A szülők a szolgáltatást hasznosnak ítélik. Prevenációs ellátással, tanácsadással támogattuk a családokat. (Mozgásfejlődés, beszédfejlődés, magatartásproblémák, étkezési zavarok, kommunikációs problémák, alvásproblémák) A biatorbágyi székhelyű Alapítvány hétfői napokon 8–12 óráig áll rendelkezésre a lakosság számára.

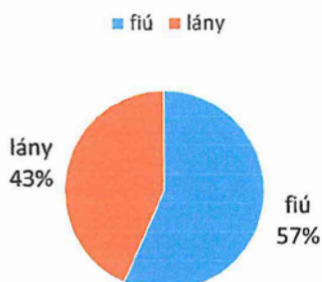
Jelentős előnye ellátásnak, hogy gyors a bekerülés, várakozási idő nincs, a jelentkezését követően már a következő héten lehetőség van a találkozásra. Tapasztalatunk, hogy délelőtti időpont kényelmes a kisgyermekes családok számára. A szülők visszajelzése alapján, hatékony, hasznos az ellátás.

A 2025-es évben 229 alkalommal összesen 84 gyermek esetében kerestek meg bennünket. Egy gyermek esetében ez 2,7 alkalmat jelent. Ez a szám azt jelenti, hogy a gyermekek állapotában biztató változás történt, állapotuk a soron következő státuszlapon eltérést már nem jelzett, illetve rendeződött a gyermek állapota szolgáltatás következményeként. További 4 gyermek esetében konzultáltunk a védőnőkkel. A gyermekek közül többen még az elmúlt évből folytatták a tanácsadást.

Nemek eloszlása összlétszám szerint:

Idén 78 új gyermek ellátására került sor, húsz gyermekkel több, mint az elmúlt évben. Az új gyermekek nem szerinti megoszlása: 26 lány, 32 fiú. Az új gyermekek közül legtöbben,

Nemek eloszlása



2025-ben 0–1 éves korig kérték segítségünket mozgásfejlődéssel kapcsolatban. 1–2 éves korig 2 gyermek, 2–3 éves korig 3 gyermek számára adtunk tanácsot. 70 gyermek mozgás, 5 komplex-, 1 magatartásprobléma 1 éves probléma, 1 alvásprobléma, 1 egyéb tünettel került látóköreinkbe. A gyermekek átlagéletkora 7,2 hónap.

Esetek alakulása 2025-ben:

Rendeződött	68 fő
Prevenációs céllal jelentkezett	3 fő
Privát fejlesztésre ment	3 fő
Szakszolgálathoz irányítva	2 fő
Folyamatban	4 fő
Összesen:	83 fő

Szakmai megbeszéléseket heti rendszerességgel folytattunk. Megbeszéléseink az együtműködésen alapulnak, kooperatív és motiváló légkörben. A kollégák odaadó pontos munkájukkal segítik az együtműködésünket.

Szeretnénk megköszönni a Budakeszi védőnői szolgálat védőnőinek azt a magas színvonalú munkát, mellyel körültekintően, együtműködve támogatják a korai szűrés, tanácsadás megvalósulását!

Budakeszi, 2026. január 27.

Surányi Kornél
Dr. Vass Miklós Alapítvány

Készítette: Dudás Eszter

Rajzpályázat a Nagysanyiban

A Budakeszi Nagy Sándor József Gimnázium és a Pro Educatione Alapítvány rajzpályázatot hirdetett az Érdi Tankerület középiskolái, valamint a térség egyházi, nemzetiségi és alapítványi fenntartású középiskolái számára, 9–12. évfolyamos diákok részére „**Nézz és láss**” címmel. Az alkotások témaválasztásához négy iránypontot adtunk meg, feltétel volt, hogy ezek közül legalább egy jelenjen meg a képeken: 1. ajtó, 2. kapu, 3. fa, 4. út

Választható technikák: grafit, színes ceruza, szén, pít- vagy pasztellkréta, akvarell (vízfesték), tempera, olaj-

Maximális méret: A/3, 30×42 cm, az alkotásokat keret nélkül kértük és egy pályázó, maximum 3 alkotást adhatott be, az esetleges sorozatok egy alkotásnak számítottak.

A pályaműveket, pedagógusokból és képzőművészekből, MOME hallgatókból és volt művészdíjakjainkból álló, szakértő zsűri értékelte. Az eredményhirdetés és a kiállítás megnyitója a Magyar Kultúra Napján, január 22-én volt, és még ma is megtekinthető

a gimnázium aulájában.

A pályázat díjazottjai:

I. helyezett lett *Bakó Lia*, aki bátor színhasználattal, vezet át a kozmoszból a földre, és utat mutat világok közötti kapcsolat lehetőségére.

II. helyezett *Vasvári Nóra* lett, alkotásával megmutatja, hogyan lehet egy apró kulcslyukon keresztül látni a mindenséget.

III. helyezett *Kelemen Boldizsár*, különleges nézőpontból, meghökkenítő térábrázolással és csodás részletgazdagsággal készült rajzáért.

A zsűri közfelkiáltással megszavazott egy *Nívódíjat* a Pro Educatione Alapítvány jóvoltából. Az alkotás, amely professzionális technikai tudásról, érzékeny vonalvezetésről, tónusgazdagságról és végtelen fantáziáról tanúskodik, elvarázsolta a zsűri tagjait, így a *Nívódíjat* *Schmidt Enikő*nek ítélte.



Különdíj: *Gombás Szonja*

Különdíjak:

A Pro Educatione Alapítvány különdíját a zsűri *Csík Bertalannak* ítélte: ellentétes világok lendületes ábrázolásáért; a zsűrinek nagyon tetszett a kép aprólékos kidolgozása.

A Kisgombos Könyvesbolt ajándécsomagját *Pintér Henrietta* kapta a képein megjelenő finom színhasználatért, dekorativitásért.

A Budakeszi Tájház különdíját *Schäfer Zsófia* kapta a belső világ sokszor nyomasztó félelmeinek színes feloldásáért, és a zsűri üzeni: nagyon jól sikerült a tapéta.

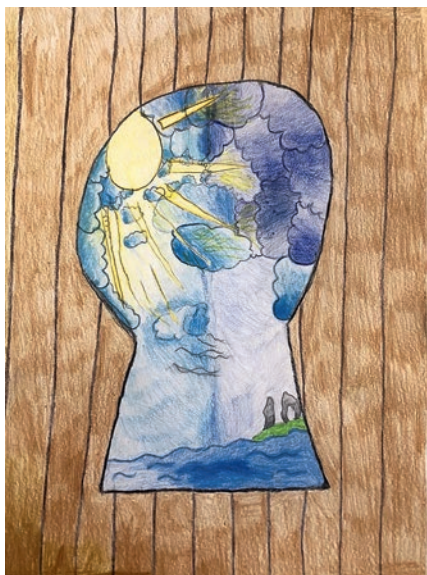
A Kisgombos könyvesbolt könyveit *Gombás Szonja* kapta: meseillusztrációszerűen kedves hangulatú, technikailag kiváló festményéért.

