

Budakeszi HÍRMONDÓ



<https://hirmondo.budakeszi.hu>

XXXIII. évfolyam • 2025. szeptember



Nyárzáró piknikkel ünnepeltek a lakók az újonnan épült Darányi utcában

FOTÓ: SCHILLEN MATHIAS

Kövesse
a Budakeszi
Hírmondó
online



és Facebook



verzióit is!

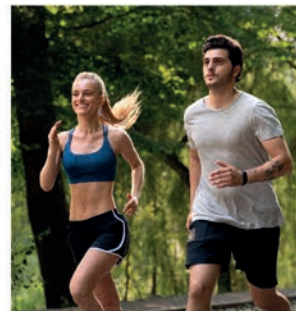
október 4.
szombat
8:00-tól
19:00-ig



Főzőverseny, játék és jókedv a PatakParkban!

Napközbeni programok 08:00-19:00-ig

főzőverseny, FutaKeszi!, tombola, lufifújás, Bab Társulat - Camuphone,
Családiafilm, ExatRun pálya, ugrálók, KesziKult szakkörök bemutatói,
kutyás bemutató, borkóstoló, DJ party



Szeretettel várjuk a család minden tagját őszi szabadtéri piknikünkre!

A belépés ingyenes!

Kedves Budakesziek!

Az őszi beköszöntével mindig új fejezet kezdődik közösségünk életében. A szeptember nemcsak az iskolakezdés, hanem az elmúlt hónapok eseményeinek értékelése, a jövő feladataira való felkészülés ideje is.

Épül a két új játszótér

Örömmel számolhatok be arról, hogy a városban több olyan beruházás zajlik, amelyek közvetlenül szolgálják a budakeszi családok mindennapjait. Új játszótérek épülnek: a Vállalkozói Parkban a TOP PLUSZ pályázatnak köszönhetően, valamint a Szerencsejáték Zrt. támogatásával. A helyszínen mosdó és ivókút is szolgálja majd a családok kényelmét. Bízom benne, hogy ha az időjárás is kegyes lesz hozzánk, akkor már az október 4-i családi napon, vagy nem sokkal azt követően mindannyian birtokba vehetjük ezeket az új közösségi találkozási helyszíneket.



Utakat építünk, újítunk fel

Elkészült a Darányi utca vízelvezetéssel, járdával és a belső utcákra nyíló becsatlakozásokkal. Mindez sokat javít a Darányi városrész lakóinak életminőségén. Ugyancsak ezt szolgálja a Meggyes utca felújítása is, ami a végéhez közeledik. Az új aszfaltréteg már segíti a jobb köz-



lekedést, a gyalogosforgalom érdekében pedig hamarosan elkészül a forgalomlassító küszöbvel ellátott kiemelt gyalogosátkelőhely is. A Fő utca másik oldalán lévő városrészben is javítottunk a közlekedési feltételeket: új aszfaltburkolatot kapott a Rákóczi utca alsó szakasza.



Köszönjük Teca!

Augusztus végén kollégáival együtt köszöntük meg **Zachár Lászlóné Teca** több évtizedes, szívvel-lélekkel végzett munkáját. Teca a Budakeszi Egészségügyi Központ meghatározó személyisége volt, aki szakértelmével és emberségével mindig biztonságot és nyugalmat adott a betegeknek, kollégáknak és barátoknak. Kívánunk neki sok örömet és egészségben gazdag nyugdíjas éveket, s köszönjük, hogy példát mutatott hivatástudatból és emberségből.

Óvjuk természeti értékeinket

A mamutfenyőkhöz vezető híd állapota az elmúlt években jelentősen leromlott, ezért a szakemberek javaslatára a hídszerkezet cseréje mellett döntöttünk. A mamutfenyők védelme szintén közös felelősségünk. Ezek a 110 éves idős és a 15 év körüli fiatal példányok Budakeszi büszkeségei. Az elmúlt aszályos évek sajnos nyomot hagytak rajtuk, ezért növényorvosi vizsgálatok indultak, amelyek segítenek a megfelelő gondozási terv kialakításában. Idén is sikeres volt a kedvezményes

önkormányzati gyümölcsfavásár: 193 darab őshonos gyümölcsfát rendeltek a budakesziek, amelyek nemcsak kertjeinket gazdagítják, hanem erősítik a kapcsolatunkat természeti környezetünkkel is.



Elkezdődött az új tanév

Idén 2272 budakeszi diák számára szólalt meg a csengő, köztük 203 kis elsős most ült először az iskolapadba. A Széchenyi István Általános Iskolában 42 osztályban 1042 tanuló kezdte meg az évet, a Wudi-Suliban 376 diákkal, a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnáziumban 564 fiatallal, míg a Nagy Sándor József Gimnáziumban 290 középiskolás diákkal indult az új tanév. Ez a számokban mérhető adat azonban sokkal többet jelent: tudásra vágyó gyerekeket, elhivatott pedagógusokat és támogató családokat, akik mind városunk közösségét erősítik. Szívvel kívánok minden tanulónak, szülőnek és tanárnak eredményes, örömteli és élményekben gazdag tanévet!

Büszkeséggel tölt el, hogy városunkban egyszerre épülhetnek új utak, közösségi terek, fontos a természetvédelem, és megélhetjük az összetartozás élményét. Mindez közös munkánk eredménye, és azt bizonyítja, hogy Budakeszi egy valódi közösség.

Kívánok mindannyiuknak szép, élményekkel teli őszi napokat, jó egészséget és örömteli találkozást a várossá válásunk 25. évfordulójának évében.

Tisztelettel:

dr. Györi Otília

dr. Györi Otília
Budakeszi Város polgármestere

Díszpolgáraink méltatása

Józsa Lajos szobrászművész

Józsa Lajos 2005-ben megjelent összegző monográfiájában a következő jelmonddal vezeti be addigi életműve bemutatását:

„Az élet értékét az adja, hogy milyen hatással van mások életére.”

Nemzetközileg és Magyarországon is nagyra értékelt szobrászművészetének van néhány olyan jellemző vonása, amely a mai korban „életmentő”.

Az életmentő szót komolyan gondolom: reng alattunk a föld, ezt mindenki érzi – a most folyó hatalmi átrendeződés miatt. Ilyenkor a belső iránytű „megbolondul”. A tömegkultúra vizuális szennyezéssel rombol. A kép közvetlenül az érzelmeinkre hat, mielőtt az ész eldönt-



hetné, igaz-e vagy hamis, amit látunk. Az Ördög kéri a lelkünket, és úgy viszi el, hogy észre sem vesszük! Ez korunk legnagyobb veszélye!

Hát ennek ellenszere a képzőművészet. A szoborban az emberi élet szilárd anyagban való újjáalkotása súlyt ad a gondolatnak, szellemnek, érzésnek: az igazságról tesz tanúságot.

Józsa Lajos elementáris tehetség. Őt idézem: *„Há ránéztem egy kőre ... élni kezdett az anyag.”*

Kritikusai mind megjegyzik: egyformán bánik fával, bronzsal, agyaggal, kővel. Szobraiból humánus, könnyedség, szépség, békeesség sugárzik, sokszor humor. Hiteles, mert az élet nehézségeit leküzdve jutott el művészként a csúcra. Ezért példa közösségünk számára.

Józsa Lajos Debrecenben született 1944. november 7-én hetedik, legkisebb gyermekként. Nehéz időben, szülei munkáját segítve cseperedett, szakma kellett először, bár tehetségét hamar észrevették. Bátyja, Józsa János neves festő és grafikusművész volt, az ő lánya pedig, Józsa Poppea szintén sikeres festőművész,

a Budakeszi Művésztelepen is alkotott képet a város számára.

Művészi pályafutása Budapestre költözése után kezdett szárnyalni. Először a modern, nonfiguratív szobrászat tett rá mély benyomást.

A Vasutas Képzőművészeti Körben sajátította el a szakma fortélyait. Alkotásait látva azonnal felvették a Képzőművészeti Alapba, a Képző- és Iparművészek Szövetségébe, a Magyar Szobrásztársaságba és az Éremművészek Társaságába. Első önálló kiállítása Debrecenben volt. Itt kapott először megbízást köztéri szoborra *Tavas* címmel. Ezután számtalan egyéni és csoportos kiállításon szerepelt itthon és külföldön, ahol díjakkal ismerték el egyedi alkotói stílusát. Gáborovóban, a nemzetközi humorfesztiválon *Zenebohócok* plasztikájával nyert díjat. 1984-ben kalandos úton jutott el festőtársával Máltára, ahol a Nemzeti Múzeumban állíthattak ki mint magyar művészek. Majd Svédországban, Lichben is voltak tárlatai. Művei még Amerikába is elkerültek.

Egyedülálló vállalkozásba kezdett Budakeszin: alkotóházat épített. Külföldi látogatók, iskolások, művészetkedvelő emberek zarándokhelyévé lett a szobrokkal napról napra bővülő műterem és galéria. Ma is egyedülálló Budakeszin.

Számtalan kiállítás, elismerő kritikák kísérik munkásságát, itt most lehetetlen felsorolni. Ami közös: Budakeszi szépsége első helyen szerepelt. Most a művész szavait idézem: *„Nem csoda, hiszen ebbe a tájba könnyű beleszeretni, a csodálatos panoráma szemet gyönyörködtet.”*

Az Erkel Ferenc Művelődési Központban 2003-ban volt nagy sikerű kiállítása, amit aztán sok további követett. Köztéri alkotásai díszítik hazánk több városát. *Szent István, Lorántffy Zsuzsanna, Szent László, Hajdú, Szent* – az *Olvasó nő* – az ő keze nyomán csodálhatók meg. A Magyarok Nagyasszonya szobra egyik legjelentősebb köztéri alkotása.

2002. augusztus 20-án a Magyar Köztársaság Arany Érdemkeresztjével tüntették ki. 2003-ban humanitása, művészi pályafutása, nemzetközi jó híre elismeréseként a Máltai Lovagrend kitüntetését kapta meg Panonhalmán. Szülővárosa, Debrecen Holló László-díjjal fejezte ki elismerését.

Népszerű közösségi emberként is, első szakmája okán évtizedekig a Budakeszi Főzőverseny zsűritagja volt.

Józsa Lajos művészi munkássága – ahogy különleges, még csak agyagban megcsodálható *Mezey Mária* szobra is bizonyítja – egyszerre mély és játékos, lényeglátó és összetett, vidám és reményteli. Példát ad nekünk arra, hogy helyesen állítsuk be belső iránytűnket.

Méltó a díszpolgári elismerésre.

Bakács Bernadett alpolgármester

Somlóvári Józsefné

Szeretett Budakesziek! Kedves Ünneplők!

Egy régi mondással kezdeném, mely szerint: „Az egyszerű szavak ritkán szépek, a szép szavak, ritkán igazak.” Amit most felolvasok, abban sok az egyszerű és szép szó, és mind igaz.

Somlóvári Józsefné (Schopper Éva) 1954. május 9-én született Budakeszin, az egykori Kálvária utcában, második gyermekként, innen a „Hugi” név, ahogyan sokan ismerjük. Kereskedelmi iskolának elvégzése után a Csemege Kereskedelmi Vállalat egyik nagyforgalmú belvárosi üzletének boltvezető-helyetteseként dolgozott, ahol már fiatalon kitűnt rátermettsége, problémamegoldó képessége, tenni akarása, az emberek iránti empátiája. Kereskedelmi aktivitása 1992-ben a Munkácsy utcában, folytatódott, ahol „Somi Csemege” néven megnyitotta saját üzletét, amely akkor Budakeszi legszínvonalasabb kereskedelmi egységének számított.

