XXII. évf. 2014. augusztus

www.hirmondo.budakeszi.hu

HÍRMONDÓ

Részletek a 9. oldalon

Nagy Gáspár lett posztumusz Budakeszi díszpolgára

Bővebben 6. oldalon

Megalakult a Budakörnyéki Közterület-felügyelet

Bővebben 11. oldalon

Segítő kezek

Bővebben 16. oldalon

Verőcei lovasíjász bajnokságon

CBA Príma
Nyitva tartás: H-P: 6–21-ig, Szo: 6–20-ig, Vas: 7–18-ig
Tel.: (23) 535-571 Budakeszi, Dózsa György tér 1/A

Augusztus 20. államalapító Szent István ünnepe

Budakeszi Város Képviselő-testületének ünnepi ülése

2014. augusztus 20-án, 10 órakor a Szent István király-emlékműnél

Budakeszi CSALÁDI NAP FESZTIVÁL

2014. augusztus 23-án a Farkashegyi repülőtéren

Bográcsos ételfőző verseny, családi- és gyermekprogramok,
II. Keszikerülő kerékpártúra, repülős légi bemutatók,
folklór programok, művészeti- és sport bemutatók, koncertek...

20.00 BON-BON együttes koncertje

21.30 Tűzijáték

Airport Disco

Folyamatos ingyenes buszjárat

A körjárat megállói: Erkel Ferenc Művelődési Központ – Városháza – buszvégállomás – repülőtér és vissza.

Városszépítés, karbantartások, új bölcsőde

NYÁRON IS AKTÍV AZ ÖNKORMÁNYZAT

Elkészült az új bölcsőde. Megújul a Schieli-kápolna környezete. Újabb járdákat teszünk biztonságossá. Védelem a lánygyermekek részére. Támogatás civileknek és rászoruló gyermekeknek.

MUNKÁCSY UTCAI JÁRDA ÉS CSOMÓPONT

A Munkácsy utcában a gyermekorvosi rendelővel szembeni, rossz állapotú járda sok gondot okozott a lakosságnak. Édesanyaként tudom, hogy a gyermekek egészségén túl, a biztonságos közlekedésük is nagyon fontos. Ezért a tavalyi év végén 1 millió forintot különítettem el polgármesteri keretemből ennek a járdának a rendbehozatalára, melyet a BVV Kft. munkatársai 2014. június 30. és július 16. között elvégeztek. Az orvosi rendelő melletti járdafelületet is felújítja az önkormányzat, a testület júniusi ülésén döntött az engedélyezési és kiviteli terv elkészítéséről, melyhez árajánlatokat kértünk be.

A gyalogos és közúti forgalom szempontjából egyaránt problémát okozó Szél utca–Munkácsy utca csomópont átépítéséről is döntöttünk április végén. Dénes György főépítész vezetésével műszaki megoldási javaslatokat dolgoznak ki a minden szempontból megfelelő és kivitelezhető átépítéssel kapcsolatban; megvizsgálják gyalogosbiztonsági eszközök alkalmazását, valamint közlekedési tükör kihelyezésének a lehetőségét is.

Folynak a munkálatok a Schieli kápolna környezetrendezésén

ÚJ BÖLCSŐDEÉPÜLET

Budakeszin, a Márity utca és Konth Miklós utca sarkán megépült új bölcsődében 1000 négyzetméteren, 4 db 50 négyzetméteres csoportszoba létesült, teraszkapcsolattal. A komplexumhoz tartozik egy 200 négyzetméteres játszókert, ezen belül pancsoló, homokozó. Az intézmény létesítésével 13 új munkahelyet teremtett az önkormányzat. A „Budakeszi bölcsődei ellátásának kapacitásfejlesztése" című projektet vissza nem térítendő európai uniós támogatás segítségével valósítottuk meg. A kivitelezési munkálatok július végén befejeződtek.

A bölcsőde nyílt nappal egybekötött megnyitó ünnepségét 2014. augusztus 29-én, pénteken 16 órakor tartja az önkormányzat, melyre minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk.

HPV-OLTÁS

Képviselő-testületünk tavasszal döntött a HPV elleni védőoltás vakcináinak megrendeléséről. Az önkormányzat közel 2,5 millió forintot biztosított a Budakeszin életvitelszerűen elő 6., 7. és 8. osztályos lánygyermekek védőoltásaira. A vakáció megkezdése előtt 79 gyermek kapta meg a HPV ellenei oltást térítésmentesen. A következő oltásra az új tanév első felében, még idén sor kerül.

INTÉZMÉNYEK NYÁRI KARBANTARTÁSA

Képviselő-testületünk 3 380 000 forintot biztosított az intézmények tisztasági festéssel kapcsolatos munkálatainak elvégzésére. Szeptemberben szép, új festésű termek várják majd az óvodásokat, iskolásokat. A nyár folyamán megújul a Nagy Sándor József Gimnázium tornaterme, konyhája, a férfiöltözők, a büfé előtti rész; a Napraforgó Tagozatban a mosdók, a folyosó; a családsegítőben 7 terem, a Széchenyi István Általános Iskolában a konditerem, a női- és férfi öltöző, a Forfa folyosója; a Pitypang Sport Óvodában a Nyuszi, Pillangó, Csiga és Katica csoport öltözőrésze, a Süni csoportszoba; a Szivárvány Óvoda „A" épületének teljes területe (csoportszobák, folyosó, mosdóhelyiségek); a bölcsőde konyhája, folyosója, csoportszobái és a mosdóhelyiség.

A DROGPREVENCIÓ ÉRDEKÉBEN

Idén márciusban drogprevenciós pályázatot nyújtott be az önkormányzat a Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézethez, amely májusban értesítette arról az önkormányzatot, hogy 1 millió forintot nyert egy drogprevenciós hét megvalósítására.

ÚJ ÜGYVEZETŐ A VÁROSÜZEMELTETŐ BVV KFT-NÉL

2014. augusztus 1-jétől Bozsik Ádám tölti be a Budakeszi Város Önkormányzatának tulajdonában lévő Budakeszi Városfejlesztési és Városüzemeltetési Korlátolt Felelősségű Társaság (BVV Kft.) ügyvezetői munkakörét. Az új vezető tájrendező- és kertépítő mérnök, településüzemeltető szakirányú diplomával és 5 éves szakmai tapasztalattal rendelkezik.