A Betűtészta könyvesbolt és a Baritz Bt. ajándékát *Szabó Jázminnak* a pasztellképén megjelenő könnyed



I. helyezett: *Bakó Lia*

festék, színes papír kollázs, montázs, papír vagy linómetszet és fotó (kinyomtatva és digitális adathordozón, pendrive-on is)



II. helyezett: *Vasvári Nóra*



III. helyezett: *Kelemen Boldizsár*

hangulatért és stílusért, *Ambrus Alexának* pedig a végtelenbe vezető út egyszerű, de határozott eszközökkel való megjelenítéséért adta a zsűri.

A zsűri létrehozott egy külön kategóriát *junior különdíj* néven, a SZIA 6.e osztályos tanulói által készített pályaművek díjazására. Az alkotások különlegesen, egyediek, technikásak, a színes háttér, különleges kompozíciókat eredményezett.

Még négy pályaművet választott ki a zsűri, melyeket a Baritz Bt. ajándécsomagjaival és a Kisgombos könyvesbolt könyveivel jutalmazott: *Szabó Heléna* képét, *Kunfalvi Kornél Benjamin* alkotását, *Nagy Luca* rajzát és *Verebes Róbert* grafikáját. Felkészítő tanárunk: *Havasi Gabriella*.

Nádas Anna



Nívódíj: Schmidt Enikő



Küöldíj: Ambrus Alexa



Küöldíj: Szabó Jázmin



Küöldíj: Pintér Henrietta



Junior különdíj: Verebes Róbert



Junior különdíj: Nagy Luca



Junior különdíj: Szabó Heléna



Junior különdíj: Kunfalvi Kornél



Küöldíj: Csík Bertalan



Küöldíj: Schäfer Zsófia

Zöldsziget a Nagysanyiban

December közepén *Kása Orsolya* tanárnő és néhány 10.B-s diák akváriumot telepítettek az iskola aulájában. A növényeket *Sándor Johanna* (10.B) hozta. Mi-



után beállt a vízben az egyensúly, február elején halakkal bővült az ökoszisztéma. Összesen 11 db hal került bele: 2 db algaevő (amelyből egyet Johanna hozott), 2 db neonhal, 2 db ékfoltos razbóra, 2 db black molly és 3 db xifó. Az akváriumot a tanárnővel közösen a 11. évfolyamos diákok gondozzák.

Az akvárium mellé februárban kb. 10 db köderdei bot-sáska is került, amelyet *Csuka Rikárdó* adományozott az iskola számára. A sáskák egyelőre egy nagy méretű műanyag dobozban vannak, amelyet 10.A-s fiúk alakítottak át és rendeztek be az állatoknak. A rovarok borostyán leveleket esznek és hetente egyszer vizet kell permetezni a doboz aljára, hogy biztosítsuk a megfelelő páratartalmat. A sáskákat 10.A-s fiúk gondozzák a tanárnő segítségével.

Kása Orsolya

Januári és februári események

Január végén zajlott az iskolai szintű *Szép Magyar Beszéd* vetélkedő, amire osztályonként 3 fő tanuló indulását vártuk. Itt a diákok egy szabadon választott szöveg felolvasásával, valamint egy ott kiadott szöveg rövid felkészülési idő utáni bemutatásával igazolták felkészültségüket. Ezzel a magyar nyelv iránti tiszteletet és a minőségi beszédkultúrát érvényesítették.

Íme az eredmények:

2. évfolyam

- I. Ötvös Zoé 2.b
- II. Hernádi Gréta 2.a
- III. Sill Réka 2.b

3. évfolyam

- I. Gergely Augusztina 3.b
- II. Szűgyi Ádám 3.a
- III. Csalagovits Adél 3.b

4. évfolyam

- I. Papp Ilona 4.b
- II. Benczúr Balázs 4.a
- III. Bányai Mira 4.a

5. évfolyam

- I. Pusztai Anna 5.b
- II. Faluhelyi Eszter 5.a
- III. Papp Hunor 5.b

6. évfolyam

- I. Pócs Virág 6.b
- II. Metzger Odett 6.a
- III. Lőrinczi Dénes 6.a

7-8. évfolyam

- I. Lovas Villő 8.d
- II. Sebők-Bacscai Olívia 7.d
- III. Mireisz Krisztián 8.d

Gratulálunk a sikeres szereplőknek, és valamennyi résztvevőnek.

A nyolcadik évfolyam tanulói túlestek a központi írásbeli felvételin. A megszerzett pontszámok biztatóak: bekezdhetnek az általuk választott színvonalas középiskolákba. Sok sikert kívánunk nekik!

Iskolánkból 28 gyermek továbbjutott a Zrínyi matematika verseny megyei fordulójába. Többségük másodikos, de a harmadik, negyedik, ötödik és hatodik évfolyam tanulói is képviselik az iskolát a fenti kihíváson.



Kiosztásra kerültek január végén a félévi értesítők. Az ezt követő szülői értekezleteken megbeszéltük a további terveinket, feladatainkat, szem előtt tartva a tanulók sikeres évvárását.

Az iskolai farsangon ötletes jelmezeket láthattunk, finomságokkal kényeztettek mindannyiunkat a szülők, valamint sok háttér munkát tettek a tombolanyeremények beszerzésébe, a játékos versenyek érmeinek vásárlásába. Köszönjük nekik! A felsősök ugyanekkor egy délutáni diszkó-partin farsangoltak. Az ebédlőből hallatszó zajok alapján fergeteges szórakozásban volt részük.

A Prohászka Gimnázium épületében február 14-i Svábbal zártuk a szezont, melynek szervezői a BVNÖ tagjai voltak. Egy pörgős, szórakoztató estének voltunk részesei.

Farkas Pálné

Budakeszi legifjabb polgárai

Pataki Ábel

(született 2026. január 2-án)

Sándor Borka

(született 2026. január 2-án)

Szilágyi Abigél

(született 2026. január 6-án)

Haraszi Lujza

(született 2026. január 7-én)

Suppán Maxim

(született 2026. január 11-én)

Kisgyörgy Milán

(született 2026. január 12-én)

Demeter Lia

(született 2026. január 14-én)

Czinder Botond

(született 2026. január 16-án)

Kiss Rebeka

(született 2026. január 20-án)

Szakolczi Luca

(született 2026. január 21-én)

Szőke Flóra

(született 2026. január 24-én)

Domány Adél

(született 2026. január 25-én)

Sáfrány Léna

(született 2026. január 26-án)

Styevkő Ábel

(született 2026. január 31-én)



Mi újság a Bóbita kórus háza táján?