Szülei közismertek voltak, a 22-es autóbusz járatán dolgoztak, a papa gépkocsivezetőként, a mama kalauz-ként. Emlékszem, hogy Karcsi bácsi mindenkit bevárt, aki a busz után sietett. A két évvel idősebb bátyja 38 évesen autóbalesetben, végtelenül életét veszítette.

Közeleti szereplése 1985-ben, a rendszerváltás előtti tanácsi rendszerben kezdődött, amikor is felkérésre vállalta el az addig alig közművesített Vásárhelyi Pál utca képviselőt. Az örökölt agilitással, tenni akarással azonnal szervezni kezdte a közműberuházásokat. Állami támogatás nélkül, lakossági összefogással, tisztán önrőből épült meg a Vásárhelyi Pál utcában a vezetékes gáz, a szennyecsatorna, a csapadékvíz elvezetés, majd a szilárd útburkolat is. Egyedül az utóbbihoz nyújtott az akkori önkormányzat 2 millió 300 ezer Ft támogatást.

Nem véletlen, hogy a választók bizalmát tehetségével, szorgalmával, eredményes munkájával megnyerte, hiszen a rendszerváltás után is folyamatosan, mint független önkormányzati képviselő került be a város vezető testületébe, egészen 2024-ig. Példaértékű, hogy képviselőse alatt, fáradhatatlan lendülettel „energia-bombaként” szolgálta szülővárosát, Budakeszit.

Számára a képviselői mandátum az egész település értékeit átoléelő felelősséget jelentette. Ennek szellemében minden ciklus polgármesterével és képviselő



elő-testületével korrekt munkakapcsolatban, lelkiismeretesen, szinte hiányzás nélkül végezte 39 éven át, és végzi ma is aktívan a felvállalt és rábízott közeleti feladatokat.

Javaslatára fogadta el a testület a tervpályázati kiírásra a református templom helyét. Képviselőként támogatta a Park Center bevásárló központ és a vállalkozói terület megépítését, mely komoly iparúzési bevételt jelent a városnak. Aktívan támogatta az uszoda megépítését, az orvosi rendelő felújítását, az új építését, a szakrendelések bővítését. Szervezte a közbiztonsági, bűnmegelőzési, valamint az alapvető életmentés előadások megtartását, a 24 órás városi ügyelet létrehozását. Szorgalmazta a temetőben az eső tető tervezését, megépítését, a ravatalozó és környéke felújítását, rendezését, mely jelenleg is folyamatban van, anyagi forrása még bizonytalan...

Számos civil szervezet alapító tagja és tagja ma is, amelyek elősegítik a város fejlődését, közbiztonságát, kulturális életét.

Alapító tagja, majd a későbbiekben titkára a Budakeszi Vállalkozók Egyesületének,

Létrehozója, elnöke volt a Mazsorett Táncegyesületnek, mely 18 éven át sikeresen működött, változatos, látványos fellépésével szerte az országban elvitte településünk jó hírét. Munkájuk elismeréseképpen Budakesziért emlékérem kitüntetésben részesültek.

Aktív tagja a Budakeszi Szépítő Egyesületnek, tagja, a Budakeszi Vöröskeresztnek. Anyagi támogatója a Budakesziért Egészségügy Alapítványnak...

2002 óta alapító tagja és elnöke a Budakesziért Függetlenek Egyesületének, mely az előző években több képviselőt, bizottsági tagot, valamint egy polgármestert is biztosított a városvezetésnek.

2002–2006 között a Budakeszi Önkormányzat első tanácsnoka volt.

2022-től a Fenyőgyöngye Nyugdíjas klub vezetője.

Szívügye Budakeszi közbiztonsága, melynek érdekében, alapító tagja, és ma is aktív tagja a Polgárőrségnek, munkáját az Országos Polgárőr Szövetség, Polgárőr érdemkereszt Bronz fokozat kitüntetéssel jutalmazta.

Az Európai Unióhoz való csatlakozásunk alkalmából, Budakeszi városért végzett munkájáért, a Képviselő-testület Arany pecsétgyűrű elismerésben részesítette.

A testületi munkája mellett jótékonyági bálakat, egyéb adománygyűjtéseket szervezett, melynek több





millió forintos bevételét közcélra ajánlotta fel.

Ezekből dióhéjban:

- A karácsonyi díszvilágítás kiépítése a Fő utcán;
- Defibrillátor életmentő készülék vásárlása Budakeszi lakosainak, ami jelenleg is elérhető a Polgármesteri Hivatal portáján;
- Polgárőr autó vásárlása, szervizelése, üzemanyag támogatása;
- A Közbiztonság alapítvány keretein belül járőr autó, és 2 db motorkefépár vásárlása a rendőrség részére;
- Térfigyelő kamera vá-

sárlása az általános iskolai diákok biztonsága érdekében.

Jelentős szerepet vállalva, 2013-ban, a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás kilenc településének összefogásával, a telki Sport Hotelben rendezett nagyszabású jótékonysági est keretein belül, egy négymillió forint értékű Dacia Duster terepjáró autót adtak át a Budakeszi Rendőrőrs részére.

A város terei, parkok, játszóterek, szobrok, emlékművek, értékeink létrehozásának aktív részese, anyagi támogatója.

A testvérvárosi kapcsolatoknak is ápolója, önzetlen segítője. Az ukrán háború kitörésekor Farkas Dániel polgárőrrel személyesen szállítottak egy teherautónyi élelmiszert, gyógyszert, tartós használati tárgyakat Beregsurányba, amely további szervezéssel sikeresen célba ért Beregdéda testvérvárosunkba. Több alkalommal kamionnyi áruval segített Budakeszin és más településen élő rászoruló családokon, közben a Szent János Kórház pszichiátriai osztályát is támogatta ruhaneművel, tisztálkodó szerrel.

A Covid-járvány ideje alatt képviselőként közösen anyagi támogatást nyújtottak az önkormányzat által létrehozott KRÍZIS alapba. Budakeszin segített az élelmiszer kiosztásában, majd Ő is súlyos, életveszélyes állapotban került a Korányi kórházba. Ez idő alatt veszítette el szeretett édesapját egy másik kórházban, akit édesanyja halála után 20 éven át lelkiismeretesen ápolta és gondozott.

Magánélete, családi élete példamutató, férjével, két gyermekének családjával és három unokájával 51 éves házassági évfordulójukat ünnepelték a napokban, melyhez szívből gratulálok!

Egy régi olasz szerzetes, Don Bosco írása szerint a Jóisten az embert „másért” teremtette!

Somlói Hugyi sokoldalú személyiség, jószívű, segítőkész, sokaknak példája lehet a másokért végzett önzetlen, közéleti munkájával. Hosszú, boldog családi életet, további eredményeket és nagyon jó egészséget kívánok neki, a Budakeszi Díszpolgára cím kitüntetéséhez szívből gratulálok!

Farkas Gyula emeritus polgármester, Budakeszi

Dr. Törke István orvos

Amikor az a megtiszteltetés ért, hogy Törke István főorvos urat, Budakeszi város háziorvosát laudálhatom abból az alkalomból, hogy önkormányzati testületünk döntése értelmében városunk díszpolgárává vált, bejelentkeztem hozzá. Ezt a kötetet adta át nekem és azt mondta, hogy ebből mindenre választ kapok, amire kíváncsi vagyok vele kapcsolatban. Itt ez a kötet, s benne szerepel Törke doktor is. *21 érdekes orvos* a címe. Engedtesse meg nekem, hogy egy rövid verset felolvassak a kötetből.



„Orvos vagy! a kíváncsiság
Úz-hajt, vagy benső izgalom?
Testet-lelket gyógyítasz.
Ha Vergiliust olvasod.
Ha képtárat látogatsz.
Este Vivaldit hallgatod.
De ha untat a zene, a vers a kép,
Úgy gyógyításod mit sem ér.”

Ebben a versben benne van az orvoslás, az orvosi hivatás komplexitása. Hiszen ha a hivatást kicsit másképp hangsúlyozzuk, az hivatás, elhívva lenni valamilyen fontos feladatra, embertársaink egészségének megtartására, illetőleg visszaállítására, mely teljes embert igényel, s bizony empátiát, melyben segít a művészet

szeretete, illetőleg gyakorlása. Ezt a verset is, mint sok más verset és versfordítást, Törke István írta. Számos verseskötete, versfordítása jelent meg. Életének fontos részét képezi. Két sikeres gyermek édesapja, akit fontos hivatásuk mellett meghívtak az otthoni légkör, az irodalom szeretete. Az érték volt honnan jöjjön, édesapja baptista segédprédikátorként, idézem „a legszentebb hatást gyakorolta rá”.

Debrecenben végezte az orvosegyetemet, Budakeszire 1969-ben került mint körzeti orvos. Akkor én 17 éves voltam. Emlékszem, édesapám, aki akkor már a körzeti orvosok doyenje volt, újságolta otthon, hogy az azóta már legendás orvosként tisztelt Udvardy és Varga doktorok mellett új kolléga érkezett.

56 év szolgálat a budakeszi város polgáraiért, hiszen Törke doktor úr Csabai Imre doktor úr munkáját segíti részidőben jelenleg is. Gyémántdiplomás orvos, korábban elsőként kapta meg városunk egészségügyéért való kitüntetést.

Fontosnak tartotta megemlíteni, hogy minden sikeres férfi mögött egy okos feleség és egy boldog családi háttér áll.

Szavai szerint: *A gyógyítás közkeletűje szerettem volna lenni és maradni.* Én azt hiszem és tudom, hogy ez sikerült is neki, hosszú és sikeres életútjához szeretettel gratulálunk.

dr. Ostoros Gyula önkormányzati képviselő

Bemutatjuk új szakorvosainkat

Dr. Strasser-Solti Fanny fogorvos

Gyermekkorom óta tudom, hogy az orvosi hivatás lesz az utam. Édesapám fogtechnikus, tőle kaptam az első inspirációt a szakma szeretetére. Fogorvosi diplomámat 2013-ban szereztem a Szegedi Tudományegyetemen, majd több mint egy évtizeden át a Semmelweis Egyetem Fogászati és Szájsebészeti Oktató Intézetében dolgoztam, ahol a betegellátás mellett az oktatás és a kutatás is része volt a munkámnak.

Nagy megtiszteltetés számomra, hogy Budakeszin *dr. Rajnai Judit* és *dr. Kovács Sándor* munkáját folytathatom. Hálás vagyok azért a szakmai és emberi útmutatásért, amit tőlük kaptam, és célom, hogy az általuk képviselt értékeket megőrizve, ugyanakkor saját szemlélettel kiegészítve, vigyem tovább a rendelőt.

Hivatásom középpontjában a prevenció áll, különösen a gyermekek



egészségügyi edukációja. Hiszem, hogy a helyes szájhigiéna az első fogak megjelenésével kezdődik, és

a mindennapok természetes részévé kell válnia. Nagy öröm számomra, hogy Budakeszi új iskolafogorvosaként részt vehetek a Budakeszi Egészségügyi Központ prevenciós küldetésében, és hogy munkámat *Juhász Hajnalka* dentálhigiénikus-sal együtt végezhetem. Ezt kuriózunak tartom, hogy fogorvos mellett dentálhigiénikus is részt vesz a szűrővizsgálatokon, kezeléseken. Fontos számomra, hogy a gyerekek biztonságban érezzék magukat a kezeléseik során, türelemmel, odafigyeléssel és sok mosollyal segítem őket. Bízom benne, hogy hamar sikerül elnyernem a budakeszi családok bizalmát.

Magánéletemben férjemmel – aki szintén fogorvos – és két óvodás kislányunkkal sok időt töltünk a természetben. Kedvenc helyeink közé tartozik a Budakeszi Vadaspark és a Budai-hegység.

Juhász Hajnalka dentálhigiénikus

Kedves Szülők és Gyerekek!