A SCHIELI-KÁPOLNA KÖRNYEZETRENDEZÉSE

Budakeszi Város Önkormányzata 2013. május 31-én rendezte meg a Segítő Polgárok jótékonysági batyus bálját, melynek teljes bevétele 1 023 200 forint volt. Ez 723 200 forint anyagi és 300 000 forint természetbeni támogatásban nyilvánult meg, amiből 200 000 forintot az önkormányzat rászoruló budakeszi gyermekek nyári táboroztatására fordított a Jobb Kor Polgári Egyesület szervezésében (bővebben a 13. oldalon).

A bevétel nagyobb részét, 523 200 forint anyagi támogatást a „Schieli" Segítő Szentek-kápolna környezetének rendezésére fordította az önkormányzat. Az SB Dynamic Kft. 300 000 forint értékű természetbeni felajánlása (építőipari tevékenység) szintén a terület rendezését segíti elő. Az önkormányzat a beérkezett támogatásokat kiegészítve, összesen 3,5 millió forintból újítja meg a kápolna környezetét.

A tervezési fázison túl, a földmunkálatokkal már majdnem készen vagyunk, és a terület virágosítását is megkezdtük. A kápolna környezetének rendezése a járda kiépítésével együtt 2014 augusztusában be fog fejeződni. Ezzel a megújult közösségi térrel is gazdagodik városunk. Ha idejük engedi, kérem, tegyenek egy sétát a két éve felújított Fő téri parkunkban, vagy a Schieli-kápolna környékén. Fedezzék fel Budakeszi kincseit, pihenjenek a fák hűsítő árnyékában! Meglátják, megéri.

A legközelebbi találkozásunkig kellemes pihenést, szép időt és jó egészséget kívánok minden kedves budakeszi lakosnak.

Schieli kápolna

Szent Flórián a Schieli kápolna freskóján

dr. Csutoráné dr. Győri Ottilia

dr. Csutoráné dr. Győri Ottilia
polgármester

Mi legyen Budakeszi szlogenje?

Budakeszi Város Önkormányzata ötletpályázatot hirdetett városunk turisztikai szlogenjére. Egy jó, Budakeszihez kötődő szlogen hosszú távon növelheti a város turisztikai vonzerejét, közvetve hozzájárulhat a helyi gazdaság élénkítéséhez, a munkahelyteremtés növeléséhez.

A pályázaton életkortól, lakóhelytől függetlenül minden természetes személy, intézmény, vállalkozás, civil szervezet részt vehetett. A beérkezett javaslatok közül kérjük, válassza ki az Önnek legjobban tetszőt és szavazzon!

VÁLASSZA KI A LEGJOBB SZLOGENT!

Ön szerint az alábbi szlogenek közül melyik utal legjobban Budakeszi egyediségére, melyik szlogen növeli leginkább Budakeszi vonzerejét?

- Budakeszi, a művészek városa
- Budakeszi, a Himnusz városa
- A Budai-hegyek fővárosa
- Lélek és Lélegzet. Budakeszi
- Alpesi levegő, hazai dombokon
- Budakeszi – város a természetben
- Budakeszi – A főváros zöld kapuja
- Harmóniában a természettel a főváros határában
- Természetes lendületben!
- Budakeszi: a természet lélegzete
- Budakeszi: a budai hegyek napos oldala
- Budakeszi: ahol a zöld megállásra késztet
- Budakeszi – Város a természet lágy ölén
- Budakeszi – Irány a természet!
- Budakeszi, a természet ölelése

Benyújtás módja:

Személyesen vagy postán a Budakeszi Polgármesteri Hivatalba (2092 Budakeszi, Fő u. 179.) vagy e-mailen a pm.titkar@budakeszi.hu email címre. A borítékon vagy az e-mailben kérjük feltüntetni: „A legjobb Budakeszi szlogen".

Benyújtási határidő:
2014. augusztus 15. 12 óra

Vadonatúj buszok Budakeszi frissen felújított Fő utcáján

Július 15-én Budakeszin, a 22-es járatcsalád tekintetében is megtörtént a már korábban beharangozott szolgáltatóváltás: a Volánbusz átvette az üzemeltetést az utazóközönséget több évtizede kiszolgáló BKV-tól.

Az átállással kapcsolatos tudnivalókról és a további közlekedésfejlesztési tervekről kérdeztük Ohr Alajos képviselőt, városüzemeltetési és közlekedési tanácsnokot.

Budakeszi közösségi közlekedésének fejlesztése a szolgáltatóváltással újabb, jelentős álomásához érkezett. Tanácsnok úr, miért fontos ez városunk számára?

Önkormányzatunk kiemelt figyelmet szentel a közlekedés – ezen belül is különösen a közösségi közlekedés – fejlesztésére. Talán sokan emlékeznek még arra, hogy néhány éve csak a Dózsa György térig közlekedő 22-es fővonal létezett egy csúcsidőben közlekedő gyorsjárattal, amelynek nem sok értelme volt a rengeteg megálló miatt. Kitartó tárgyalásaink eredményeként lépésről lépésre látványos fejlődést értünk el. A teljesség igénye nélkül: gazdagabbak lettünk a (ma már a Barackost is kiszolgáló) 922-es éjszakai járattal, majd a 222-es szárnyjáratot vezettük be, melynek a menetrendje fokozatosan igazodott az utazási igényekhez. Közel két éve a 22-es alapjárat vonalát hosszabbították meg a Tesco áruházig. A járatokat kiszolgáló autóbuszpark ugyan részben frissült az utolsó években, mégis a jelentősebb részét továbbra is a gyakran lerobbanó, komfort nélküli kocsik tették ki. Ez a változás tehát szervesen illeszkedik közlekedésfejlesztési terveinkbe. Fontosnak tartom, hogy a naponta munkába, iskolába járó budakesziek komfortos körülmények között utazhassanak a 22-es járatcsalád autóbuszain!

Konkrétan: mit nevez Ön „komfortosnak"?

Bár vadonatúj, kívül-belül esztétikus járműveken utazni önmagában is élmény, komfortossá az utazást a buszok felszereltsége teszi: minden kocsi alacsonypadlós, mely a babakocsival- és a nehezen közlekedők fel- és leszállását segíti, a mozgássérültek számára rámpa áll rendelkezésre a középső ajtónál. A nyári hőséget légkondicionáló berendezés teszi elviselhetővé, az utasok és a jármű biztonságát az utastérben elhelyezett térfigyelő kamerák fokozzák, a tájékozódást korszerű utastájékoztató rendszer segíti elő.