Hihetetlen, de mégis igaz: a Pitypang Sport Óvoda énekkara, a Bóbita kórus már tíz éve működik.

Épp 2016 februárjában jött össze először néhány elszánt óvodapedagógus és édesanya, hogy többszólamú tételeket énekeljenek.

Ennyi idő alatt tetemes mennyiségű kotta gyűlt össze, és azok az óvodások, akik az első koncerteket hallgatták, időközben vagy gimnazisták lettek, vagy legalábbis megírták a gimnáziumi felvételiüket. Egyes édesanyák újra dolgoznak, ezért elszakadtak a kórustól, mások mostanában csatlakoztak az énekkarhoz. Egy dolog azonban mindenkinek fontos volt kórusos időszakában: a kezdeti szerda délutánokból, majd az állandósult péntek reggelekből egy tanórányi idő az önfelédlt nevetésé, az együtt rezonálásé, a harmóniáé és a zenéé.

Furcsa talán a sorrend, hiszen egy énekkar esetében a zenével kellene kezdeni – ám éppen ez a lényeg: csak az képes zenélni, aki megengedi magának, hogy egy időre félretegyen minden mást, a hangképzéssel foglalkozzon, hallgassa a másik szólamot, alkalmazkodjon a többiekhez, és átengedje magán azokat az érzelmeket, amiket egyes darabok kiváltanak belőle.

Az elmúlt félévben két nyilvános szereplésen lehetett meghallgatni

a Bóbítát: elsőként az óvoda báljában énekeltek. *Ifjabb Somorjai József* dzsesszes darabját *Kozma László* gitárkísérete tette igazán lendületesé és spanyolossá. Az est fénypontja volt az a műsorszám, amiben a kórus számára írt vokál mellett az óvodapedagógusok is énekeltek; az Old Show zenekar kíséretével a *Holnap hajnalig* című számot adták elő a báli közönségnek.

A másik koncert a karácsonyhoz kapcsolódott. Az óvoda dolgozóinak és a kórusnak közös álma volt, hogy egyszer a népszerű *The Carol of the Bells* ének is megszólaljon, még hozzá abban a sokszólamú és nehéz változatában, amit a Libera nevű fiúkórus előadásában lehet megtalálni az interneten. Lázás keresgélés, egyeztetés, valamint a kotta személyre szabása után hónapokig kellett tanulni ezt a gyors és nehéz művet, de a decemberi eseményen már egy harangjáték is csatlakozhatott a szólisták és az énekkar sodró lendületű produkciójához.

Az óvodásoknak szóló karácsonyi koncert zárt körű rendezvény

– a Pitypang Óvodába járó csemétek megtöltötték az evangélikus templomot, ahol több karácsonyi ének meghallgatása után ők is találkozhattak a *Carol of the Bells* szel. Ragyogó szemecskéik, lelkes tapsuk elárulta, hogy szép élményben volt részük a rövid, de annál tartalmasabb kis koncerten.

A tavasz új feladatokat hoz a Bóbita Énekkar számára. A Víz Világnapja kapcsán mindhárom óvodába ellátogatnak, hogy városunk minden kisgyermeké részesüljön a koncert élményében. A tavakról, folyókról szóló énekek egyikét ezúttal fuvola kíséri majd.

Bár a próbákra sokszor nehéz eljutni a gyerekek betegségei vagy munkahelyi kihívások miatt, bizakodásra ad okot, hogy az énekkar létszáma folyamatosan növekszik: sor került az első olyan szereplésre, ahol a valaha rengetegnek ítélt sálból már nem jutott minden szereplő nyakába. Nagy boldogság, hogy a feladatok közé a „további sálak vásárlása” is felkerült. Ennél is nagyobb öröm, hogy lehet egyre nehezebb, komolyabb tételeket tanulni, és a bővülő repertoárban újabb nagyszabású, katartikus, igényes, értékes művek szerepelnek, amik előadót és hallgatót egyaránt gazdagítanak. Kalandra fel!

Mechler Anna



„Szeretett hobbi”

Interjúsorozatunk részeként most a műtárgy felújítás egy elismert szakemberét kereste meg szerkesztőségünk. Viszonylag ritkán hallunk ennek a szakterületnek aprólékos, nagyon pontos munkát végző képviselőiről, miközben csodálatra méltó értékmegőrző, állagmegóvó tevékenységük eredményeivel gyakran találkozunk templomok, múzeumok, kastélyok, várak, könyvtárak, operaházak, színházak, műemlékvédelmi intézetek, magánygyűjtemények stb. keretein belül. A Budakeszin élő **Zágoni Pétert** most többek között szakmai sikereiről is faggatjuk.

■ **Miért lesz valakiből restaurátor? Milyen út vezet odáig?**

Zágoni Péter: Ez egy érdekes történet. Műbútorasztalosként kezdtem a pályámat, és már középiskolás éveimben, a tanulás mellett elvállaltam ismerősöknek Thonet székek és ónémet bútorok helyreállítását a garázsban. Aztán mindjárt, a pályám elején sikerült kikerülnöm Budakeszi testvérvárosába, Westenholzba, ahol egy jól felszerelt asztalos üzemben dolgozhattam egy nyár erejéig. Itt szembesültem azzal, hogy az asztalosipar jövője már mennyire a gépiesítés irányába mutat. Ebből a kétfajta tapasztalásból jött az a felismerés számomra, hogy én a fás kézművesség, a helyreállítás mellett tegyem le a voksom. Ezt követően pedig megkerestem a Nemzeti Múzeumot, hogy milyen úton indulhatok el ebben az irányba. Ennek révén először elvégeztem egy műtárgyvédelmi asszisztens képzést, ahol megízlelhettem a szakma felületét. A szakmai megvilágosodásom valódi kezdete **Séd Gábor** restaurátor művész inasaként kezdődött.

Innen aztán már egyenes út vezetett első nekifutásra a Képzőművészeti Egyetemre. Ott barátkoztam össze jelenlegi társammal, **Kóbor Zsolt**tal, akivel az egyetem



Szoborrestaurálás, római katolikus templom, Páka

elvégezése után, mintegy 20 évvel ezelőtt, közös céget, az Artáriumot is alapítottunk.