Juhász Hajnalkának hívnak, dentálhigiénikusként dolgozom 2010 óta. Családommal, férjemmel és 5 éves kisfiunkkal itt élünk Budakeszin.

Részben úgy alakult az életem, hogy idén szeptembertől a higiénikusi munkámat helyben fogom végezni.

A korábbi óvodai és általános iskolai (3–14 éves korig) fogorvosi szűréseket *Dr. Strasser-Solti Fanny*-val szeretettel vesszük át. Örülök, hogy ebben részt fogok venni, mert a gyermekek fogai különleges gondozást igényelnek és a szájüreg ápolását sem lehet elég korán elkezdeni. A szűrések mellett játékos interaktív előadás prevenció követi. Az egészségnevelés, helyes szájhigiéna fontosságára és módjára oktat-



juk őket, megadva Nekik minden szükséges információt, amelyek foguk egészsége érdekében tud-

niuk kell. Természetesen mindent az életkoruknak megfelelő szinten tolmácsolva.

A szülők is kulcsszerepet játszanak gyermekük fogápolási szokásainak kialakításában és fenntartásában, mivel ők az elsődleges példamutatók.

Néhány szempontot ezek közül: megfelelő eszköz kiválasztása, naponta minimum kétszeri fogmosás fluoridos fogkrémmel, helyes táplálkozás kialakítása (cukros és savas italok, ételek kerülése)...

Ez egy közös cél és hosszú távon a professzionális fogtisztítás, rendszeres ellenőrzés megelőzi a fogszuvasodást és az ínybetegségeket, csökkenti a fogászati kezelések szükségességét és költségét, hozzájárul a szép mosolyhoz.

A 87 éves főorvos napjainkban is aktív életet él

A sok évtizede Budakeszin élő idősebb generációból bizonyára sokan ismerik a János kórház nyugalmazott főorvosát, aki a napokban ünnepelte 87. születésnapját. Ennek apropóján kereste meg az Budakeszi Hírmondó városunk nagyra becsült polgárát, a Magyar Köztársági Érdemrend Lovagkeresztje kitüntetettjét.

Akikre büszkék vagyunk

Dr. Ungor Károly: 1938. szeptember 21-én, egy évvel a II. világháború kitörése előtt születtem, így öntudatra ébredő gyermekkorom egy életre szóló emlékeket hagyott bennem, bár mi ott Mátészalkán közvetlenül nem nagyon érzékeltük a háború történéseit, de az eléggé mozgalmassá tette ezeket az időket, hogy hol a németek, hol pedig a szovjetek vonultak át rajtunk és angolok meg bombázták a környéket.

■ És te egy ilyen emlékezetes életkezdet után, hogy lettél orvos?

U. K.: Én elsőgenerációs értelmiségi voltam a családban, mert iparos felmenőim voltak. Az első impulzust az orvosi pályához tulajdonképpen egy nagyon kedves gyermekorvostól kaptam meg, akinek szubjektív hatásán, munkáján keresztül nagyon megtetszett az ő önfelelő tevékenysége. Igazából azonban a végső lökést egy tanító nénitől kaptam meg ahhoz, hogy az orvosi hivatást válasszam. Egy ún. fejszámolós felelősemkor, mikor kitűnően teljesítettem, azt mondta: „A kis Ungorból biztos jó kereskedő lesz, mert jól tud fejben számolni!” Mire én – akit már foglalkoztatott az orvossá válás gondolata – dacosan azt válaszoltam: „Én nem

kereskedő leszek, hanem orvos!” A tanító néni pedig ezt válaszolta erre: „Nem baj kisfiam, a doktoroknak is jól kell fejszámolni!” Ezzel a számomra örök mementó párbeszéddel alapozódott meg az a szilárd törekvésem 10 éves koromban, hogy orvos leszek, mindenáron.

■ Mikor vettek fel az orvosi egyetemre?

U. K.: 1957-ben, mindjárt az érettségi után felvettek a Budapesti Orvostudományi Egyetemre! A felvételin gyakorlatilag csak egy tételt kellett elmondanom a háromból, melynek részeként olyan sikeres előadást tartottam a szív automáciájáról, hogy a felvételi bizottság elnöke kissé tréfásan, nem hivatalosan megjegyezte: Gratulálok, kolléga, fel van véve! Ezt követően pedig nagy boldogsággal elmentem dolgozni a Thököly út végére, a „Végállomás” kocsnába italkimérőnek, majd szeptembertől elkezdtem orvosi tanulmányaimat.

■ Hogyan teltek az egyetemi évek? S miért lettél végül is fül-orr-gégész?

U. K.: Az első két év után – mikor a klinikai tárgyak is részei lettek a képzésnek – bejelentkeztem, hogy szeretnék egy héten háromszor, magánszorgalomból az Orvostudományi Egyetem klinikai sebészetén egy krónikus has-, egy általános akut- és egy trauma ügyeletet elvállalni, ahol nagy tapasztalatokat lehet szerezni. Mindezek arról tanúskodtak, egyre jobban azt jelezték, hogy sebész szeretnék lenni. Ám ezek a reményeim továbbálltak a diplomám megszerzése után, mert akkor olyan szituáció alakult ki az álláshelyek elosztásakor, hogy olyan helyre fognak tenni minket, ahol hiány van egyik-másik szakorvosból. Ami lehet akár bakteorológus, sebész, urológus. Magyarán elvágták annak az útját, hogy szabadon szakot választhassunk. Végül két sebészettel is összefüggő állást ajánlottak fel a János vagy az István kórház fül-orr-gégészetén. Én akkor még ezt a szakterületet nagyon utáltam, az orr- és egyéb felső testüregi váladékok miatt. Ám nem volt más választásom, és végül a János kórház mellett döntöttem. 1952-ben Budakeszire költözött a családom, s nekem a János kórház sokkal közelebb volt, hisz könnyen elérhettem a 22-es busszal.

■ Hogy kerültek Mátészalkáról Budakeszire?

U. K.: Mátészalkai úttörőként a csillebérci táborban nyaraltam 1950 tájékán, s egy kirándulás alkalmával Budakeszire is elvittek minket. Engem akkor nagyon lenyűgözött a falu szépsége és a svábok kedves fogadtatása, ezért amikor visszatértem a nyaralásból, édesapám érdeklődve hallgatta élménybeszámolómat, s ennek hatására döntött úgy, hogy az adózástól tönkretett kisipara helyett változtatni kell az életünkön, s erre Budakeszit találta megfelelő helynek. 1952-ben már itt végeztem el a nyolcadik osztályt.



■ A János kórház és Budakeszi életpályád meghatározó helyei voltak...

U. K.: 1963-ban kezdődött orvosi pályám a kórház fül-orr-gégészeten, ahol jelentkeztem Dr. Jantsek Gyula főorvosnál, aki azzal fogadott indignáltan, hogy nem engem vártak. Mindketten kedvetlenül vártuk a másnapot, mert úgy döntöttem, hogy maradok. Reggel óriási változással fogadott – átölelte a vállamat, felvitt a szobájába és csak ennyit mondott: „Beszéltem a sebészeti klinika adjunktusával az este, aki azt mondta, hogy megfogtam veled az Isten lábát! Szeresd meg a fül-orr-gégészeti szagokat és váladékokat! Szeretném, ha itt maradnál!” Aztán bemutatott a kollégáknak és ott maradtam. 1968-ban pedig szakvizsgáztam fül-orr-gégészből és nagyon megszerettem ezt a szakterületet. Ehhez még hozzá kell tennem, hogy a nagy altatóorvosi hiány miatt 1972-ben az aneszteziológusi szakvizsgát is letettem, és 15 éven át altattam saját operációim alatt az osztályunk betegeinek, sőt a szemészek, ortopédek és urológus kollégák is gyakran kérték a segítségemet. 47 évig szolgáltam a János kórházban.

■ A verebek azt csiripelik, hogy a János kórház II. világháború után felépült egyetlen új épületének, az akkor nagyon korszerű fül-orr-gége pavilonnak a megvalósulásában döntő szereped volt.

U. K.: Ez különös történet. 1972-ben a János kórház igazgatója kétségbeesetten hívta telefonon a fül-orr-gégészeti osztályunkat, hogy sürgősen meg kell vizsgálni Budapest tanácselnökét (mai néven főpolgármester), Szépvölgyi Zoltánt. Mivel az akkori osztályvezető főorvos éppen nem volt a kórházban, én láttam el a váratlan beteget, melynek eredményeképpen az elkövetkező években én lettem Szépvölgyi Zoltán kezelőorvosa, akivel olyan közeli barátságba kerültem, hogy ez a szoros kapcsolat adta az alapot és lehetőséget, hogy a helyszűrés osztály helyett később egy új, szükséges pavilont hozzak létre. Megkaptam az elvi és anyagi segítséget, és az én orvosi szakmai segítségemmel és felügyeiletem mellett felépült az új fül-orr-gége pavilon 80 ágygal, teljes felszereléssel. Ez volt akkor az ország legkorszerűbb fül-orr-gégészeti osztálya, melyet 1988. február 16-án adtak át használatra. Ez a tevékenységem szerepel a kórház honlapján is, az intézmény történelme részeként.

■ 47 év nagy idő! A János kórházban kezdted, és onnan mentél nyugdíjba?

U. K.: Úgy érzem, hogy ezek alatt a küzdelmes, hosszú évtizedek alatt feljutottam szakterületem csúcsára. Megbízott osztályvezetői-főorvosi státuszából mentem nyugdíjba, de ezt követően még hosszú ideig magánpraktizáltam is.

■ A családban folytatódik az orvosi hivatás?

U. K.: Fiam gyermeksebészként ugyancsak a János kórházban kezdte orvosi pályafutását, majd 18 évig Németországban is dolgozott, 2 éve pedig hazatért, és ismét a János kórház gyermeksebészetére került, emellett pedig a Budakeszi Egészségügyi Központ gyermeksebészeti szakellátását is ő végzi. Neki öt fia van, s közülük az egyik unokám is sebészorvos. Az Ungor orvosdinasztia tehát már 3 generációs, s ki tudja, hogy orvos unokám nemrég született kislány, az én első dédunokám nem választja-e majd az orvosi pályát.



■ Ebben a szobában, ahol beszélgetünk, egy hatalmas szluszkulcstartó gyűjtemény van a falon, én még ilyet soha nem láttam az életem során!

U. K.: Ennek a gyűjteménynek a története már több mint 50 éve kezdődött, és még a mai napig is tart. Először csak betegeimtől kaptam ezeket a szluszkulcstartókat, melyek szépsége, változatosságuk gazdagsága igen csak érdekesnek tűnt, s nagyon megtetszett nekem. Így aztán már jómagam is kerestem az alkalmakat ezek gyűjtésére, hiszen társadalmi szervezetek, szakmai konferenciák, cégek, országok, városok is kiadtak ingyen egy-egy szluszkulcstartót reklám céllal. Volt olyan is, hogy jött egy páciensem, aki letette a szluszkulcstartóját az asztalra, ami nagyon megtetszett nekem. Meg is kérdeztem tőle, hogy fűzi-e valami érzelmi kapcsolat hozzá. „Semmi!” – volt a válasz. Ezek után megkaptam a tartót, s a saját tartalékaimból adtam neki egy másikat. Így jött össze nekem ez a gyűjtemény egy pléh dobozban, melyel – nemrég gondoltam – kéne valamit csinálnom.

Felmerült bennem, hogy minden gyűjteménynek a lényege egy időfaktor ismertetése a jövőnek a múlt és jelen korának jellemző tárgyairól, adott esetben pl. ezekről a szluszkulcsokról. Mindezek értéket képviselnek, a múltból egy darabot.