Milyen további előnyei vannak az új buszoknak?

Feltétlenül meg kell említeni a járművek környezetvédelmi előnyeit. Az erőforrást biztosító halk motor és az új fejlesztésű automata sebességváltó a legszigorúbb környezetvédelmi előírásoknak is megfelelő emissziós paramétereket biztosítja, ezáltal jelentősen csökkenhet a környezetterhelés, javulhat a levegőminőség városunkban. Bízunk benne, hogy már a múlté a lerobbanó buszok látványa és az ebből eredő rengeteg bosszúság.

Változott-e valami a Volánbusz belépésével?

A minőség javulásán kívül csak a menetrendben történt minimális változás a kora reggeli és késő esti órákban. Változatlan maradt a buszok színe, a járatok számozása, a jegy- és bérletárak. Továbbra is üzemel a Dózsa György téri és Erkel utcai megállókban az elektronikus utastájékoztató rendszer. A Városháza megállóban hamarosan új jegyárusító automata létesül.

Milyen terveik vannak a további fejlesztések tekintetében?

Első lépésben sűríteni szeretnénk a 22-es viszonylat reggeli és esti menetrendjét. Mielőbb közvetlen járatot tervezünk indítani a 4-es metró kelenföldi végállomására. Tárgyalásokat folytatunk a közlekedésszervezővel és az üzemeltetővel a Dózsa György téri végállomás Erdész térre történő kihelyezésének feltételeiről. A fentiek megvalósítása érdekében már megkerestük a BKK-t, a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium infrastruktúráért felelős államtitkárával pedig a közeli napokban tárgyalunk. Ugyanakkor közel járunk a megegyezéshez egy belső, városi buszjárat megindításáról, amely heti két napon (kedd, péntek) közlekedne a délelőtti és kora délutáni órákban óránként a Honfoglalás sétány és a Tesco Park Center között. A terveink szerint augusztus hónap folyamán induló járatot a helyi lakosság ingyenesen vehetné igénybe. A pontos menetrendről az érintett megállókban, a további tudnivalókról következő lapszámunkban és a Hírmondó internetes oldalán részletes tájékoztatást adunk. Mindent megteszünk annak érdekében, hogy városunk lakossága a közösségi közlekedés fejlesztését továbbra is Budakeszi egyik sikerágazatának tekintse!

További sikereket kívánunk, köszönjük az interjút!

A képviselőjelöltek és a polgármesterjelöltek szeptember 8-áig adhatják le ajánlásaikat

TISZTELT BUDAKESZI LAKOSOK!

Áder János köztársasági elnök 2014. október 12-ére tűzte ki a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek választását. A választási eljárásról szóló 2013. évi XXXVI. törvény szerint a nemzetiségi önkormányzati képviselők választását a helyi önkormányzati képviselők és polgármesterek általános választásának napjára kell kitűzni, ez pedig azt jelenti, hogy ugyanezen a napon lesz a nemzetiségi önkormányzati képviselők választása is.

Budakeszi vonatkozásában a német, roma és román nemzetiségi önkormányzati képviselők választásra kerülhet sor a NVB 1128/2014. számú határozata alapján.

Azonban a nemzetiségi választást akkor lehet megtartani, ha a német nemzetiség esetében 4 jelöltre fejenként legalább 6 ajánlás érkezik, roma és román nemzetiség esetében 3 jelöltre fejenként legalább 5 ajánlás érkezik. A nemzetiségi jelöltekre azok a választópolgárok szavazhatnak, akik szeptember 26-áig regisztráltak a nemzetiségi névjegyzékbe. Aki ezt nem teszi meg, az nem szavazhat a nemzetiségi képviselők választásán, és nem is indulhat jelöltként.

A választáshoz kapcsolódó határidőket, határnapokat a választásért felelős igazságügyi miniszter rendeletben határozza meg, de a választási eljárásról szóló törvény alapján már tudható, melyek a választáshoz kapcsolódó legfontosabb határidők.

E szerint a mintegy 8 millió, magyarországi lakóhellyel rendelkező választásra jogosultnak legkésőbb augusztus 25-éig kell kézhez kapnia a névjegyzékbe való felvételről szóló értesítést. Aki nem kapja meg az értesítőt, a jegyzőnél (a helyi választási irodában) kérheti annak kiállítását.

A hivatalos kampány a választást megelőző 50. napon, augusztus 23-án kezdődik, és a szavazás napján 19 óráig tart.

A jelölteket a Helyi Választási Irodánál átvehető ajánlóíven összegyűjtött ajánlások leadásával lehet bejelenteni a Helyi Választási Bizottságnál. A képviselőjelöltek és a polgármesterjelöltek szeptember 8-án 16 óráig adhatják le az ajánlóíveken összegyűjtött ajánlásaikat. A jelölteknek település- és választási típusonként eltérő számú érvényes ajánlást kell minimálisan összegyűjteniük. Budakeszi esetében képviselőjelölt az lehet, akit az adott választókerület választásra jogosult polgárainak legalább 1%-a ajánlott. Polgármesterjelöltek tekintetében minimum 300, Budakeszin választásra jogosult polgár érvényes ajánlása szükséges. Kompenzációs listát szeptember 9-én 16 óráig lehet bejelenteni.

Aki a szavazás napján nem tartózkodik lakóhelyén, de Magyarország egy másik településén élni akar a választójogával, október 10-éig kérheti átjelentkezését a lakcím szerinti választási irodától egy másik településre. Ez esetben viszont csak az adott településen induló jelöltekre szavazhat. Fontos változás, hogy a mostani választáson csak az jelentkezhet át, aki a választás kitűzése előtt legalább harminc nappal létesített tartózkodási helyet, és a tartózkodási hely érvényessége legalább a szavazás napjáig tart.

Az önkormányzati választásokkal kapcsolatos bővebb tájékoztatást a Polgármesteri Hivatal épületében a Helyi Választási Irodánál kaphatnak.

Dr. Remete Sándor
Helyi Választási Iroda vezető

A makkosi bűnözés visszaszorítása

Makkosmárián hónapokon óta betörések fordulnak elő. Úgy tűnik, hogy most nyugalom van, de a tettesek még nincsenek rendőrkézen.

Azért, hogy Makkos életét felforgató bűnözőket mégis elfogják, és a jelenleginél hatékonyabb legyen a bűnmegelőzés, előremutató együttműködések jöttek létre. A betöréssorozat figyelemreméltó civil kezdeményezést hívott életre (Makkosi Civil Közösség), és megteremtette azt, ami a megelőzés szempontjából lényeges: az emberek beszélnek egymással, együttműködnek.