■ **Húsz év az nagy idő! Kulturális örökségünket megőrző munkáiddal sok helyen találkozhatunk...**

Z. P.: Pályafutásunk elején beleszaladtunk a székesfehérvári barokk Hiemer házba, ahol teljesen megkaptuk a farestaurátori csomagot. Kevés időnk lévén szinte alvás nélkül csináltuk végig ezt a projektet, de ennek a munkának köszönhetően fedezett fel minket a szakma. A teljes Hiemer ház helyreállítását nemzetközi ICOMOS-díjjal is elismerték. Ekkor kaptuk meg első fővárosi munkánkat az Andrásy úton, a Wahrmann palotát, amelynek tulajdonosi szintjének helyiségei teljes faburkolattal borítottak. Ezt követően elmondható, hogy bekerültünk a hazai műemlékvédelmi kerékforgásba.



Operaház, vörös szalon



■ Mik voltak a legkiemelkedőbb feladataid?

Z. P.: A teljesség igénye nélkül, ami hirtelen eszembe jut, például Mátyás-templom, pannonhalmi apátság, Károlyi–Csekonics palota, Operaház, fertődi Eszterházy kastély, Nádasdladányi kastély, legutóbb 2025-ben fejeztük be a Várban – a Szentháromság téren – a Pénzügyminisztérium és a Fertőd 2. ütem megújítását. Jelen pillanatban pedig a Kossuth téren, az Igazságügyi palota farestaurátori munkáin dolgozunk. Emellett még a Várban, a szerteágazó rekonstrukciós gyártásokhoz restaurátori szemlélettel adunk felügyeletet. Ezzel segítjük a munkájukat, hogy ott tényleg rekonstrukciós szintű legyen az elvégzett munka.

■ A restaurátor munkája nagyon pontos és aprólékos, hiszen a legkisebb hiba vagy pontatlanság visszafordíthatatlan károkat okozhat a kulturális örökség tárgyaiban!

Z. P.: A restaurálásban elmondható, hogy a természet-tudományos, kézműves és iparművészeti ismeretek mellett a legfontosabb a műtárgyak iránti alázat és az, hogy ha bárminemű beavatkozás történik a tárgyon, az minden esetben reverzibilis, visszafordítható legyen. A restaurátor nem csupán javít, hanem a műtárgy tudományos vizsgálatával biztosítja, hogy a beavatkozás ne károsítsa az eredeti értéket, és a lehető legkisebb mértékben térjen el az eredeti alkotástól, különleges felelőssége abban rejlik, hogy a munkafolyamatokat pótolhatatlan eredeti műveken hajtja végre.

■ Ahogy látom, te egy elismert, megbecsült szakember lettél ezen a területen az elmúlt húsz évben. Elképesztő

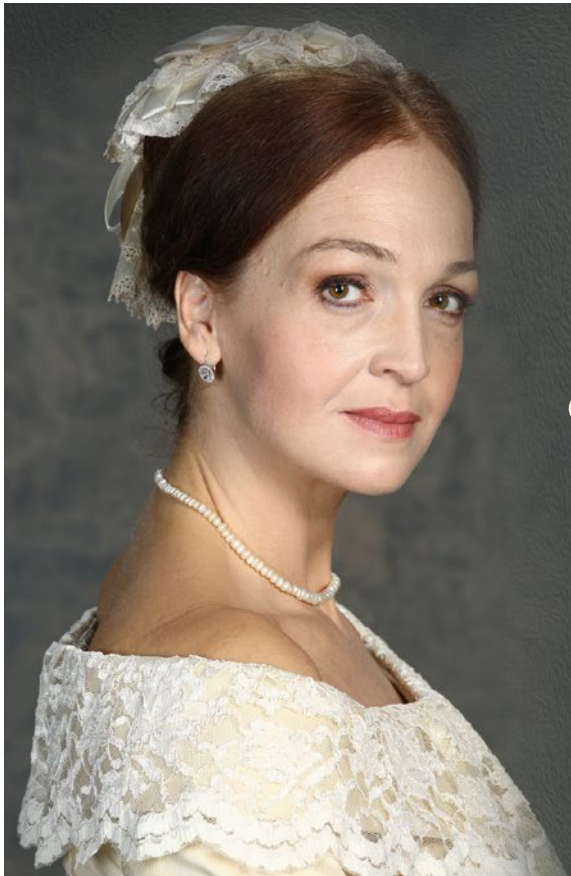


Képkeret-restaurálás, Püspöki Palota, Eger

munkabírás kell ahhoz a sok-sok kihíváshoz, melyekkel nap mint nap találkozol munkád során...

Z. P.: Bármennyire is embert próbáló évek vannak mögöttem, ez nekem nem munka, hanem hivatás, úgy is mondhatnám, hogy munkatársaimmal ezt „szeretett hobbi”-ként éljük meg! Persze azért néha ki kell szórni magunkból a felgyülemlett gőzt, ezért aztán sok évvel ezelőtt alakítottunk egy punkzenekart *Kispárna* néven budakeszis barátokkal és egy ugyancsak retusőr, egykori egyetemi évfolyamtársammal. Számos alkalommal léptünk már fel Budakeszin is.

Horváth Jenő



**MÁRCIUS
15.**
vasárnap
18:00

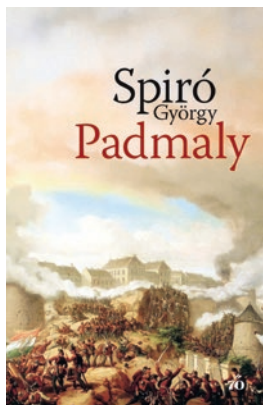


Tony

ÜNNEPI SZÍNIELŐADÁS
GRÓF BATTHYÁNY LAJOSNÉ ZICHY ANTÓNIA
KÜLÖNLEGES ÉLETTÖRTÉNETÉRŐL

Előadják:
Tordai Teri Kossuth- és Jászai Mari-díjas,
érdemes és kiváló művész
Horváth Lili Jászai Mari-díjas színművész
Jászberényi Gábor színművész
Zeneszerző: **Grósz Arthur Valentin**
Producer: **Batthyány-Schmidt Margit**

Jegyek: elővételben: 3900 Ft, az előadás napján 6000 Ft
Családi jegy 4 főre csak elővételben: 12.000 Ft. További információ: www.keszikult.hu



Mindazok, akiknek feledhetetlen élményt nyújtott a *Fogság*, most Spiró újabb nagyregényét foghatják kézbe. A *Padmaly* egy évszázadnyi magyar történelmet ölel fel a kevésbé ismert nőalak, Seidl Teréz szemszögéből. Táncsics Mihály feleségének életén keresztül az 1810-es évektől a századfordulóig követjük végig a korszak sorsfordító eseményeit, miközben bepillantunk a reformkor, a forradalom és az azt követő évtizedek mindennapjaiba. A regényben megelevenített legendás történelmi hősök minden

pátosztól mentesen, esendő emberként állnak az olvasó előtt, életüket a hatalom döntései, eszmék és véletlenek formálják. Teréz és férje, a szenvedélyes gondolkodó és örök vitázó Táncsics története egyszerre személyes dráma és társadalmi látlet. Spiró ironikus, mégis tárgyilagos hangon bontja le a nemzeti mítoszokat, miközben érzékletesen rajzolja meg az egykori Pest-Buda mindennapjait. A regény sűrű szövéssű, gondolatébresztő mű a szabadság, a felelősség és az egyéni kitartás kérdéseiről. Türelemet kíván az olvasótól, de egyben rabul is ejt.