Jelenleg 1342 darabból áll ez a gyűjteményem. Arról nem tudok, hogy Európában lenne még egy ilyen jellegű kollekción. De van még a gyűjteményemhez talán közvetlenül nem tartozó, nagyon értékes darabom, egy 1910-es évekből származó 522-es sorszámú jogosítvány, Weisz Károly számára, melyet az 1900-ban alakult Első Magyar Királyi Autóklub adott ki. Ez a fémbiléta volt akkor a klubtagsági igazolvány és a jogosítvány is egyben!

Horváth Jenő

Bővebben a Hírmondó honlapján!

Schön Krisztina, a Szivárvány óvoda új vezetője

Egészségtudatosságra is nevelnek

Mikor egy intézmény élére új vezető kerül, természetes része a változásnak, hogy más látásmód, más karakter határozza meg az elkövetkező évek munkáját. Terveiről és az óvoda megújulásáról is szót ejtettünk a Szivárvány óvoda új vezetőjével, a Budakeszin élő **Schön Krisztinával**.

Schön Krisztina öt éve dolgozik az intézményben óvodapedagógusként, ahol 2025. január 1-től megbízott, majd 2025 augusztusa óta kinevezett vezetője lett az óvodának. Szeretné megtartani az óvoda hagyományait és arculatát. Elmondása szerint az elmúlt néhány évben remek szakmai gárda jött össze, éppen ezért nagyon fontosnak tartja – egyebek mellett – a folyamatos csapatépítést, egymás megismerését is. A 2024–2025-ös nevelési év végén szervezett egy tököli kirándulást, főzőversennyel egybekötve, ennek erősítése jegyében. Október elején szüreti bált tartanak majd az udvaron. Olyan nagyszabású családi rendezvényt, amiben a gyerekek, szülők, óvodapedagógusok, a logopédus, a néptáncitanár és mindenki, aki ott dolgozik, részt vesz. Nem kevesebb, mint nyolc szülőprésből fog csorogni a szőlőlé és mellé lilahagymás zsíros kenyér is készül! Lesz itt zene, néptánc, szüreti vers, mese, bábozás... Erre az időszakra esik az „Állatok, a Mese- és a Zene Világnapja”, ami itt megjelenik majd ezen a délutáni alkalmon.

Schön Krisztina megemlítette a hamarosan elkezdődő új óvoda épületük építését is, amit nagyon várnak. Ezzel az udvaruk is meg fog újulni és a hosszú évek óta használt, régi játékaikat is le tudják majd cserélni. Most készül az óvoda benyújtani udvari játékokra egy pályázatot is, hogy minél hamarabb elkészülhessen a 21. századi, korszerű játszó udvaruk.

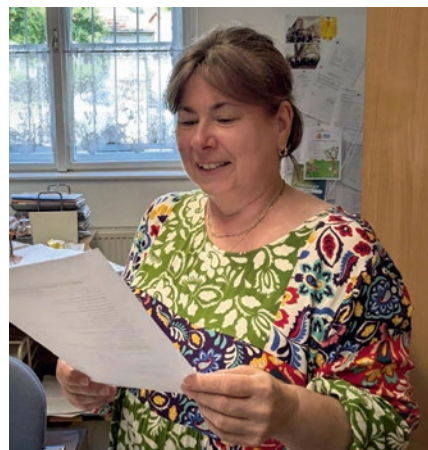
Nagyon fontosnak tartotta megemlíteni azt is Schön Krisztina, hogy

a Szivárvány óvodában egy olyan maximálisan összedolgozó, fejlesztő team dolgozik, amely jelentősen segíti az óvodapedagógusok sikeres munkáját és gyerekeik mentális, harmonikus fejlődését. Jelenleg az óvoda főállásban alkalmaz egy pszichológust és egy mozgásterapeuta gyógypedagógust, valamint két logopédust melléállásban.

A Szivárvány óvoda eddig is figyelmet szentelt a tehetséges gyerekek fejlesztésére, terelgetésére, melyre a jövőben még nagyobb hangsúlyt szeretnének fektetni.

A délutánok folyamán lehetőségük van gyerekeknek jazz baletten, néptáncra, játékos labdajátékokon is részt venni, illetve heti egy alkalommal úszni.

Kiemeli a gyermekvédelmet. Nagyon jó a kapcsolatuk a HÍD Szociális, Család és Gyermekjóléti Szolgálat és Központ szakembereivel. Új faliújság is kikerült erre a célra a falra, melyen a szakemberek, pszichológus, gyógypedagógus, óvodai szociális segítő, gyermekvédelmi felelős elérhetősége mellett, mindenféle gyermekvédelemmel kapcsolatos anyagok megtalálhatóak lesznek a szülők számára.



Van egy álma az óvodavezető asszonynak. A gyermekek egészségét szem előtt tartva, egészségük megőrzésére törekedve, egy sósóbát szeretnének kialakítani az intézményükben járó csemeték számára, mert az elmúlt években nagyon megnövekedett a felső légúti megbetegedések száma. Szülői összefogással szeretnék ezt megvalósítani. Több felajánlás is érkezett már.

Egészségtudatosságra és felvilágításra is nevelnek. Újdonság volt tavasszal, és most ősszel is bekapcsolódnak ennek keretében a „Teddy Maci programba”. „Teddy Doktorokat”, azaz orvostanhallgatókat hívnak az óvodába, akik időről időre olyan játékos foglalkozásokat tartanak minden csoportban, ahol a kis ovisok megismerik a macikon keresztül testük legfontosabb szerveit, azok működését és érdekességeit. A legfontosabb célja még a programnak, a „fehér köpeny” félelmének csökkentése. Elmagyarázzák, miért is nem kell félniük a doktor bácsiktól és néniktől, hiszen csak segíteni szeretnének rajtuk, mikor betegek vagyunk.

A Szivárvány ovi – ahová jelenleg 8 csoportjukba 153 gyerek jár –, nagyon családi hangulatú, gyermekközpontú óvoda, ahová mindenkit nagy szeretettel várnak!

Horváth Jenő



Hat játékosunk az országos elitben

A Budakeszi Labdarúgó Akadémia számára az idei nyár az eddigi leg-sikeresebb átigazolási időszakt hozta: hat tehetséges fiatalunk igazolt a legmagasabb szintre, közülük öten a Ferencváros akadémijához csatlakoztak.

A magyar labdarúgás legnagyobb klubjához egyetlen nyár alatt ennyi játékost adni önmagában is rendkívüli eredmény. A népligeti edzőközpontban már több olyan korosztály is van, ahol egyszerre három BLA-nevelésű fiatal is bizonyíthat.

A Fradi színeiben folytatja nyártól Balázs Balázs (U12), Barabás Julián (U13), Zimá-

nyi Zalán (U14), Ádám Ákos (U15) és Haller Zsigmond (U16).



Mellettük Bencsik Attila a Budai FC U17-es országos kiemelt bajnokságban szereplő csapatához igazolt, ahol hétről hétre az ország legjobb tizenkét együttese ellen mérheti össze tudását.

A klubnál külön büszkeség, hogy immár szinte bármelyik FTC-mérkőzésen találkozhatunk pályára lépő, ismerős arcokkal – még hozzá nem kiegészítő szerepben, hanem meghatározó játékosként.

– A filozófiánk nem változik: továbbra is a minőségi utánpótlás-nevelésre törekszünk képzettségi szinttől függetlenül. De ezekre az eredményekre és fiatalemberekre méltán lehetünk büszkék – hangsúlyozták az akadémia-nál.

A Budakeszi Labdarúgó Akadémia ezzel ismét bizonyította, hogy a helyi tehetségeknek megvan az útja a legmagasabb szintű futball felé.

Hajrá Fiúk, hajrá BLA!

Kiss-Baranyi Levente

Sport hírek

Szüreti mulatság a Szivárvány Óvodában

Kedves Szülők!

Sok szeretettel hívunk és várunk kicsiket és nagyokat a **2025. október 3-án, pénteken** tartandó szüreti bálunkra!

Kezds: 15.30 órakor

Lesz: zene, mese, vers, dalos játék, táncház, szőlő préselése, lilahagymás zsíroskenyér, mézes kenyér, szőlőlé, must

1 fürt szőlőt elfogadunk minden kisgyermektől ezen a napon!

Aki tud **prést** hozni, kérjük, reggel hozza be azt is az óvodánkba!

Nagyon köszönjük!

Az óvoda Apraja, Nagyja

GET ECO ENERGY KFT.

Ingyenes Padlásfödém Szigetelés



Részvételi feltételek

- A padlásfödém nem rendelkezik az építést követő, utólagos hőszigeteléssel.
- A padlásfödém járható és teljesen kiürített állapotú.
- Tulajdoni lap, és az érintett címre vonatkozó lakcímkártya másolat leadása kötelező.
- Az összes tulajdonos hozzájárulása szükséges a szerződéskötéshez.

Munkánk során korszerű, üveggyapotot használunk, melyet két rétegben, 25 cm vastagságban terítünk le.

Szakember kivitelezés

Tapasztalt és hozzáértő csapatunk minden munkafázist elvégz, az anyagbeszerzéstől egészen a telepítéssel, biztosítva a gyors és problémamentes kivitelezést. Önnek csak annyi a dolga, hogy jelentkezzen!

100%-ban díjmentes

Az új padlásfödém hőszigetelésének anyagköltsége és munkadíja **teljesen INGYENES**.

20-30% megtakarítás

Egy szakember padlásfödém hőszigeteléssel jelentősen mérsékelheti otthona fűtési költségeit, évente akár 20-30%-os megtakarítást is elérhet. Emellett hozzájárulhat a károsanyag-kibocsátás csökkentéséhez is.

További információért forduljon hozzánk alábbi elérhetőségeinken:



info@getecoenergy.hu

+36 20 852 8917

www.getecoenergy.hu

Online jelentkezés:

<https://getecoenergy.hu/lakossagi/>

Mindenki tud táncolni, csak el kell hinnie!

Budakeszi kulturális életének egyik fontos műhelye a Rúzs Tánciskola. 22 éves történetükről faggatta szerkesztőségünk az iskola megálmodóját, **Mihalik Boglárkát**.

Mihalik Boglárka: Én az a ritka tini voltam, aki már 14 évesen tudta, hogy tánctanár lesz. Támogató háttérrel, pedagógus családból jövök, anyukám óvónő, apukám mérnök-tanár. Bátyám profi zenész lett. Saját családom is támogat, lányom is hozzájár jár egyelőre, a párom pedig kiveszi a részét a nem éppen normál élet időbeosztásából. Nagyon hálás vagyok értük/nekik.

Édesanyám 11 éves koromtól mindent kipróbáltatott velem Miskolcon: szertorna, néptánc, balett... – míg aztán eljutottam egy jazzbalett iskolába, ahol úgy éreztem „ittthon vagyok, megérkeztem”. Olyan hatással volt rám a tánciskola vezetőjének, *Deresné Kónya Erzsébet*nek a személyisége, munkája, hogy ittam a szavait, és tetőtől talpig lemásoltam. Annyira jól ment, hogy hetedikes koromban 1-2 tesiórárt is leveleznyeltem táncosan – a résztvevők nagy öröme. A középiskolában már a jazzbalett szakkör vezetője lettem, s ezért a „munkáért” már havi 300 forintot is kaptam.

■ **Mindezek egy érett, a jövőjét is tudatosan tervező lányra utalnak.**

M. B.: Való igaz, hisz harmadikos középiskolásként elkezdtem egy középfokú táncoktatói tanfolyamot a Magyar Táncművészek Országos Szervezete szervezésében Budapesten. Minden hétfőgén vonatoztam a fővárosba. Érettségi után megalapítottam az első tánciskolámat, majd 1996-ban felvételiztem az éppen akkor induló Magyar Táncművészeti Főiskola moderntánc-pedagógus szakára, ahol 2000-ben kaptam meg a diplomámat.