Emellett a Városháza is több alkalommal szervezett a témában fórumot. Legutóbb július 29-én a Közbiztonsági Bizottság makkosi közbiztonsági megbeszélésén széles kör ült össze, így többek között a lakosok, a város vezetése, a rendőrség, a polgárőrség, az önkormányzat 24 órás figyelést ellátó szervezete, a makkosi csatornaépítést végző cég képviselője. A figyelem nyilván jórészt a rendőrségre irányult, akik beszámoltak erőfeszítéseikről, de a nyomozás érdekében nem hoztak nyilvánosságra részleteket.

A településrész kamerákkal történő figyelésének megszervezése főbb részleteiről megállapodás született. A városházán már működő, a települést jelenleg ellátó 24 órás figyelő szolgálat integrálja majd rendszerébe a Makkosra tervezett kamerákat is. A rendelkezésre álló források szűkösek, de egy kamera megvásárlását önkormányzat mégis vállalta Makkosmárián. E mellett szükséges a makkosiak közadakozása.

Nagyon hasznos volt, ahogy a bizottsági ülésen megjelent szakemberek felhívták a figyelmet arra, hogy az emberek maguk milyen intézkedéseket tehetnek, hogy ne váljanak célponttá, illetve miként segíthetnék hatékonyabban a bűnüldözők munkáját. Ennek jobb kommunikálásáért szükség van a jövőben a lakosságnak szóló ismeretanyag összeállítására is. Ezt én személy szerint vállaltam.

Páczi Erzsébet
Fidesz–KDNP képviselőjelölt

A közbiztonság érdekében

Budakeszi Város Önkormányzata a Budakeszi Makkosmária településrészen történő közterületi térfigyelő kamerák megvásárlásának költségeire közérdekű kötelezettségvállalást szervez.

A lakosság által kezdeményezett közérdekű cél érdekében magánszemélyek, jogi személyek, gazdasági társaságok, civil szervezetek, jogi személyiséggel nem rendelkező szervezetek írásban kötelezettséget vállalnak arra, hogy vagyoni szolgáltatásukkal hozzájárulnak a fenti célhoz.

A felajánlás a megállapodás megkötésével jön létre.

A felajánlott pénzeszközök kezelését Budakeszi Város Önkormányzata a

11742348-15390022-10147128

számú „Közbiztonság fejlesztése társadalmi számla”elnevezésű (külön) számláján kezeli, a befizetésekről, juttatásokról a hatályos jogszabályokban foglaltak szerint, igazolást állít ki.

A költségvetési elszámolási számlára befizetett pénzeszközök tekintetében a polgármester kötelezettséget vállal arra, hogy azokat maradéktalanul az okiratban (megállapodás) megjelölt célra fordítja.

Somlóvári Józsefné képviselő
Közbiztonsági, Környezetvédelmi,
Közellátási Bizottság elnöke

Megalakult a Budakörnyéki Közterület-felügyelet

A Budakörnyéki Önkormányzati Társulás Társulási Tanácsa az elmúlt év végén döntött arról, hogy – élve a jogszabályok adta lehetőséggel – létrehozza a Budakörnyéki Közterület-felügyeletet.

A szervezet a létrehozásával kapcsolatos előkészítő, illetve engedélyezési tevékenység befejezését követően 2014. július 1-jén alakult meg. Az intézmény működtetésében részt vesznek Budajenő község, Budakeszi város, Nagykovácsi nagyközség, Perbál község, valamint Tök község önkormányzatai. Ezzel összefüggésben a Budakörnyéki Közterület-felügyelet illetékességi területe a felsorolt települések területére terjed ki.

A KÖZTERÜLET-FELÜGYELET FELADATAI

- A közterületek jogszerű használatának, a közterületen folytatott, engedélyhez, illetve útkezelői hozzájáruláshoz kötött tevékenység szabályszerűségének ellenőrzése.
- A közterület rendjére és tisztaságára vonatkozó szabályok által tiltott tevékenységek megelőzése, megakadályozása, megszakítása, megszüntetése, szankcionálása.
- Közreműködés a közterület, az épített és természeti környezet védelmében.
- Közreműködés a társadalmi bűnmegelőzési feladatok megvalósításában, a közbiztonság és közrend védelmében.
- Közreműködés az önkormányzati vagyon védelmében.
- Közreműködés a köztisztaságra vonatkozó szabályok végrehajtásának ellenőrzésében.
- Közreműködés az állat-egészségügyi és ebrendészeti feladatok ellátásában, végrehajtásában.
- Közreműködés a csatlakozó települések közterületei használatának és igénybevételének hasznosításában.
- Közreműködés a csatlakozó települések vásárainak, rendezvényeinek szervezésében, rendjének fenntartásában és ellenőrzésében.
- Közreműködés a települési szilárd és folyékony hulladékkal kapcsolatos közszolgáltatási szerződések ellenőrzésének elősegítésében.
- Hirdető-berendezések, hirdetmények elhelyezésének ellenőrzése.
- Mozgásában korlátozott személy parkolási igazolvány jogszerű használatának és birtoklásának ellenőrzése.

A Budakörnyéki Közterület-felügyelet székhelye a Budakeszi Polgármesteri Hivatalban (2092 Budakeszi, Fő utca 179.) található. A felügyeletnél alkalmazott közterület-felügyelők száma az alapító önkormányzatok döntése alapján 3 fő lesz. A közterület-felügyelők előreláthatóan 2014. július hónapjának második felében kezdik meg ellenőrzési feladataikat az alapító Budajenő, Budakeszi, Nagykovácsi, Perbál, valamint Tök települések területén.

Uzsoki Gábor, a Budakörnyéki Közterület-felügyelet intézményvezetője

Közterület-felügyelői állás ajánlat

A Budakörnyéki Közterület-felügyelet a Közszolgálati tisztviselők jogállásáról szóló 2011. évi CXCIX. törvény 45.§ (1) bekezdése alapján pályázatot hirdet **Budakörnyéki Közterület-felügyeletnél közterület-felügyelő** munkakör betöltésére.

A közszolgálati jogviszony időtartama: határozatlan idejű közszolgálati jogviszony.

A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

A munkavégzés helye: Pest megye, 2092 Budakeszi, Fő u. 179.

A Közszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III.7.) Korm. rendelet alapján a munkakör betöltője által ellátandó feladatkörök
I/13. Közterület-felügyelői feladatkör.

A munkakörhöz tartozó főbb tevékenységi körök: A Közterület-felügyeletről szóló 1999. évi LXIII. törvényben és az egyes rendészeti feladatokat ellátó személyek tevékenységéről, valamint egyes törvényeknek az iskolakerülés elleni fellépést biztosító módosításáról szóló 2012. évi CXX. törvényben, továbbá a Budakörnyéki Közterület-felügyelethez csatlakozott önkormányzatoknak (Budajenő, Budakeszi, Nagykovácsi, Perbál, Tök) a közrenddel, a közbiztonsággal, a köztisztasággal, a közterületek rendjével, a zöldfelületek megóvásával, a közvagyon védelmével és az állatok tartásával kapcsolatos rendeleteiben meghatározott feladatok ellátása.

Jogállás, illetmény és juttatások: a jogállásra, az illetmény megállapítására és a juttatásokra a Közszolgálati tisztviselők jogállásáról szóló 2011. évi CXCIX. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:
- magyar állampolgárság;
- cselekvőképesség;
- büntetlen előélet;
- középfokú végzettség a Közszolgálati tisztviselők képesítési előírásairól szóló 29/2012. (III.7.) Korm. rendelet 1. számú mellékletének I/13. pontjában meghatározottak szerint;
- vagyonnyilatkozat tételi eljárás lefolytatása;

A pályázat elbírálásánál előnyt jelent:
- helyismeret;
- felhasználói szintű MS Office (irodai alkalmazások);
- rendőrként vagy közterület-felügyelőként szerzett legalább 3 év munkatapasztalat;
- saját gépjármű.

Elvárt kompetenciák:
- pontos, precíz munkavégzés,
- szakmai elkötelezettség,
- kiváló szintű együttműködő képesség.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:
- 45/2012. Korm. rendelet 1. számú mellékletében meghatározott adattartalmú önéletrajz;
- három hónapnál nem régebbi hatósági erkölcsi bizonyítvány vagy a megkéréséről szóló igazolás másolata;
- iskolai végzettséget, képesítést igazoló okiratok másolata;
- nyilatkozat arról, hogy a pályázati anyagot az eljárásban résztvevők megismerhetik;
- nyilatkozat vagyonnyilatkozat tételi eljárás lefolytatásáról.

A munkakör betölthetőségének időpontja: a munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

A pályázat benyújtásának határideje: 2014. augusztus 8.

A pályázati kiírással kapcsolatosan további információt Uzsoki Gábor intézményvezető nyújt, a 06-23/535-710 telefonszámon.

A pályázatok benyújtásának módja:
- Postai úton, a pályázatnak a Budakörnyéki Önkormányzati Társulás címére történő megküldésével (2092 Budakeszi, Fő utca 179.). Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 1/2014/KF., valamint a munkakör megnevezését: közterület-felügyelő.
- E-mailen: kozbiztonsag@budakeszi.hu email címre. Kérjük a tárgyban feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: 1/2014/KF., valamint a munkakör megnevezését: közterület-felügyelő.

A pályázati eljárás, a pályázat elbírálásának módja, rendje: Az érvényes pályázók (akik a pályázati anyagot időben és hiánytalanul benyújtják) személyes meghallgatása után az intézményvezető dönt. A pályázat kiírója a pályázat eredménytelenné nyilvánításának jogát fenntartja. A munkáltató hat hónap próbaidőt köt ki.

A pályázat elbírálásának várható határideje: 2014. augusztus 11.

Merj kevesebbet, alkoss többet, élj szabadabban!

Meggyőződésünk szerint a jó drogprevenció nem építhet elrettentésre, sem tiltásra vagy démonizálásra, csakis együttműködésre, bizalomra és a fogyasztás mögötti különböző motivációk tudatosítására.

Nem hiszünk a csodaszerekben, és abban sem, hogy a legális és illegális szerek fogyasztásáról gondolkozhatunk úgy, hogy azt függetlenül kezeljük a minket körülvevő társadalmi és környezeti hatásoktól. Ha prevencióról van szó, elutasítjuk és kerüljük a „beteg vagy bűnöző" szemlélet népszerűsítését, és a tudatmódosításról szóló diskurzust szeretnénk úgy befolyásolni, hogy az emberek valós ismeretek birtokában, összefüggéseket meglátva, képesek legyenek maguk dönteni és választani! Programkínálatunk a szakmai előadásoktól a tematikus vetélkedőkön át, a hosszú távú stratégiai együttműködések kidolgozásáig terjed. Szakembereink a szociológia, a pszichológia, a szociális munka és a pedagógia tudományterületeiről érkeznek, és minden esetben tudományosan igazolható tényekre, valamint jó gyakorlatokra alapozva végzik a munkájukat. Nyitottak vagyunk újszerű és inspiráló együttműködésekre, a szociális szektoron túlmutató gazdasági, művészeti és kulturális kapcsolatok kialakítására és ápolására. Szeptember 8. és 11. között az önkormányzat meghívására a Budakeszin tanuló középiskolás korú diákok és tanáraik számára előadások és beszélgetések sorozatain keresztül népszerűsítjük majd az egészségesebb és teljesebb élethez vezető utakat és gyakorlatokat.

Kék Pont Drogkonzultációs Központ
Biopolitikai Műhely/Prevenció: Dávid Ferenc

Drogprevenciós hét Budakeszin

Idén márciusban drogprevenciós pályázatot nyújtott be az önkormányzat a Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézethez, amely májusban értesítette arról az önkormányzatot, hogy 1 millió forintot nyert egy drogprevenciós hét megvalósítására. A projekthez az önkormányzat 10 százalékos önrészt biztosít. Lapunk a programban előadást tartó Zacher Gábor toxikológus véleményére is kíváncsi volt.

A projekthez az önkormányzat 10 százalékos önrészt biztosít. Lapunk a programban előadást tartó Zacher Gábor toxikológus véleményére is kíváncsi volt. A mai világ kétségkívül legnagyobb problémája a drogfogyasztás drasztikus elterjedése. Minden jó érzésű ember elemi érdeke, hogy valamilyen módon megváltozzék ez a tendencia, különösen a leginkább veszélyeztetett és kiszolgáltatott fiatalok körében.