A világhírű pszichológus új könyve azoknak szól, akik kapcsolataikban újra és újra azt élik meg, hogy érzelmileg magukra maradnak, háttérbe szorulnak, vagy nem kapják meg partnertől a szükséges figyelmet és megértést. A szerző tüpontosan világít rá az érzelmi éretlenség természetére, és közérthetően mutatja be, hogyan válik a gyermekkori tapasztalatokon

keresztül a másik érzelmi éretlensége a mi mindennapi érzelmi megterhelésünké. A kötet egyik legfőbb erénye, hogy nem a másik fél megváltoztatására helyezi a hangsúlyt, hanem arra tanít, hogyan válhatunk érzelmileg önállóbbá, miként húzhatunk világos és egészséges határokat, és hogyan képviselhetjük saját igényeinket büntület nélkül. Gyakorlati példákkal, felismerhető élethelyzetekkel és konkrét kommunikációs eszközökkel segíti az olvasót abban, hogy megértse: a gyógyulás a tudatos leválással, az önismeret mélyítésével és az önérvényesítés megerősítésével kezdődik. A szerző korábban megjelent *Szülősebek* című könyve könyvtárunkban is megtalálható.



Vass Virág, aki sokáig a Nők Lapja vezető munkatársa, majd az Elle magazin alapító főszerkesztője volt, 2009 óta könyveket is ír. A könnyedebb műfaj kedvelői sok könyvével találkozhattak (pl. *Francia-drázsé, Sohanő, Sohaférfi*), legutóbb megjelent nagyívű, sodró regénye a századforduló Pestről New Yorkon át Londonig és Párizsig repíti az olvasót. A balassagyarmati Deutsch ikrek, Janka és Róza tizenegy évesen érkeznek meg a tengerentúlra, rongyosan, nyelvtudás nélkül, mégis világgraszáló álmokkal. A század-

forduló pezsgő New York-i forgatagában szinte mániákusan keresik a boldogulás lehetőségét. Tánctehetségüknek, bájuknak és főleg bámulatos hasonlóságuknak köszönhetően hamar felfedezi őket a Broadway és Hollywood. A tökéletesen csillogó díszletek mögött azonban a fanatikus akarás, a karrier és magánélet közötti választás, a művészi rivalizálás és a testvéri hűség drámái bontakoznak ki. A domináns Janka számára mindennél fontosabb a szakmai siker, az érzékenyebb Rózára azonban fojtogatóan vetül nővére árnyéka. Kiszállhat-e bármelyikük az ikertrösztből, hogy végre önmaga lehessen – akár a színpadon, akár a magánéletben?



Kocsis Gábor egy Budakeszi élő harcművész, mentális segítő, coach, aki teljesen elégedett volt az életével, míg hirtelen minden össze nem omlott egy stroke után. A betegségből való felépülés lelki része volt a legnehezebb, mert sok dolgot át kellett értékelnie. Minderől előadást is tartott 2025-ben a Budakeszi Könyvtári Napokon. Az ott bemutatott egyik könyv *Gertrúd és Gréta* történetét meséli el. A két németjuhász-keverék kutya-

gyerek nagyon korán megismeri az emberi közönyt és gonoszságot, amikor néhány hetes korukban kidobják őket a pusztába. Egy váratlan fordulatnak köszönhetően hamarosan új otthonra találnak, ám az igazi kalandjaik csak ekkor kezdődnek el. Ahogy Gertrúd és Gréta felváltva mesélik el izgalmas történeteiket, olyan emberi (és állati) értékekre tanítanak minket, mint az elfogadás, a kitartás, a türelem, a feltétel nélküli szeretet, a tisztelt, vagy a rendíthetetlen önbecsülés. Bölcs tanítójuk, Lord, a sintértelepről mentett német juhászkutya kíséri el őket útjukon, miközben velük együtt izguljuk végig a kalandozásaikat. Iskolás kortól minden gyereknek és gyereklelkű felnőttnek ajánljuk.

Kiadói ajánlások, valamint a moly.hu bejegyzései alapján összeállította: Kovács László, Szabóné Czigány Andrea és Szóts Dávid

Olvasna valami jót?

Könyvtárunk friss beszerzéseit a QR kód beolvasásával érheti el:



2. HÉTFŐ	9.00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – 2500 FT/ALKALOM
	10.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS
	14.00	FILMKLUB: SZENVEDÉLYES NŐK – MAGYAR ROMANTIKUS VÍGJÁTÉK, 116'
3. KEDD	10.00	PÓKERARCOK: KÁRTYAJÁTÉKOK KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK
	14.30	A VILÁG LEGSZEBB KÖRTÁNCAI – TARTJA: SALI MAGDI
4. SZERDA	9.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS
	10.00	ZÁRT IRODALOMTERÁPIÁS CSOPORT
	14.30	DALOLNI TÁMADT KEDVÜNK – KÖZÖS ÉNEKLÉS – TARTJA: KRIZSÁN EDIT
	15.00	OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL – 4000 FT/ALKALOM
5. CSÜTÖRTÖK	10.00	MOZILÁTOGATÁS – A TENGERTŐL – ANGOL FILMDRÁMA – REGISZTRÁCIÓ: ino@budakeszihid.hu
	14.00	ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL: 1500 FT/ALKALOM
6. PÉNTEK	10.00	ORSZÁG-VÁROS PARTI
9. HÉTFŐ	9.00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – 2500 FT/ALKALOM
	10.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS
10. KEDD	10.00	PÓKERARCOK: KÁRTYAJÁTÉKOK KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK
	14.30	A VILÁG LEGSZEBB KÖRTÁNCAI – TARTJA: SALI MAGDI
11. SZERDA	9.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS
	10.00	IRODALMI SZALON – FINY PETRA: ULTRAMARIN
	14.30	DALOLNI TÁMADT KEDVÜNK – KÖZÖS ÉNEKLÉS – TARTJA: KRIZSÁN EDIT
	15.00	KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
12. CSÜTÖRTÖK	9.00	GASZTRO-IRODALMI KLUB: AZ IRODALMI SZALON RÉSZTVEVŐIVEL
	14.00	ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL: 1500 FT/ALKALOM
13. PÉNTEK	10.00	DR. FEHÉR GYÖRGY ELŐADÁSA: MEXIKÓVÁROS
16. HÉTFŐ	9.00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – 2500 FT/ALKALOM
	10.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS
	14.00	FILMKLUB: VÉLETLENÜL ÍRTAM EGY KÖNYVET – MAGYAR CSALÁDI FILM, 101'
17. KEDD	10.00	PÓKERARCOK: KÁRTYAJÁTÉKOK KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK
	14.30	A VILÁG LEGSZEBB KÖRTÁNCAI – TARTJA: SALI MAGDI
18. SZERDA	9.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS
	10.00	NYITOTT IRODALOMTERÁPIÁS CSOPORT – REGISZTRÁLNI A bakai.gyongyi@budakeszihid.hu EMAIL CÍMEN VAGY SZEMÉLYESEN LEHET
	14.30	DALOLNI TÁMADT KEDVÜNK – KÖZÖS ÉNEKLÉS – TARTJA KRIZSÁN EDIT
	15.00	OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL – 4000 FT/ALKALOM
19. CSÜTÖRTÖK	10.00	MOZI MÁSKÉPP: MÉG HA EL IS TŰNIK A SZERELMÜNK MA ESTE – KOREAI ROMANTIKUS DRÁMA, 107'
	14.00	• REGISZTRÁLNI A 06706053306-OS TELEFONSZÁMON LEHET ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL: 1500 FT/ALKALOM
20. PÉNTEK	10.00	NEUROGIMNASZTIKA FÉL ÓRÁBAN
23. HÉTFŐ	9.00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – KEZDŐ – 2500 FT/ALKALOM
	10.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS
	10.00	A KÖLTÉSZET VILÁGNAPJA – JÁTÉK A KÖLTÉSZETTEL
24. KEDD	10.00	PÓKERARCOK: KÁRTYAJÁTÉKOK KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK
	14.30	A VILÁG LEGSZEBB KÖRTÁNCAI – TARTJA: SALI MAGDI
25. SZERDA	9.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS
	10.00	IRODALMI SZALON: OGAVA JÓKO: A HÁZVEZETŐNŐ ÉS A PROFESSZOR
	14.30	DALOLNI TÁMADT KEDVÜNK – KÖZÖS ÉNEKLÉS – TARTJA: KRIZSÁN EDIT
	15.00	KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
26. CSÜTÖRTÖK	10.00	HANGOS GONDOLATOK – PODCAST HALLGATÁSA ÉS KÖZÖS BESZÉLGETÉS – NÁRAY TAMÁSSAL KADARKAI ENDRE BESZÉLGET
	14.00	ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL: 1500 FT/ALKALOM
27. PÉNTEK	10.00	OKOS ESZKÖZÖK KÖNNYEDÉN – DIGITÁLIS KLUB
30. HÉTFŐ	9.00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – KEZDŐ – 2500 FT/ALKALOM
	10.00	TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS
	10.00	KERTÉSZKEDÜNK
31. KEDD	10.00	PÓKERARCOK: KÁRTYAJÁTÉKOK KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK
	14.30	A VILÁG LEGSZEBB KÖRTÁNCAI – TARTJA: SALI MAGDI

Pályázati felhívás önszerveződő közösségek számára

Budakeszi Város Önkormányzata tájékoztatja a budakeszi székhelyű, illetve tevékenységét itt végző, nyilvántartásba vett önszerveződő közösségeket, hogy 2026. március 10-ig pályázatot nyújthatnak be vissza nem térítendő pénzügyi támogatás iránt.

A támogatás célja: a civil szervezetek társadalmi szerepvállalásának segítése, egyházak, társadalmi- és karitatív szervezetek működésének és eszközbeszerzésének támogatása, az Önkormányzattal való partneri kapcsolat előmozdítása, az önkormányzati feladatok hatékonyabb ellátása.

Pályázatot nyújthatnak be:

- a) azok a Budakeszi székhelyű, illetve érdekeltségű szervezetek, szövetségek, alapítványok, társaságok, nemzeti szerveződések, intézmények, amelyek helyi érdekeket szolgáló tevékenységet folytatnak, vagy öntevékenységre épülő szakmai, szabadidő keretben működnek,
- b) a gyermek és ifjúsági közösségek, vagy értük tevékenykedő intézmények és szervezetek, melyek hétfői, szabadidős, szünidei programok megvalósításában tevékenykednek,
- c) egyházak, társadalmi és karitatív szervezetek, továbbá önszerveződő közösségek, amelyek szociális problémák kezelése

léseire irányuló programok megvalósításában vesznek részt.

Támogatás igényelhető: önszerveződő közösségek által végzett azon közérdekű tevékenységekhez, amelyekkel hozzájárulnak az önkormányzati feladatok ellátásához, különösen:

- a) a település köztisztasági,
- b) a közművelődési és kulturális,
- c) a környezetvédelmi,
- d) a sport,
- e) közbiztonság,
- f) egészségmegőrző,
- g) szociális feladatok.

A **pályázati adatlap** és **pályázati felhívás** letölthető a varos.haza.budakeszi.hu honlapról, de megtalálható a felhívás alatt is.

A pályázat benyújtásának határideje: **2026. március 10.**

Csak olyan szervezet nyújthat be pályázatot, amelyik az előző évek pályázati támogatásaival határidőben elszámolt, vagy az előző évek pályázati felhívásaira nem nyújtott be pályázatot.

Az elnyert támogatás célirányos felhasználását a támogatási szerződésben foglaltak szerint a tárgyévét követő év február 15. napjáig kell igazolni.

Kedves Budakesziek!

Budakeszi Amatőr Asztalitenisz Sportegyesület jogosult az **1%-os személyi jövedelemadó** felajánlások fogadására. Kérjük, ha szeret pingpongozni városunkban, mindenképpen rendelkezzen adója 1%-ról egyesületünk javára, akár a NAV, akár a munkahelye, akár Ön készíti az adóbevallást.

Egyesületünk biztonságos működéséhez feltétlenül szükség van a személyi jövedelemadó 1%-ára is. Kérjük, ügyeljen rá, hogy nyilatkozatát határidőben tegye meg.

Előre is köszönjük!