Miskolchoz rengeteg emlék köt, hisz volt alkalmam a Miskolci Nem-

zeti Színházban táncolni különböző zenés darabokban. Nagy élmény volt a Cabaret c. musical is, mikor *Psota Irénnel*, *Szervét Tiborral* és *Kautczky Armanddal* léphettem egy színpadra. Kétszer rendeztem meg a Miss Universe Hungary területi elődöntőit Észak- és Kelet-Magyarországon, illetve ide köthetőek modell éveim is, mikor egy táncos, divatbemutató csapattal jártuk az országot a BNV-től az Atrium Hyatt bálterméig magyar- és világmárkákat bemutatva.

■ **Innen már egyenes út vezetett a budakeszi Rúzs Tánciskola elindulásáig?**

M. B.: Nem egészen. A diploma után végleg elköltöztem Miskolcra Budapestre, a tánciskolámat pedig *Berger Ildikó* barátnőmre hagytam. A műkorcsolya világbajnok *Regőczy Krisztina* vezette „Tornászda” fitness szalonban oktattam jazzbalettet, majd két évig külföldön táncoltam barátnőmmel, *Hajkó Mónikával* revü műsorokban. Itthon aztán



megalapítottuk a Rúzs TáncShow-t, ami ezután még 10 évig működött, s innen kapta a tánciskola is a nevét. Kiküldtem 128 levelet a budai kerületek és a Buda környéki térség óvodáiba, iskoláiba és kulturális intézményeibe. Egy visszajelzést kaptam Budakesziről, a Szivárvány Óvoda vezetőjétől, *Kőrösi Péterné Marikától*. Igent mondott rám, így hirtelen felindulásból beugrottam az Erkel Ferenc Művelődési Központba, ahol *Nagy Mónika* megmutatta a kondit. Így indult el a Rúzs Tánciskola négyéves együttműködése a művelődési központtal, mellyel azóta is nagyon jó a kapcsolatunk. A Szivárvány Óvában tanítok a mai napig.

■ **Ezután egy új lehetőség jelent meg a Rúzs Tánciskola számára.**

M. B.: 2007-ben megkeresett *Mayer Zita* és *Bezeczky Erzsébet* a Mezei Mária Alapfokú Művészeti Iskolából, hogy legyek a jazzbalett taná-



ruk, s azóta a Rúzs Tánciskola szer-
ves része a MMAMI-nak a SZIA
épületében.

■ **Hány százalék a lányok aránya
a tánciskolában? Mennyi tanítvá-
nyod volt az elmúlt 22 évben?**

M. B.: 98% a lányok aránya. Két
remek fiú tanítványom van jelenleg.
Hogy mennyi tanítványom volt, erre
nincsenek pontos adataim, de úgy
gondolom, hogy ezernél több.

■ **Hogy lehetne megfogalmazni
szavakban, hogy mi az a táncforma,
melyet a Rúzsban megtanulnak
a tanítványaid?**

M. B.: Nekem elsősorban a jazz-
tánc a szakom, de ezen belül tanul-
tam modern tánctechnikákat, afrót,
balettot és esztétikus testképzést.
Ezek ötvözetéből állnak a koreográ-
fiáim, tréningjeim.

■ **Hány korosztály látogatja a tánc-
órákat?**

M. B.: 5 éves kortól javaslom. A leg-
idősebb tanítványom pedig 60 plu-
szos, az ún. „Meglepetés Anyáim”
csoportban.

■ **Számos versenyen vetettek részt
a tánciskola működése során. Ezek-
ről mit tudnál mondani?**

M. B.: 2006-ban kezdtünk verse-
nyezni, 2007-ben pedig egy Euró-
pa-bajnoki első helyezéssel zártuk
a tanévet. Aztán 2012-ben világbaj-
nokságot nyertünk, és azóta is gyűjt-
jük a kupákat különböző hazai és
nemzetközi versenyeken. Tavaly
pl. Bécsben lettünk másodikok egy
erős, nemzetközi mezőnyben.

■ **Minden valószínűség szerint két
év múlva átadják Budakeszin a 350
férőhelyes, 21. századi felszerelt-
ségű, korszerű Művészetek Házát.
Gondolom, ezzel a ti lehetőségeitek
is javulni fognak...**

M. B.: Remélem! Hátha mi is töb-
bet szerepelünk majd az EFMK
programajánló füzetében, hiszen
rengeteg színvonalas koreográfiá-
val rendelkezünk a táncokat szerető
közönség számára.

■ **Az iskola 22 éve működik, így
biztosra veszem, hogy számos tanít-
ványod valamilyen formában elkö-
telezettje lett a táncnak, a zenének,
a nyilvánosságnak, s te nyilván figye-
led az ő pályafutásukat.**

M. B.: A Rúzs tulajdonképpen egy
„hobby tánciskola”, ahova jó járni, de
közben fantasztikus tehetségek szü-
letnek.



Szudki Osayma Szumi kurzusai,
gyönyörű koreográfiái teljesen más
stílust hoznak a tánciskola életébe.
Ő 11 éves korától volt rúzsos. Mai
napig együtt táborozunk. Gyógype-
dagógusi diplomáját Down-kórosok
táncterápiás fejlesztéséről írta.
Farkas Júlia jelenleg Bécsben, sza-
badúszóként táncol, s ő ugyancsak
foglalkozik sérült emberekkel, közös
táncelőadások formájában.



Csott Kata, aki a Kokas-metódust
tanítja Zsámbékon, tánc-művészet-
terápiás oktatás keretében.

Hegedűs Tóth Sára a Centrál Szín-
házban színésznő és énekes. Minap
a Bikini együttesben vokálózott,
(ahol a tesóm a dobos).

Danó Dorka a Fővárosi Operettszín-
ház művésze. *Bajcsay Zsófia* hárfá-
művészként, *Matesz Zsófia* tánc-
művészként járja Európát. *Horvát
Sarolta* a Győri Balettben tanul.
Pákozdi Bori néptánc tanár lett,
Radics Zsombor pedig Magyarország
egyik leghíresebb influenszere, aki
10 éves korától a mai napig nálunk
táncol.

Büszke vagyok, hogy többen lettek
pedagógusok – *Hupczej Petra*, *Berta
Boglárka*, *Danó Kata*, *Szanda Kitti*,
Pásztélyi Blanka, *Bajcsay Kinga*, *Gás-*

pár Zsanett, *Varga Viki* – vagy moz-
gással foglalkozó szakemberek –
Kun Fatime, *Farkasinszky Dia* –,
amiben picit benne lehet az én hatá-
som is.

Van egy felnőtt csapatom is, a Rúzs
TáncShow, akikkel show- és revü
műsorunkkal járjuk az országot
céges rendezvények, szállodák pro-
gramjaként. Ők *Balogh Cili*, *Csott
Kata*, *Halász Hanna*, *Hupczej Petra*,
Nagyiványi Luca, *Zorkóczy Anna*.
Fent vannak Facebookon, Instagram-
mon is, gyönyörűek és ügyesek.

■ **22 éve csinálod a Rúzs Budake-
szin, töretlen tűzzel, lelkesedéssel,
melyet tanítványaid soha nem apadó
létszáma is bizonyít.**

M. B.: Táncolni jó, remek dolog! Bát-
ran táncoljatok, hisz ez ősi kódunk.
A tánc a legkomplexebb sport! Nem
szeretem, mikor azt mondják, ez
csak ugribugri! Aki nem hiszi el,
hogy ez milyen fizikai munka, jöj-
jön, álljon be, és aztán beszélges-
sünk! A szülők szokták mondani
bemutató órákon, hogy elfáradnak
csak abban, ahogy látják a gyereke-
ket. De mindemellett a tánc öröm,
felszabadultság, kikapcsolódás,
fantázia, pontosság, ritmus, erőn-
lét, kitartás, technika, koordináció,
koncentráció, rugalmasság, krea-
tivitás, fegyelem, bátorság, barát-
ság, önbizalom, bizalom, lendület,
alázat, agy- és csapatmunka is egy-
ben! Mindezt a tánctermén kívül is
tudják hasznosítani a növendékek.
Csoda látni, hogy a kis cuki ovisok-
ból micsoda gyönyörű, csinos, okos
lányok és fiúk nőnek.

Fiúkat is várunk a Rúzs Táncisko-
lába, hisz a legjobb csajok itt vannak!

Horváth Jenő

Nationalitätenwoche - Nemzetiségi hét óvodánkban

Már sok-sok éve hagyomány, hogy szeptember 3. hetében rendezzük meg óvodánkban a nemzetiségi hetet, mely minden alkalommal egy népi mesterség köré szerveződik. Idén 27. alkalommal rendeztük meg ezt az eseményt. Az előző években számos érdekes szakmát ismerhettek meg a gyerekek, így komoly fejtörést okozott, hogy idén mi is legyen a hét témája. Nagyon szeretjük a kétfestő mesterséget, melyet több ízben is feldolgoztunk óvodánkban, de a kovács mesterség, a cipész és a mézeskalács készítő is elnyerte a gyerekek tetszését. A tavalyi évben a konyha (die Küche) volt a hét témája, ami fantasztikusan sikerült, de idén úgy gondoltuk, hogy valami új mesterséget szeretnénk megismertetni a gyerekekkel. Ötleteltünk, brainstormingoltunk, és végül arra jutottunk, hogy a szabó mesterséget (die Schnederei) fogjuk körüljárni a gyerekekkel. Amint megszületett a döntés, elkezdődött a gyűjtőmunka. Kollégák, szülők segítségével, egy fantasztikus kiállítás nyílt meg óvodánk nevelői szobájában. Egy igazi szabó műhellyé varázsoltuk a helyiséget, ahol a csoportok megtekinthették azokat a régi tárgyakat, melyek a szabó mesterséghez kapcsolódtak. Singer varrógép, szabó olló, gyűszű, kréta, stoppoló

fa, szabásminta és még számos apró kincs került a kiállító térbe, ahol a nemzetiségi viseletekkel is megismerkedhettek a gyerekek.

A kiállítást követően a nagycsoportos gyerekek részére kihelyezett múzeumpedagógiai foglalkozást szerveztünk. *Nádas Anna* vezetésével, valamint a Budakeszi Helytörténeti Gyűjtemény és Tájház támogatásával a nagycsoportos gyerekek hímezték, gombot varrtak, a kisebbek pedig színezőkkel foglalkozkodtak. Gyönyörű munkák kerültek ki a szorgos kis kezek közül, melyek a faliújságokat díszítik.

A hét második felében a Budakeszi Német Nemzetiségi Általános Iskola 5. osztályos diákjai látogattak el hozzánk, és nemzetiségi táncbemutatót tartottak az óvoda udvarán. Már hagyománynak mondható, hogy a wudiSulis gyerekek ellátogatnak hozzánk a nemzetiségi hét alkalmából *Kőrösi Virginia* tanítónő vezetésével, és külön öröm számunkra, hogy minden évben felfedezzük a táncosok között volt óvodásainkat is. Köszönjük nekik, hogy megörvendeztették kis óvodásainkat!

A nemzetiségi hét koronája a Tarkabarka Nap, melyet a hét lezárásaként péntek délután rendeztünk meg. Idén a Katica nagycsoportos gyerekek műsorával kezdődött a prog-



ram, majd az óvoda udvarán a szabó mesterséghez kapcsolódó népi, illetve ügyességi játékokat szerveztek az óvodapedagógusok. A jótekonysági rendezvény célja, hogy az óvodánkba járó gyermekek számára az udvari játékeszközöket bővítsük, korszerűsítsük. Nagy öröm számunkra, hogy az elmúlt években befolyt adományokból, mely a jótekonysági rendezvények alkalmával, és a felajánlott 1%-os adókból folyt be alapítványunk számlájára, idén megvásároltunk két nagyobb méretű udvari játékot és egy új homokozót, melynek telepítése idén ősszel megvalósul. További terveink között szerepel, hogy a meglévő 3 db újgenerációs homokozó mellé még két db-ot vásároljunk, így minden csoportnak saját újgenerációs homokozója lehetne.