E céltól vezérelve Budakeszi Város Önkormányzata drogprevenciós hetet szervez 2014. szeptember 8–12. között Budakeszin, amelynek keretében Magyarország két legnagyobb drogprevencióval foglalkozó szervezetét – a Drogprevenciós Alapítványt és a KÉK Pont Drogkonzultációs Központot és Drogambulancia Alapítványt – kérték fel, hogy a hét folyamán városunk oktatási intézményeiben a gyermekek, valamint a tanári kar, szülők és szakemberek részére interaktív foglalkozásokat tartsanak a megelőzésről. Az előadások a Széchenyi István Általános Iskolában, a Nagy Sándor József Gimnáziumban és a Prohászka Ottokár Katolikus Gimnáziumban lesznek, de a Kék Pont a Budakeszi Ifjúsági Klubban is tart prevenciós előadásokat, kimondottan speciális célcsoportok részére.

A lakosság részére nyitott programként 2014. szeptember 9-én, 18 órakor a Nézőművészeti Társulat A gyáva című színházi előadására várja az érdeklődőket a Prohászka Gimnázium előadótermébe. Szeptember 11-én, csütörtökön 18 órakor Zacher Gábor toxikológus tart előadást az Erkel Ferenc Művelődési Központban. A Buda Környéki Televízió által megkérdezett fiatalok szerint olyan előadásokra is szükség lenne, amikor a drogot már kipróbáló, de arról időben leszokó fiatal mesélné el tapasztalatait, akár elrettentésként is.

– Sokszor esik szó a kábítószerhasználat megelőzéséről, ami téves értelmezés – állítja Zacher Gábor. – A drogozáshoz hosszú úton jut el a fiatal, és valahol ezen az úton kellene közbelépnünk, akkor, amikor még szó sincs drogfogyasztásról. 4-6-8-10 éves korában már tetten érhetők azok a problémák, amelyek az első spangli elszívásához, majd a rászokáshoz vezetnek.

A toxikológus szerint azt kellene elérnünk, hogy gyermekeink kellő munícióval feltöltekezve lépjenek a kamaszkorba, mert akkor képesek lesznek adott helyzetben jó döntések meghozatalára. Mint mondja, a fiatalnak nem este hatkor, egy drogprevenciós előadáson kell meghoznia felelősségteljes döntését a szerhasználatról vagy a drog elutasításáról, hanem éjjel kettőkor, a buliban, egyedül, amikor a haver kínálja. Nem lehet péntek este, a buliba indulása előtti 10 percben hatni kamasz gyermekünkre.

– Előadásomban erről szeretnék beszélni, elsősorban annak a korosztálynak, amelyik még a vas-

Dr. Zacher Gábor toxikológus

függönyön innen szocializálódott, és ma tinédzser gyermeket nevel – folytatja Zacher Gábor. – Ők alig tudnak valamit a drogproblémáról, egyszerűen fetisizálják a témát. Nekem 17 éves koromban még egyszerű volt nemet mondanom a drogra, mivel jóformán nem is létezett Magyarországon, nem volt mire nemet mondanom – teszi hozzá a szakember. A doktor úr nyitott kérdéssel zárja a beszélgetést: Vajon összedől-e a világ, ha a gyermekem a buliban elszív egy spanglit? A válasz – egyebek mellett – meghallgatható **szeptember 11-én 18 órakor** az Erkel Ferenc Művelődési Központban. Minden érdeklődőt, érintettet szeretettel várnak.

bgy

Képviselő-testületi határozatok

TISZTELT BUDAKESZI LAKOSOK!
Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2014. június 26-án tartott képviselő-testületi ülésén az alábbi, lakosságot kiemelten érintő döntéseket hozta:

324/2014: A képviselő-testület támogatta Braczkó Gábor Norbert rendőr főhadnagy budakeszi rendőrőrs-parancsnoki kinevezését.

327/2014: A képviselő-testület hozzájárult a Budakeszi Bölcsődében új konyhai sütőberendezés vásárlásához bruttó 270 000 Ft keretösszeggel.

331/2014: A képviselő-testület jóváhagyta a Keszivíz Kft. BVV Kft.-be történő beolvadását, és az ahhoz kapcsolódó átalakulási tervet és egyesülési szerződés tervezetet.

332/2014: A képviselő-testület vissza nem térítendő támogatásban részesítette a helyi önszerveződő közösségek működési és egyéb tevékenységét összesen 2 000 000 Ft összeggel.

336/2014: A képviselő-testület a XX. Családi Nap Fesztivál lebonyolítása céljából közérdekű kötelezettségvállalást szervez (a felhívás és a megállapodás tervezete a városháza weblapjáról letölthető).

338/2014: Az önkormányzat csatlakozott a 2015. évi Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjpályázathoz, melyhez 1 600 000 Ft keretösszeg fedezetet biztosított a 2015. évi önkormányzati költségvetés terhére.

339/2014: A képviselő-testület döntött a 2014. évi szociális nyári ingyenes gyermekétkeztetés támogatásáról pályázati forrásból 808 280 Ft önrész erejéig, továbbá elfogadta Nagy Imola közérdekű felajánlását a 2014. évi szociális nyári gyermekétkeztetés támogatására.

340/2014: Az önkormányzat vállalkozási szerződést kötött a TONIX 2000 Bt.-vel Budakeszi város közigazgatási területén működő iskolabusz szolgáltatás tárgyában 2014. szeptember 1. napjától 2015. június 15. napjáig 2 forduló/tanítási nap menetrenddel.

343/2014: A képviselő-testület döntése alapján a Medve köz és a Tavasz utca vízvezeték kiépítésére az önkormányzat árajánlatot kért be 4 darab, a Fővárosi Vízművek Zrt. által minősített vállalkozótól.

346/2014: Az önkormányzat a Kert utcai híd áteresszel történő kiváltása kiviteli tervei elkészítésére árajánlatot kért be 6 cégtől, és a munkálatok fedezetére 700 000 Ft + áfa összeget biztosított.

348/2014: A képviselő-testület elfogadta a Pro Educatione Alapítvány – Nagy Sándor József honvéd tábornok, aradi vértanú domborművének elkészítésére irányuló – bruttó 300 000 Ft összegű közcélú felajánlását.

354/2014: A képviselő-testület a Schieli-kápolna környezetrendezése tárgyában pénzügyi tárgyú döntéseket hozott, és közel 3 500 000 forintot csoportosított át.