Ha egyetért céljainkkal, a rendelkező nyilatkozatát a következő adatok alapján töltsse ki:

Budakeszi Amatőr Asztalitenisz Sportegyesület

2092 Budakeszi, Fő u. 179.

Adóazonosító szám: 18728471-1-13

OTP 11742348-20022277

Köszönettel:

a **BAASE** elnöksége

2026. január 29-i rendes, és a 2026. február 19-i rendkívüli ülésének jegyzőkönyvéből

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 8/2026. (I. 29.) Kt. határozata a Budakeszi belterület 959 helyrajzi számú ingatlanra (természetben: 2092 Budakeszi, Erdő utca 70.) vonatkozó pályázat eredményének megállapítása tárgyában

• Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Budakeszi belterület, 959 hrsz.-ú, természetben 2092 Budakeszi, Erdő u. 70. sz. alatt található ingatlan (a továbbiakban: Ingatlan) értékesítésére 2025. december 4-én kiírt pályázatot eredményesnek nyilvánítja.

• Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert, hogy a Budakeszi belterület, 959 hrsz.-ú, természetben 2092 Budakeszi, Erdő utca 70. szám alatt található ingatlan értékesítése tárgyában jogi megfelelés igazolása mellett adásvételi szerződést kössön a BAMAX Work Építőipari és Korlátolt Felelősségű Társasággal (székhely: 1188 Budapest, Szigeti Kálmán utca 69.; cg. szám: 01-09-950286) a pályázatában megajánlott 110 000 000 forintos ajánlati áron.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 17/2026. (I. 29.) Kt. határozata a MÁV Személyszállítási Zrt. 2025. I–III. negyedévi tevékenységéről szóló beszámolójának elfogadásáról

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete elfogadja a MÁV Személyszállítási Zrt. 2025. I–III. negyedévi tevékenységéről szóló beszámolóját a melléklet szerinti tartalommal, egyben tájékoztatást kér és javaslatot tesz az alábbiak szerint:

– a kimagasló mértékű menetkimaradásoknak mi volt az oka az adott hónapokban,
– a kényszerű járatkimaradások esetében a forgalomszervezést lehetőség szerint úgy oldják meg, hogy az ne a 10-15 percnél nagyobb követési idővel közlekedő viszonylatokat (22, 222, 922, 188, 188E) terhelje,
– vizsgálják meg annak a lehetőségét, hogy a reggeli csúsforgalmi időszakban a 188E viszonylat vonatkozásában – amennyiben nem tudják a menetidő/menetrend betartását garantálni Budaörs, Kelenföld irányába a jelenlegi formában – a járatok Budakeszire történő indulása a korábbiak szerinti módon, a 22A viszonylatból a Szanatórium utca, Vadaspark megállótól átszereléssel megoldható legyen úgy, hogy a gyerekek reggel Budaörs irányából továbbra is közvetlenül el tudjanak jutni a Honfoglalás sétány irányába a budakeszi iskolákhoz.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 18/2026. (I. 29.) Kt. határozata a Budakörnyéki Közterület-felügyelet működésének átalakításával kapcsolatosan

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Budakörnyéki Közterület-felügyelet Budakeszi Polgármesteri Hivatalon belül, önálló szervezeti egységként történő további működését támogatja.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 24/2026. (I. 29.) Kt. határozata a Budakeszi Bölcsőde intézményvezetői feladatainak ellátására vonatkozó pályázat elbírálása tárgyában

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a Budakeszi Bölcsőde intézményvezetői feladatainak ellátásával a közalkalmazottak jogállásáról szóló 1992. évi XXXIII. törvény értelmében kinevezi Simon Ilona Évát. A vezetői megbízás 2026. március 1. napjától 2031. február 28. napjáig, 5 év határozott időre szól.

Budakeszi Város Önkormányzata Képviselő-testületének 26/2026. (II. 19.) Kt. határozata a többbaldalú ingatlanhasználati megállapodás megkötéséről, tulajdonosi hozzájárulás megadásáról a Budakeszi belterület 15 hrsz.-ú ingatlan tekintetében a Székesfehérvári Egyházmegye részére

1. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete tudomásul veszi, hogy többbaldalú ingatlanhasználati megállapodást köt az Érdi Tankerületi Központ, a Székesfehérvári Egyházmegye, a Budakeszi Város Német Önkormányzata, a Budakeszi Mezei Mária Művészeti Iskola Alapítvány, a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium által megvalósuló általános iskolai oktatás indításához szükséges helyiségek és egyéb feltételek megteremtése érdekében.

2. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete az 1. pontban meghatározott célok megvalósulása érdekében tulajdonosi hozzájárulást ad a Székesfehérvári Egyházmegye részére a Budakeszi Város Önkormányzatának kizárólagos tulajdonában lévő, jelenleg Budakeszi belterület, 15 hrsz.-ú, kivett általános iskola/udvar megnevezésű ingatlan (természetben: 2092 Budakeszi, Iskola köz 3.) közoktatási célú közös használatához. (...)

6. Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete felhatalmazza a Polgármestert, hogy az új iskolaépület ügyében a tárgyalásokon képviselje Budakeszi Város Önkormányzatát.

Jelen határozatok részletes leírátát, illetve további határozatok szövegét a <https://varoshaza.budakeszi.hu/kepviselo-testuleti-hatarozatok/> oldalon olvashatják.

Budakeszi
HÍRMONDÓ

hirmondo.budakeszi@gmail.com

■ Alapító: Budakeszi Város Önkormányzata, 2092 Budakeszi, Fő u. 179., telefon: +36 (23) 535-710, honlap: www.hirmondo.budakeszi.hu ■ Lapkiadó: Erkel Művelődési Nonprofit Kft., 2092 Budakeszi, Fő u. 108., telefon: +36 (20) 260-0745 ■ Felelős kiadó: 'Sigmond Bertalan, az Erkel Művelődési Nonprofit Kft. ügyvezetője ■ Szerkesztőség: kommunikacio.budakeszi@gmail.com ■ Hirdetésfelvétel: hirmondo.budakeszi@gmail.com ■ Lapzártá: minden hónap 10-én ■ Nyomdai munkák: Paletta Press Kft., 2092 Budakeszi, Szőlőskert u. 19., telefon: +36 (23) 451-959 ■ Megjelenik 6200 példányban ■ ISSN 1586-2704 ■ A kiadó nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért és az abban közölt adatok helyességéért. Hirdetéseket nem őrzünk meg és nem adunk vissza. A hirdető a megjelenéskor kijelenti, hogy hirdetésének tartalma nem ütközik a jó erkölcsbe és jogszabályokba. Ha ettől eltér, vállalja ennek következményeit.

www.hun-sys.hu

HUNSYS SOLAR

KLÍMÁK és NAPELEMES RENDSZEREK

VIDÉKI OTTHONFELÚJÍTÁSI TÁMOGATÁS 2025
Már nyugdíjasoknak is! *
IGÉNYELJEN VISSZA AKÁR 3 MILLIÓ FORINTOT!