Kérjük, aki teheti, támogassa óvodánk alapítványát: *Tarkabarka/Kunterbunt Alapítvány*: 11742348-20008691 – köszönjük!

Benedek Mónika Katalin
igazgatóhelyettes



Első hetek a Wudisuliban

Iskolánk 6. tanéve reggel rövid, vidám műsorral indult. A nyolcadikosok kézen fogva vezették be a három első osztályt a tornaterembe. Ők az ünnepség végén átvehették a szereplőktől a szokásos Schultüttéket, megpakolva az iskolakezdéshez szükséges dolgokkal. Ezen a napon minden osztály az osztályfőnökével beszélt meg a házirendet, tudták meg a fontos helyszíneket. A betanító kollégák is bemutatkoztak minden osztályban.



A tanévkezdés nemcsak a kicsiknek, de a kollégáknak is sok munkát adott, ezért az első hónapban még kevés esemény látszik kifelé. Azonban a hónap végén már Széchenyi István születésének ünnepére készül a 8. osztály. Valamint az október elején sorra kerülő Erntedankfestre (terményünnep) is szorgalmas előkészületeket teszünk.

Farkas Pálné

Intézményi hírek

Mellrák
ELLENI
KAMPÁNY
BUDAKESZIN

Október 12. vasárnap 11:00
Cziniel Cukrászda
Lépünk együtt egymásért!
Fogjunk össze,
tegyünk a mellrák ellen!
Részletek a KesziKult oldalán és a plakátokon!

VII. Target Sprint Kupa Budakeszin

a Vasas SC Sífutó és Biatlon Szakosztálya
szervezésében a Sportpályán

A verseny időpontja:

2025. október 23. (csütörtök), 10 óra.

I. rajt: 10:30-kor, csoportos indítással 30 percenként,
max. 10 fős csoportok (lehet vegyes is)

Nevezés: Magyar Kupa SVIREN – leigazolt versenyzők

Nevezési díj: 2000 Ft/versenyszám – fizetendő
a helyszínen

További információk: Holló Miklós • +36 70 938 6596

A versenyen való részvétel mindenkinek saját felelősségére történik! • Az esetleges balesetekért a rendezőség semminemű felelősséget nem vállal! • Kérjük a versenyzőket, hogy sportorvosi igazolással és biztosítással rendelkezzenek! • Öltözési lehetőséget biztosítunk! • A változtatás jogát fenntartjuk!

Vasas SC Sífutó és Biatlon Szakosztálya

Tanévkezdés akadálypályával

„Eltelt az első iskolahét...”

Bódi Zsuzsanna igazgató asszony szeptember 1-jén nyitotta meg a 2025/26. tanévet, melyen 1030 tanulót és 130 kis elsőt köszöntött.

Örökké tartó szeretettel és megtört szívvel adtuk át ünnepélyünkön posztumusz Széchenyi Emlékplakettet Szalay Zsombor részére, testvérének Szalay Lucának.



Ninja Warrior

Tanévnyitót követően már öt iskolanap telt el, diákjaink lassan, de biztosan visszazsoknak az iskolapadba. Megkönnyítettük azonban a kezdést egy kis meglepetéssel, ugyanis testnevelőink elhozták iskolánk összes osztálya részére a *Ninja Warrior* akadálypályát teljesen ingyen, mely programot pályázat útján sikerült elnyerniük. Köszönjük nekik a rengeteg szervezést és az üdítően frissítő, ébresztő tanévkezdést!

Loór Zsuzsanna



A SZIA BEMUTATJA

BLACK & WHITE

JÓTÉKONYSÁGI PARTY

2025. OKTÓBER 11.
SZOMBAT 18:00

BELÉPŐJEGY
SZEPTEMBER 30-IG: 8.000 FT
UTÁNA 10.000 FT

ZENÉT BIZTOSÍTJA
DJ ENZO ÉS ZENEKARA

DRESS CODE:
BLACK & WHITE

Részletes programért látogass
el a www.szia.budakeszi.hu-ra!

Veni Sanctét tartottak a keresztény-énekes osztályok

A felemelő júniusi hálaadó Te Deum után szeptember első vasárnapján a tanévkezdő Veni Sanctét is a makkosmáriai Angyalok Királynéja kegytemplomban tartották meg a SZIA keresztény-énekes osztályai. A szentmisét celebráló *Farkas István Lupus atya* talán maga is meglepődött, amikor kérdésére, hogy ki várta a tanévkezdést, látható többségben voltak azok a gyerekek, akik feltették a kezüket. A gyerekek per-se valószínűleg nem a tanítási órát várták annyira, hanem az újratálalkozás öröme. A házi feladattól és különórától nem túlszűfolt első iskolai napok még főként ezekről a találkozásokról és játékról szólnak. És természetesen a közösségi programokról. Mert a liturgia és a Szentlélek segítségül hívása mellett a Veni Sancte közösségi program is: a mise után agapé és különböző kézműves és sportfoglalkozások várták a gyereket és szüleit *Márialigeti Zsófia*



tanítónő és a 3.e osztályosok jóvoltából.

Hogy milyen élő közösség alakult ki az elmúlt években az e osztályok körül, az ezen a verőfényes szeptemberi délelőttön is megmutatkozott a kegytemplom kertjében. Gyerekszivaj és nevetés töltötte be a makkosi erdő csöndjét, miközben a szülők is beszélgethettek a közös őszi programokról és az új kilátásokról. A közösség életében ugyanis izgalmas változások várhatók, ahogy arról a Veni Sancte végén *Soltész Miklós*-tól értesülhettek. Jóllehet az egyházi és nemzetiségi kapcsolatokért felelős államtitkár korábban lekötött hivatalos programja miatt ezúttal nem tudott részt venni az ünnepségen, a *Czuczor Gergely* történetét által felolvasott levelében megerősítette a tanév zárásakor, a Te Deumon mondott szavait.

E szerint a cél az, hogy 2026 szeptemberében megnyithassa kapuit Budakeszin egy katolikus általános iskola, amely megfogalmazása szerint hosszú távon erősíti majd a közösség hitéletét, oktatási lehetőségeit és a családokat. Soltész Miklós azt is közölte, hogy a következő hónapokban a székesfehérvári püspökséggel és a Budakeszi Keresztény Oktatásra Vágyó Szülői Egyesülettel (KOVÁSZ) azon dolgoznak, hogy az ehhez szükséges technikai és szervezeti feltételeket pontosítsák és megvalósítsák. *Elmer Tamás*, a KOVÁSZ elnöke annyit tett ehhez hozzá, hogy semmit nem kell másként csinálni, mint amit eddig tettek: közösségként működni. Ebben szerintem nagyon sokat lehet a gyerekektől tanulni, akik igazi kovászai ezeknek az osztályoknak.

Pintér Balázs elnökségi tag

Budakeszi legifjabb polgárai

Harping Emma

(született 2025. július 27-én)

Szalai Vilmos

(született 2025. augusztus 1-jén)

Leveleki Bende József

(született 2025. augusztus 8-án)

Seres Gréta Panna

(született 2025. augusztus 16-án)

Véssey Júlia

(született 2025. augusztus 17-én)



Gratulálunk, jó egészséget és sok boldogságot kívánunk!

Tanévkezdés a Nagy Sándor József Gimnáziumban

Szeptember 1-je a nyár végét, a tanulás kezdetét jelenti. A tanév – a hagyományoknak megfelelően – tanévnyitó ünnepséggel indult: újra együtt vagyunk, egy új tanévet kezdünk.

A megnyitón 9. B-s diákunk, *Tarr-Péterffy Zoltán* vidám szavalatát *Borók Edit* igazgatóasszony beszéde követte. Megkülönböztetett szeretettel köszöntötte az újakat, a „kicsiket”, a 9. Ny osztályt és osztályfőnöküket, *Ország Dávid* tanár urat. „*Nagyon vártunk Titeket, örülünk, hogy a mai nappal, hivatalosan is közénk tartoztok! Az ismerkedésben, beilleszkedésben minden bizonnyal sokat segít majd nektek a gólyatábor.*”

„Ha nem változtatsz, más fog majd helyetted / dönten minden változás felől. / Új alapjaid, rajta hát, te vesd meg, / mielőtt régi házad összedől.”

(Szabó T. Anna: A változás)

Ezután új pedagógus kollégáinkat is köszöntöttük. Nagy öröm számunkra, hogy két kollégánk is visszatért a gyesről: *Szarvas Krisztina* tanárnő testnevelést, *Kása Orsolya* tanárnő pedig biológiát és kémiát fog tanítani. Új munkatársként pedig *Galgóczy Zsolt* tanár úr fogja a földrajz tantárgy szépségeit megosztani diákjainkkal. A megnyitón tudhatta meg az iskola teljes közössége, hogy a tantestület szavazata alapján a Budakeszi Nagy Sándor József Gimnázium kiváló tanulója díjat 2025-ben *Ádori Péter Tamás*, volt 11. A osztályos tanuló nyerte el.

Péter kiváló tanulmányi eredményéért, az iskolai- és osztályközösségben végzett tevékenységéért és az angol országos tanulmányi versenyen elért kimagasló eredményéért kapta meg ezt az elismerést. Gratulálunk neki, és hasonló eredményeket kívánunk ebben a tanévben is.

Örökös Ökoiskolaként az ökotevékenységek értékelését minden évben zöldpontgyűjtő verseny formájában végezzük el. Ennek

a versenynek a győztesét is a tanévnyitó ünnepség keretében szoktuk kihirdetni. Idén az ökoosztály címmel járó oklevelet és vándordíjat a tavalyi munkájuk alapján az akkori 9. B (jelenleg 10. B) osztály nyerte, osztályfőnökük *Mózes Éva* tanárnő. A díjjal együtt jár egy olyan tanítási nap, amit az osztály ökotémához kapcsolódó projektnap formájában, külső helyszínen szervezhet meg.

A megnyitón szó esett a nemzetközi pályázatokról is. Ezzel kapcsolatban megtudhattuk, hogy idén is sor kerül majd több alkalommal külföldi utazásra: az Erasmus+ nemzetközi pályázat keretén belül Spanyolországba, egy V4-es projekt keretén belül pedig Lengyelországba juthatnak el diákjaink. Lesz lehetőség a világlátásra, ismeretek, élmények gyűjtésére.

Beszédében *Borók Edit* igazgató asszony kitért az elmúlt tanév fontos eseménysorozatára is: iskolánk tavaly volt 60 éves. Úgy gondoljuk, hogy sikerült méltó módon megünnepelni, felidézni az elmúlt 60 évet. Sok kedves alkalomra, közös együttlétre került sor az évfordulóhoz kapcsolódóan. A megemlékezés zárásaként pedig néhány héten belül megjelenik iskolánk legújabb évkönyve, amit szeretettel ajánlunk minden volt és jelenlegi nagysanyis figyelmébe!



Az ünnepség idézettel zárult: „*Mindegy, hogy képességeid mekkorák: fő, hogy a tőled telhető legjobbat formáld belőlük és általuk.*” Ezzel a biztatással nyitotta meg igazgatónő a 2025/2026-os tanévet, és sok sikert kívánt mindenkinek.

Szeptember első hetében három napot tölthettek el a gólyák a végzős diákok által szervezett gólya hétvégén: ismerkedésben, beilleszkedésben segítettek a sokszínű játékos programok, az agárdi környezetben igazán jól érezte magát mindenki.