355/2014: A képviselő-testület feladatellátási szerződést kötött a 3KN Orvosi és Építész Bt.-vel (képviseli: dr. Kaszás Nóra) Budakeszi város I. számú felnőtt háziorvosi körzetének ellátására.

358/2014: A képviselő-testület döntése alapján az Önkormányzat csatlakozott a Nemzetgazdasági Minisztérium által kezdeményezett „A nyári diákmunka elősegítése 2014” elnevezésű munkaerő-piaci programhoz, és 2014. július 1-jétől 2014. augusztus 31-éig 14 fő diákot kíván foglalkoztatni.

361/2014: A képviselő-testület elfogadta „A Polgármesteri Hivatal, a Széchenyi Általános Iskola és a Pitypang Óvoda megújuló energia alapú fejlesztése Budakeszin” című projekt építési munkáival kapcsolatos közbeszerzési eljárás ajánlati felhívását és az ajánlati dokumentációt, továbbá felkérte a polgármestert, hogy az ajánlati felhívást három gazdasági társaságnak küldje meg.

362/2014: A képviselő-testület „A Polgármesteri Hivatal, a Széchenyi Általános Iskola és a Pitypang Óvoda megújuló energia alapú fejlesztése Budakeszin” című projekthez kapcsolódó, műszaki ellenőri tevékenység szakmai szolgáltatásra ajánlatkérési felhívást elfogadta, és az ajánlattételi felhívást három cégnek megküldte.

363/2014: A képviselő-testület az új tornacsarnok berendezéseinek, sporteszközeinek beszerzése céljából támogatta a Prohászka Ottokár Alapítványt összesen 1 000 000 Ft összegben.

365/2014: A képviselő-testület a Budakeszi Nagy Sándor József utca 1. és 3. szakaszának, valamint a József Attila utca kiviteli terveinek elkészítéséről döntött, és arra fedezetként bruttó 4 500 000 Ft keretösszeget biztosított.

369/2014: A képviselő-testület a Budakeszi Egészségügyért díjat 2014. évben dr. Türke István és dr. Hamvasi Miklós személyek részére adományozta, és az emlékéremmel járó pénzjutalom összegét nettó 100 000 Ft/főben állapította meg.

371/2014: A képviselő-testület elfogadta a városi közterületi webkamerarendszer üzemeltetésével, valamint a képi adatrögzítés és adattárolás megoldásával kapcsolatos feladatok ellátására vonatkozó ajánlati felhívást, és felkérte a polgármestert, hogy öt ajánlattevőnek küldje meg az ajánlattételi dokumentációt.

373/2014: A képviselő-testület döntése alapján az Önkormányzat felhatalmazta a polgármestert, hogy vállalkozási szerződést kössön a Kontakt-Busz Kft.-vel Budakeszi város közigazgatási területén működő személyszállítási szolgáltatás tárgyában, a Tesco Park Center és a Honfoglalás sétány közötti szakasz vonatkozásában, 2014. július 8. napjától 2015. június 30. napjáig bruttó 2 747 010 Ft összegben, és felkérte a Kontakt-Busz Kft.-t, hogy az önkormányzattal egyeztetve készítse el a menetrendi tájékoztatót, és azt helyezze ki valamennyi, a járattal érintett buszmegállóba.

IMPRESSZUM ***BUDAKESZI HÍRMONDÓ*** *KÖZÉLETI FOLYÓIRAT*

• Alapító és lapkiadó: Budakeszi Polgármesteri Hivatal, 2092 Budakeszi, Fő u. 179., Tel.: 06(23) 535-710, Fax: 06(23)535-712 • Honlap: www.hirmondo.budakeszi.hu • Főszerkesztő: Balczó Kornélia • e-mail: szerkesztoseg@budakeszihirmondo.hu • Hirdetésfelvétel: Tel.: 06(30) 630-8597, szerkesztoseg.hirmondo@gmail.com • lapzárta minden hónap 10-én • Nyomdai munkák: PALETTA PRESS Kft. Budakeszi, Szőlőskert u. 19., 06(23) 451-959 • Megjelenik 6500 példányban • ISSN 1586-2704 • Lektorálta: Szabó Tibor Mihály • Fotók: Balogh Ágnes, Nagy Bertalan

A KIADÓ NEM VÁLLAL FELELŐSSÉGET A HIRDETÉS TARTALMÁÉRT ÉS AZ ABBAN KÖZÖLT ADATOK HELYESSÉGÉÉRT! HIRDETÉSEKET NEM ŐRZÜNK MEG ÉS NEM ADUNK VISSZA! A HIRDETŐ A MEGRENDELÉSKOR KIJELENTI, HOGY HIRDETÉSÉNEK TARTALMA NEM ÜTKÖZIK A JÓ ERKÖLCSBE ÉS MÁS JOGSZABÁLYOKBA, AMENNYIBEN ETTŐL ELTÉR, VÁLLALJA ENNEK KÖVETKEZMÉNYEIT!

Mamut híd

Budakeszi Város Önkormányzata ötletpályázatot hirdetett Budakeszi mamutfenyőkhöz vezető híd elnevezésére.

A beérkezett javaslatok alapján egyhangú szavazattal Mamut hídnak nevezik el a hidat.

Nagy Gáspár lett posztumusz Budakeszi díszpolgára

Budakeszi Díszpolgára cím adományozható annak a magyar vagy külföldi állampolgárnak, aki valamely jelentős eredményt hozó munkájával, egész életművével a város fejlődése, hírnevének öregbítése érdekében kiemelkedő tevékenységet végzett és példamutató emberi magatartása miatt egyébként köztiszteletben áll.

A díszpolgári címmel külön erre a célra készített díszoklevél és emlékplakett jár és évente adományozható. A 37/1995. (XI. 2.) számú rendelet értelmében az elismerés odaítéléséhez ki kell kérni a városban működő társadalmi szervezetek, egyházi közösségek és a lakosság véleményét.

A polgármester vezetésével működő, az alpolgármester, az önkormányzat állandó bizottságainak elnökei és a tanácsnokok alkotta előkészítő bizottság javasolta, a Képviselő-testület pedig egyhangúan megszavazta, hogy a 2014. évben Nagy Gáspár (1949–2007†) Kossuth- és József Attila-díjas magyar költő, prózaíró, szerkesztő részére adományozza a Budakeszi Díszpolgára címet, melyet rokonai vehetnek át a Képviselő-testület augusztus 20-ai díszülésén.