* részletek itt



www.hazklima.hu

Tök, Árvalányhaj u. • office@hun-sys.hu • +36 20/341 4946

SOFAR **HUAWEI** **Trina solar**

Cascade Midea Panasonic DAIKIN LG GREE

KELLEGYFÉRFI.hu
Ha kell egy segítő kéz a háznál



EZEK BEN IS SEGÍTHETEK:

- ✓ bútorgyártás, összeszerelés
- ✓ polc-, kép-, karnis felfűrés
- ✓ lámpák-, csillárok felszerelése
- ✓ féltető-, kerítés javítás, készítés
- ✓ lomtalanítás

BUDAKESZI EZERMESTER

Megbízható, helyi vállalkozó, aki segít amikor nem szakember, csak egy ügyes kezű férfi kell.

HÍVJON MA!

+36 30 248 9739 www.kellegyferfi.hu

A **HEBAR-IMMO Társasházkezelő Kft.** budakeszi társasházak kezelését vállalja. Várjuk jelentkezésüket a **+36 30 408 7064** telefonszámon és a **hebarimmo@hotmail.com** email címen.

KŐMŰVES ÉS KERTI MUNKÁKAT VÁLLALOK

- Támfal építése, épületek bontása kézi erővel, csatorna lefektetése.
- Beton vésése, konténer pakolása, kocsibeállók készítése.
- Fűkaszalás, levelek összegyűjtése és elszállítása, komposztáló építése, bontása.
- Magaságysok építése, kert tisztítása, tereprendezése, fa kivágása, tuskók kiásása.
- Minden földmunka kézi erővel.

Telefon: +36 20 268 7323

IDŐSEK GONDOZÁSÁT VÁLLALJUK

Egy szeretetben, boldogságban élő, két gyermeket nevelő házaspár vagyunk, akik olyan idős egyedülálló hölgyet vagy urat keresünk, akinek nincs családja és gondozásra szorul. Szeretettel gondoznánk szerződéssel, akár ottlakással is.

Hívjon bizalommal: **+36 20 268 7323**

IDŐSGONDOZÁS

Idősgondozás, házi segítségnyújtás, társas támogatás, takarítás, bevásárlás, étkeztetés, teljes ellátás biztosítása.

Telefon: 06 20 932 0983

TETŐÉPÍTŐ!

Régi hajlott tetők javítása, cseréje, beázás elhárítása, bádorgozás, Lindab tető, új tető cserepezése, kisebb javítások, SOS munkák.

Telefon: 06 30 455 8962 • 06 20 773 0499

SZÍNHÁZAK RÉSZÉRE

mindennemű régiségek felvásárlása készpénzben. Dísz tárgyak, bútorok, festmények stb. Kiszállítás szakbecslés díjtalan. Diszkrét ügyintézés, korrekt árajánlat.

Telefon: +36 30 419 2713 • antiklakberendezes.hu

FELVÁSÁRLÁS SZAKÉRTŐI HÁTTÉRREL

Aukciós arany ékszereket (hibás, törött, fogarany is), ezüst tárgyakat, karórákat (hibás vagy jó állapotban). Teljes hagyaték átvétele tiszteletbeli áron.

Telefon: 06 70 746 0055

ELSŐS BEIRATKOZÁS 2026/27.

Január 26. Leendő első szülői értekezlet

Január 22. Bilingual program bemutatkozás

Január 29-től Időpontfoglalás a febr.+márc. eseményekre:

- Február 5.,12.,19. Iskolacsípegető ovisoknak

- Március 2-3-4. Nyílt órák szülőknél

- Március 5-6. Játékos képességmérés módszertani osztályok

Március 2-től Bilingual prep-course

Március 5. Osztályfelmérő űrlap

Március 28. Ének meghallgatás 2026.09-től POKG osztály

Március vége Kréta előzetes beiratkozás

Április 23-24. Beiratkozás (Árpád épület könyvtár 8-16 óra)



További információ



A BUDAKESZI HÍRMONDÓ médiaajánlata és kereskedelmi hirdetéseinek
árszabályozása itt található: <https://hirmondo.budakeszi.hu/hirdetesi-lehetosegek/>

KUKLI HÚSBOLT PÁTY



Kézműves házi füstölt termékek családias környezetben

**SZÉP-kártyát
is elfogadunk!**



HÚSVÉTI AJÁNLAT

Házi kötözött és paraszt sonka • Füstölt szívsonka,
füstölt tarja, füstölt csülök, füstölt szárnyas
termékek • Házi főtt füstölt kötözött sonka
és pecsenye bárány rendelhető

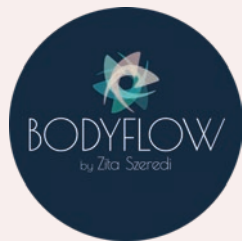
- Tőkehús
 - Baromfi
 - Szalámik
 - Felvágottak
 - Kacsamáj pástétom
 - Helyben sült friss tepertő
 - Tepertőkrém
 - Helyben sült sertészsír
- 1490 Ft/kg**

**Pátyon, a Telki útról nyíló
Kovács Imre utca 7-ben.**

**Már 33 éve a
lakosság szolgálatában!**

Nyitvatartás: Kedd–Péntek: 7–18 • Szó: 7–13 • H, V: zárva • Tel.: 06 23 343 324

Vízlágyítóba
sótabletta is
kapható!
25 kg/zsák
4400 Ft



HOLISTIC MOZGÁS ÉS REHABILITÁCIÓS STÚDIÓ



Csoportos órák

- 🌀 Hatha jóga
- 🌀 Bodyflow (flow jóga)
- 🌀 Gerincjóga
- 🌀 Gerinctorna
- 🌀 Pilates
- 🌀 Női funkcionális tréning
- 🌀 Női alakformáló
- 🌀 Hangtál terápia
- 🌀 Kismamajóga

Egyéni kezelések, terápiák

- 🌀 Privát edzés és jóga órák
- 🌀 Mozgásszervi állapotfelmérés
- 🌀 Rehabilitációs kezelések:
 - Köpoly terápia | Floss terápia | Kinesiotape ragasztás
 - Trigger és kötőszöveti masszázs
 - Integrált MANUÁLIS és ENERGETIKAI Terápia
- 🌀 Kineziologia és Bach virágterápia

Workshopok Táborok



Bodyflow Holistic



bodyflow.zita.szeredi

Budakeszi, Tiefenweg utca 14, 1. em

+36 30 822 9209

www.bodyflow.hu