Szeptember 16-án, szerdán különleges táncbemutató volt az iskolánkban: *Córdova Mónica* tanárnő meghívására egy kedves ecuadori táncospár érkezett. Színvonalas műsorukat köszönjük!

Lengyel-Szász Izabella



Víz, mozgás, egészség, közösség

Hamarosan másfél éve lesz, hogy az Aquamaze (zenés vízitorna) foglalkozásaink Budakeszin és környékén is elérhetőek a lakosság részére. Büszkén és örömmel mondhatjuk, hogy mára nemcsak időnként visszatérő vendégeink vannak, hanem egy stabil „kemény maggal” dolgozhatunk együtt testi-lelki egészségük megőrzéséért, fittségükért, a legjobb formájuk elérése érdekében, és mindezt a legnagyobb örömmel, vidámsággal és közösségi élményben.



Aquamaze vízitornák alapját az „aqua fitness” képezi, melynek története immár több mint fél évszázados múltra tekint vissza. Mint sok más fitneszirányzat, ez a mozgásforma is az Amerikai Egyesült Államokból indult, és bizony, nemcsak karcsúsító hatásának és szórakoztató jellegének köszönhetően hódította meg a kontinenst, és később Európát is.

Kezdetben kifejezetten sportsérülések rehabilitációjában és mozgásszervi problémák kiegészítő kezelésében alkalmazták. Az „aqua fitness” mozgáselemeit az Amerikai Tengerészgyalogság könnyűatléta-edzője, Glenn McWaters dolgozta ki, miután vietnami sérülése után az orvosok nem bíztak benne, hogy újra futni lesz képes. A sportolásról nem akart lemondani, így olyan szivacs alapú mellényt készített magának (ezek mai utóda a mélyvizes vízitornáinkon is használt úszóöv), ami fenntartotta a vízen, és aminek a segítségével úgy tudta erősíteni izmait vizes közegben, hogy közben nem terhelte az ízületeket. Sikeres felépülését követően kifejezetten gyógytornászati céllal kezdte el használni az élsport ezt az edzésformát, először lesérült sportolók rehabilitációjára, később kiegészítő edzésként vagy verseny-előkészítő programok részeként jelent meg a sportban.

Ma már mindenki számára elérhető és élvezhető, ráadásul a víz felhajtóerejének köszönhetően idősebbek, mozgásszervi panaszokkal küzdők vagy gerincbántalmaktól szenvedők, de akár túlsúlyos emberek részére is lehetővé teszi a hatékony edzést.

Budakeszin a Hargitay András Tanuszodában az Aquamaze edzések a már bejáratott keddi esti (18:30-tól) és szombat délutáni (14:30-tól) időpontokban szeptembertől is folytatódnak, és komoly terveink vannak arra, hogy minél több időpontban, minél több formában, vendégeinket – lehetőségeikhez és igényeikhez a leginkább alkalmazkodva – differenciáltan szolgálhassuk ki.

Szeretnénk megszólítani a kisgyermekes családanyákat is, akik családjuk egészségéért emberfeletti munkát végeznek, de ezzel együtt szeretnénk – jó példát mutatva – maguk is egészségesek, szépek, nőiesek maradni, és minden bizonnyal hasznukra válna egy mozgással, felnőtt közösségben töltött „énidő”. Különösen nagy öröm lenne számunkra elérni a felnövő generációk egészségtudatosságában, nevelésében jelentős szerepet vállaló óvodai-iskolai pedagógusokat és közösséget. Ugyanakkor a gyerekek, tinédzserek részére is szeretnénk megmutatni, hogy a mozgás valós örömforrás is lehet, és nemcsak annak, aki versenyszerűen sportol: az edzés lehet játékos és táncos is, a torna lehet egy igazi buli, ahol a vidámság és a sikerélmény minden alkalommal garantált, és ahol a csoport a program végére észrevétlenül összetartó csapattá formálódik.

Megragadnánk az alkalmat, hogy köszönetet mondjunk az uszoda vezetőségének és teljes személyzetének, hogy jó hangulatú légkört és professzionális körülményeket biztosítanak a számunkra, vendégeink így biztonságban és könnyedén engedhetik el a mindennapok feszültségeit, és a ráhangolódást követően élvezhetik az edzéseinket. Ugyancsak hálásak vagyunk az Önkormányzat részéről tapasztalt egészségcentrikus hozzáállásért, ötleteink támogatásáért, a közös gondolkodásért az egészségmegőrzésben, és minden együttműködési és fejlődési lehetőségért.

Az Aquamaze küldetéséről, tevékenységéről és elérhetőségeiről további részleteket olvashatnak weboldalunkon: <https://aquamaze.hu>

Minden további érdeklődést, kérdést, visszajelzést örömmel fogadunk; keressenek minket bátran: info@aquamaze.hu

Jáger Linda



ERICH KÄSTNER: Ebek harmincadja



Először olvasható magyarul Erich Kästner kimondottan felnőtteknek való regénye abban a változatban, ahogy azt a szerzője annak idején megírta. A korábban már megjelent Fabian, egy moralista című regény ösváltozata ez a szókimondó, szatirikus korrajz. A mű az író sikerei csúcsán, 32 éves korában jelent meg, és a többi könyvéhez hasonlóan ez is rendkívül sikeres lett. A regény a weimari köztársaság utolsó éveinek romlott, kicsapongó, válságsújtotta Berlinjében játszódik:

egekbe szökő munkanélküliség, mindent átható nyomor, virágzó prostitúció jellemzi a mindennapokat. Hősünk, Fábián néha meghatóan naivnak tűnik ebben a forgatagban. A könyvet egykor a náci „mocskos történetként” bélyegezték meg és elégették – most azonban újra megszólal, torzítás nélkül. Meghökkentő, aktuális és fájdalmasan igaz. A legfőbb tanulság pedig: ha meg akarjuk menteni az emberiséget, előbb tanuljunk meg úszni!

LÁNYI ZOLTÁN: Szép Ilona



Mátyás király legendás szerelmének történelmi regénye. Mesebeli álmok mámore és a rideg valóság józansága szövődik nagyszabású történetébe ebben a műben. Mintha középkori várak kövei suttognának a fülünkbe egy rég elfeledett világ üzenetét. Szemünk elé tárul egy régvolt királyság minden árnya és fénye, egy királyságé, amelynek uralkodóját egyszerre teszi nagygyá

és sújtja porba a sors rendelte, végzetes szerelem.

A Szép Ilona szívszorító története a magyar késő középkor legizgalmasabb időszakába kalauzol bennünket. Ez a kor a hatalmaskodó nagyurak, a huszita háborúk és a török fenyegetés kora. Magyarország történetének baljós érájában a Hunyadiak felemelkedése kínálhatja az egyetlen reményt. A regény nemcsak egy tragikus szerelem történetét követi végig, hanem Hunyadi Mátyás férfitvá érése és uralkodóvá válásának folyamatát is bemutatja, miközben a magyar történelem legendás alakjai elevenednek meg a szemünk előtt.

MEGAN RAMOS: Időszakos böjt nőknek



A klinikai kutató könyve gyakorlati útmutató, amely a női egészség helyreállítását helyezi a középpontba. A szerző elmeséli, hogy a fokozatos és rugalmas koplalás segítségével miként fordította vissza 2-es típusú cukorbetegségét és policisztás ovárium szindrómáját (PCOS), miközben közel 40 kilót fogyott. Ramos klinikai tapasztalatai alapján kollégájával, a nefrológus Dr. Jason Funggal több mint 20 000 embernek, elsősorban nőknek segített visszanyerni egészségét az időszakos böjtölés révén. Könnyen alkalmazható, a mindennapokba beilleszthető böjtprogramokat ismertet, valamint gyakorlati tanácsokkal szolgál arról, hogy miként segíthet a módszer a hormonháztartás egyensúlyának visszaállításában, a termékenységi problémák kezelésében és a menopauza tüneteinek enyhítésében. Ramos empátikus és bátorító hangvétele motiváló lehet minden nő számára, aki tartós életmódváltásra, jobb közérzetre, stabil energiaszintre és tartós egészségre vágyik.

kos böjtölés révén. Könnyen alkalmazható, a mindennapokba beilleszthető böjtprogramokat ismertet, valamint gyakorlati tanácsokkal szolgál arról, hogy miként segíthet a módszer a hormonháztartás egyensúlyának visszaállításában, a termékenységi problémák kezelésében és a menopauza tüneteinek enyhítésében. Ramos empátikus és bátorító hangvétele motiváló lehet minden nő számára, aki tartós életmódváltásra, jobb közérzetre, stabil energiaszintre és tartós egészségre vágyik.



Budakeszi Könyvtári Napok 2025

Október 6-án, hétfőn 18 órakor
Kocsis Gábor előadása: *Állati egyszerű megoldások bonyolult emberi problémákra*



Október 8-án, szerdán 18 órakor
vendégünk **Karády Anna**, a *Füredi lány* trilógia szerzője



Október 9-én, csütörtökön 18 órakor
Nádas Anna vetített képes előadása: *„Jókai is láthatta” – budakeszi fényképek a 19-20. század fordulójáról*



Az előadások ingyenesek, de kérjük, regisztrálnak az ngvk@ella.hu e-mail címen.



osszefogas.ikszkonyvtarak.hu



Összeállította: Lehoczki Katalin és Szóts Dávid kiadói ajánlások, valamint a moly.hu bejegyzései alapján

Az ajánlott könyvek megtalálhatók a Nagy Gáspár Városi Könyvtárban (2092 Budakeszi, Fő u. 108.)

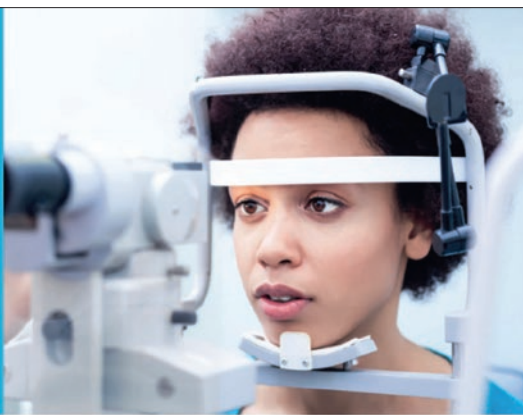


1. SZERDA	9.00 10.00 14.30 15.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS MONÁVAL AZ IDŐSEK VILÁGNAPJA – KÖSZÖNTJÜK AZ IDŐSEKET HÁLÁVAL ÉS MEGBECSÜLÉSEL DALOLNI TÁMADT KEDVÜNK – KÖZÖS ÉNEKLÉS, TARTJA: KRIZSÁN EDIT KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
2. CSÜTÖRTÖK	10.00 14.00	ORSZÁG – VÁROS PARTI ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL – 1500 FT/ALKALOM
3. PÉNTEK	10.00	DR. FEHÉR GYÖRGY ELŐADÁSA: JÁVA, A VILÁG LEGSÚRÚBBEN LAKOTT SZIGETE
6. HÉTFŐ	8.30 10.00 14.00 17.00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – 2000 FT/ALKALOM TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS FILMKLUB – SEVELED, MAGYAR ROMANTIKUS VÍGJÁTÉK 90’ A NORMÁLIS CSALÁD (ZÁRT CSOPORT)
7. KEDD	9.00 10.00 14.30	SENIOR JÓGA KINGÁVAL – 1500 FT/ALKALOM PÓKERARCOK: KÁRTYAJÁTÉKOK KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK A VILÁG LEGSZEBB KÖRTÁNCAI – TARTJA: SALI MAGDI
8. SZERDA	9.00 10.00 14.30 15.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS MONÁVAL IRODALMI SZALON: HIRAGI SZANAKA: AZ ELVESZETT EMLÉKEK LÁMPÁSA DALOLNI TÁMADT KEDVÜNK – KÖZÖS ÉNEKLÉS, TARTJA: KRIZSÁN EDIT OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL – 4000 FT/ALKALOM
9. CSÜTÖRTÖK	10.00 14.00	HANGOS GONDOLATOK – PODCAST HALLGATÁSA ÉS KÖZÖS BESZÉLGETÉS – LEGFRISSEBBEK A MESTERSÉGES INTELLIGENCIÁRÓL ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL – 1500 FT/ALKALOM
10. PÉNTEK	8.30	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – HALADÓ – 2000 FT/ALKALOM
13. HÉTFŐ	8.30 10.00 17.00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – 2000 FT/ALKALOM TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS A NORMÁLIS CSALÁD (ZÁRT CSOPORT)
14. KEDD	9.00 10.00 14.30	SENIOR JÓGA KINGÁVAL – 1500 FT/ALKALOM PÓKERARCOK: KÁRTYAJÁTÉKOK KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK A VILÁG LEGSZEBB KÖRTÁNCAI – TARTJA: SALI MAGDI
15. SZERDA	9.00 14.30 15.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS MONÁVAL DALOLNI TÁMADT KEDVÜNK – KÖZÖS ÉNEKLÉS, TARTJA: KRIZSÁN EDIT KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
16. CSÜTÖRTÖK	10.00 14.00	MOZI MÁSKÉPP: MIÉNK LESZ A HOLNAP – OLASZ VÍGJÁTÉK/FILMDRÁMA – 118’ ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL – 1500 FT/ALKALOM
17. PÉNTEK	8.30	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – HALADÓ – 2000 FT/ALKALOM
20. HÉTFŐ	8.30 10.00 14.00 17.00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – 2000 FT/ALKALOM TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS FILMKLUB: CSÜTÖRTÖKI NYOMOZÓ KLUB – AMERIKAI VÍGJÁTÉK – 160’ A NORMÁLIS CSALÁD (ZÁRT CSOPORT)
21. KEDD	9.00 10.00 14.30	SENIOR JÓGA KINGÁVAL – 1500 FT/ALKALOM PÓKERARCOK: KÁRTYAJÁTÉKOK KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK A VILÁG LEGSZEBB KÖRTÁNCAI – TARTJA: SALI MAGDI
22. SZERDA	9.00 10.00 14.30 15.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS MONÁVAL IRODALMI SZALON: ANNIE ERNAUX: A HELY/EGY ASSZONY DALOLNI TÁMADT KEDVÜNK – KÖZÖS ÉNEKLÉS, TARTJA: KRIZSÁN EDIT OLAJFESTÉS SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL – 4000 FT/ALKALOM
27. HÉTFŐ	8.30 10.00 17.00	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – 2000 FT/ALKALOM TÚRÁZZUNK KÖNNYEDÉN: SZABADTÉRI KIRÁNDULÁS A NORMÁLIS CSALÁD (ZÁRT CSOPORT)
28. KEDD	9.00 10.00 14.30	SENIOR JÓGA KINGÁVAL – 1500 FT/ALKALOM PÓKERARCOK: KÁRTYAJÁTÉKOK KEZDŐKNEK ÉS HALADÓKNAK A VILÁG LEGSZEBB KÖRTÁNCAI – TARTJA: SALI MAGDI
29. SZERDA	9.00 10.00 14.30 15.00	TORNA ÉS NYÚJTÁS MONÁVAL IRODALOMTERÁPIÁS ZÁRT CSOPORT DALOLNI TÁMADT KEDVÜNK – KÖZÖS ÉNEKLÉS, TARTJA: KRIZSÁN EDIT KREATÍV ALKOTÓKÖR SZAKÁCSI ÉVA VEZETÉSÉVEL
30. CSÜTÖRTÖK	10.00 14.00	GASZTRO – IRODALMI KLUB – AZ IRODALMI SZALON RÉSZTVEVŐIVEL ÖRÖMTÁNC ALMÁSI JUDIT VEZETÉSÉVEL – 1500 FT/ALKALOM
31. PÉNTEK	8.30	JÓGA FLOW DÓRÁVAL – HALADÓ – 2000 FT/ALKALOM

Ingyenes szemvizsgálat

Szerda: 14.00-18.00

CSütörtök: 14.00-18.00



**Új szemüvege árából
-20% kedvezményt adunk**

Aspekt Optika

www.aspektoptika.hu

2092 Budakeszi
Fő u. 38.
Tel: +36 20 236 2281

és akár 1 órán belül elkészítjük Önnek!

A HEBAR-IMMO

Társasházkezelő Kft.

budakeszi társasházak kezelését
vállalja. Várjuk jelentkezésüket

a **+36 30 408 70643**

telefonszámon és

a **hebarimmo@hotmail.com**

email címen.

IDŐSEK GONDOZÁSÁT VÁLLALJUK

Egy szeretetben, boldogságban élő, két
gyermeket nevelő házaspár vagyunk,
akik olyan idős egyedülálló hölgyet vagy
urat keresünk, akinek nincs családja és
gondozásra szorul. Szeretettel gondoznánk
szerződéssel, akár otthallással is.

Hívjon bizalommal: **+36 20 268 7323**

BUDAKESZI HELYTÖRTÉNETI GYŰJTEMÉNY ÉS TÁJHÁZ

Az NKA Vizuális Művészetek Kollégiuma pályázatán nyert 1,2 millió forint egy részéből restauráltattunk és digitalizáltunk 1980 darab DePonte üvenegatívot. Lesz majd kiadvány és kiállítás is, a digitálisan feljavított, pozitív képek hamarosan megtekinthetők lesznek a Tájház MúzeumDigitár oldalán. Köszönet a Punktum Galéria és Műhely Alapítványnak!



KÖMŰVES ÉS KERTI MUNKÁKAT VÁLLALOK

- Támfa építése, épületek bontása
kézi erővel, csatorna lefektetése. ■
Beton vésése, konténer pakolása,
kocsibeállók készítése. ■ Fűkaszálás,
levelek összegyűjtése és elszállítása,
komposztáló építése, bontása. ■
Magaságysók építése, kert tisztítása,
tereprendezése, fa kivágása, tuskók
kiásása.
- Minden földmunka kézi erővel.

Telefon: +36 20 268 7323

BÚTOROK MÉRETRE GYÁRTÁSA A LEGOLCSÓBBAN!

IKEA-típusú beépített szekrények,
konyhabútorok, irodabútorok stb.
méretre gyártása a legolcsóbban.
Pl. könyvszekrény 228x80x28 cm
18 800 Ft.

Igényes munka, rövid határidő!

Telefon: +36 30 368 1354

TETŐDOKTOR!

Régi hajlott tetők javítása, cseréje,
beázás elhárítás, bádогоzás,
Lindab tető, új tető cserepezése,
kisebb javítások, SOS munkák.

**Telefon: +36 30 622 5805 •
+36 20 466 2774**

Jó pihenést, Laci bácsi!

Mintegy negyven évnyi piacozás után
néhány hete utoljára árulta friss tojá-
sait és mézet Bauer Laci bácsi, ren-
geteg élménnyel
és tapasztalattal
a szívében nyug-
díjba ment. Kö-
szönjük Laci bácsi
kitartó munkádat,
és jó pihenést kí-
vánunk az elkö-
vetkező évekre!



Budakeszi HÍRMONDÓ

■ Alapító: Budakeszi Város Önkormányzata, 2092 Budakeszi, Fő u. 179., telefon: +36 (23) 535-710, honlap: www.hirmondo.budakeszi.hu ■ Lapkiadó: Erkel Művelődési Nonprofit Kft., 2092 Budakeszi, Fő u. 108., telefon: +36 (20) 260-0745 ■ Felelős kiadó: 'Sigmond Bertalan, az Erkel Művelődési Nonprofit Kft. ügyvezetője ■ Felelős szerkesztő: Sükösd Levente ■ Szerkesztőség: kommunikacio.budakeszi@gmail.com ■ Hirdetésfelvétel: hirmondo.budakeszi@gmail.com ■ Lapzárta: minden hónap 10-én ■ Nyomdai munkák: Paletta Press Kft., 2092 Budakeszi, Szőlőskert u. 19., telefon: +36 (23) 451-959 ■ Megjelenik 6200 példányban ■ ISSN 1586-2704 ■ A kiadó nem vállal felelősséget a hirdetés tartalmáért és az abban közölt adatok helyességéért. Hirdetéseket nem őrzünk meg és nem adunk vissza. A hirdető a megjelenéskor kijelenti, hogy hirdetésének tartalma nem ütközik a jó erkölcsbe és jogszabályokba. Ha ettől eltér, vállalja ennek következményeit.

SENIOR JÓGAÓRÁK BUDAKESZIN

minden pénteken 10 órától
a Mozgásfejlesztő Központban

- ha jó lenne idős korban is jó erőben lenni,
- ha szeretnéd az önállóságodat megtartani,
- ha fontos a testi-lelki egészséged megőrzése,
- ha megelőznéd a fájdalmakat és sérüléseket,



- ha szívesen lennél egy támogató közösség tagja...

Csatlakozz lelkes kis csapatunkhoz!

Várunk Téged is szeretettel!

Cím: Budakeszi, Fő utca 52.

Bejelentkezés:

Lovay Kinga • 06 20 9565850

Az első alkalom ingyenes!

A BUDAKESZI HÍRMONDÓ

kereskedelmi hirdetéseinek árszabályozása:

Nyomtatott újság

A hirdetés mérete	A hirdetés ára
1/1 oldal (210x297 mm – csak hátoldal)	58 000 Ft + áfa
1/1 oldal (191x268 mm)	55 000 Ft + áfa
1/2 oldal (191x132 mm)	30 000 Ft + áfa
1/4 oldal (93,5x132 mm)	15 000 Ft + áfa

Virtuális újság (weboldalon)

A hirdetés mérete	A hirdetés ára
középső banner (1200x290 px)	18 000 Ft + áfa
oldalsó banner (400x532 px)	9 500 Ft + áfa
oldalsó banner (400x400 px)	8 500 Ft + áfa
oldalsó banner (400x267 px)	7 000 Ft + áfa

www.hun-sys.hu



KLÍMÁK
és
NAPELEMES RENDSZEREK

VIDÉKI OTTHONFELÚJÍTÁSI TÁMOGATÁS 2025
Már nyugdíjasoknak is! *
IGÉNYELJEN VISSZA AKÁR 3 MILLIÓ FORINTOT!

* részletek itt



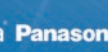
www.hazklima.hu

Tök, Árvalányhaj u. • office@hun-sys.hu • +36 20/341 4946

SOFAR

HUAWEI

Trina solar



WWW.KERIGALERIA.HU | KERIGALERIA@GMAIL.COM | NYITVATARTÁS: H-P: 10-17 ÓRÁIG

06 70 620 36 36 Bp. II. ker., Filler u. 1.

ARANY - EZÜST - RÉGISÉG FELVÁSÁRLÁS

HÉTVÉGÉN IS HÍVHATÓ!



KÉSZPÉNZÉRT MEGVESSZÜK ÖNTŐL



KISZÁLLÁS ÉS ÉRTÉKBECSLÉS DÍJTALAN!

A



BEMUTATJA:

INGYENES

OKTÓBER 3.

SZERENCSE~ KONCERTEK

**BIKINI
DEÁK BILL GYULA**

BUDAKESZI

PATAKPARK

18

A túlzásba vitt szerencsejáték ártalmas,
függőség kialakulásához vezethet!
#maradjonjatek



BUDAKESZI



SZERENCSEJÁTÉK ZRT.