Legfontosabb képviselő-testületi döntések

Új bútorok az általános iskolában, környezetbarát energia számos önkormányzati intézményben, a locsolási problémák megoldása – mindannyiónkat érintő kérdésekről tárgyalt rendkívüli júliusi ülésén az önkormányzat képviselő-testülete

Dr. Csutoráné dr. Győri Ottilia polgármester asszony tájékoztatta a Budakeszi Hírmondó olvasóit a legfontosabb döntésekről.

Környezetbarát napelemek lesznek elhelyezve a Széchenyi István Általános Iskolában, a Pitypang Sport Óvodában és számos önkormányzati intézményben. Mivel a beruházás 100%-os állami pénzből valósul meg (100 millió forintot nyert városunk), nem terheli településünk költségvetését. Nem utolsó szempont az sem, hogy mintegy 50%-os megtakarítás érhető el a villanyszámlán.

Szintén 100%-os állami támogatással újul meg Budakeszi Város Önkormányzatának informatikai rendszere. Ezáltal könnyebb lesz kapcsolódni az elektromos ügyintézési rendszerhez, nő a gyorsaság, illetve az ügyintézés szakszerűsége. Négy település (Budakeszi, Budajenő, Tök és Remeteszőlős) konzorciumot alkotva közösen pályázott, városunkra 12 M Ft jutott.

A közterület-felügyeleti feladatok ellátásának javítására önkormányzati társulást hozott létre Budakeszi, Nagykovácsi, Tök, Perbál és Budajenő. A szervezet központja Budakeszi, vezetője Uzsoki Gábor. A változtatással több közterület-felügyelő fog dolgozni, ez különösen a hétvégeken érdekes, amikor is az állampolgárok leginkább szeretnek „vétkezni” (pl. avarégetés). Szépülő városunk egyik látványos eleme a sok szép virág a közterületeken. Ohr Alajos önkormányzati képviselő elmondása szerint locsolásuk nem kevés pénzbe kerül, ezért érdemes lenne az új bölcsőde területén fúratni egy kutat, de akár más helyeken is (pl. a Fő téri park területén lévő díszes kút hasznosítását is meg fogják vizsgálni), hiszen jelentős víz- és szennyvízdíjat lehetne megspórolni.

Új bútorokat kap a SZIA – jelentette be Czifra Zsuzsa igazgatónő, önkormányzati képviselő. Egészen pontosan 40 tanulói széket, 20 tanulói asztalt, 2 táblát és szekrényeket. A bútorok kiválasztásakor a használhatóságot és természetesen az esztétikai szempontokat vették figyelembe.

Szabó Tibor Mihály

Megújuló járdák

Budakeszi folyamatosan újul, szépül. Ezúttal néhány járdaszakasz felújítása történik, rekordgyorsasággal.

Lakossági kezdeményezésre egy forgalmas járdaszakasz megújulása történt meg városunkban. Budakeszi nyugati részén, a Márity utcában újult meg a benzinkúttól az Arany János utcáig terjedő rész. Indokolt volt a javítás, hiszen nagy itt a gyalogosforgalom.

A régi járdák

A felújított járdák

Ezen a rövid szakaszon közelíthető meg az újonnan épült bölcsőde, valamint az óvoda és a Spar üzletközpont. A 700 m²-es szakaszt 3,5 cm vastagságban és 1,3 m szélességben hengerelt meleg aszfalttal burkolták. A járda akadálymentesítése is megtörtént. A Széchenyi utcában és a Huszár is megújul egy 15 m-es járdaszakasz.

Bakács Bernadett

Közérdekű kötelezettségvállalásként a költségekhez a költségekhez 500 000 forinttal a Spar, illetve 550 000 forinttal az LDG Investment Kft. járult hozzá. Az önkormányzatnak 2,8 M forintjába került a beruházás.

SZTM

Átadták a Budakeszi Egészségügyért díjakat

Július elején, a Semmelweis napi ünnepség keretében a Városházán átadták a Budakeszi Egészségügyért díjakat. Az első alkalommal odaítélt elismerést ketten is átvehették: Dr. Türke István körzeti háziorvos és Dr. Hamvasi Miklós fogszakorvos.

Budakeszi Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2013. szeptember 26-i ülésén Budakeszi Egészségügyért díjat alapított. Az önkormányzat a kitüntetéssel azon egészségügyi dolgozók jelentős eredményt hozó munkáját ismeri el, akik Budakeszi egészségügye érdekében hosszabb időn át kiemelkedő munkát végeztek vagy a településhez kötődően életpályájukkal elkötelezettségüket bizonyították az egészségügyi élethivatás mellett.

Az egyik díjazott, Dr. Türke István 1969. június 6-tól a mai napig is Budakeszin körzeti háziorvos. Ez idő alatt állandó helyettesítéseket látott el a környező településeken is, mint Telki, Budajenő, Perbál, Nagykovácsi, valamint, 1993-ig megbízott sorozó orvos volt a honvédségnél. 1969-től a mai Széchenyi István Általános Iskola orvosa, 1975-től a Vasas Sport Egyesület Budakeszi Sport tagozatos osztályának sportorvosa lett. 45 éve dolgozik a Budakeszi Egészségügyi Alapellátó Intézményben. Jelenleg körzetében, továbbra is elhívatottan, nyugdíjas helyettes háziorvosként, végzi gyógyító munkáját.

dr. Udvardy Ferenc †

Az orvos támogatói közül az egyik így indokolta választását: „Türke doktor úr, kivívta magának a betegei szeretetét, elismerését, emberségből, együttérzésből, segítőkészségből. Betegeit, lelkiismeretesen látogatja, receptekkel, orvosi tanácsokkal ellátja. Számtalan esetben, saját maga váltotta ki a recepteket, rászoruló betegei számára."

A másik díjazott gyógyító Dr. Hamvasi Miklós 1967. január 15-től Budakeszi első kinevezett fogorvosa. 1985-ig fogászati rendelést végzett a Széchenyi István Általános Iskolában, 1967-1997 között magánrendelést is vállalt. A 80-as évektől a 90 évek elejéig csoportvezető főorvosként az adminisztrációs feladatokat is ellátta. Részt vett Budakeszi Vöröskereszt munkájában, szervezte a település véradással kapcsolatos munkáit, melyért kitüntetésben is részesült. 1997-től az Országos Egészségbiztosítási Pénztár által finanszírozott rendelésként folytatja a területi fogászati ellátását.

„Semmelweis tanítása maradandó kincsünk"

Somlóvári Józsefné, a Közbiztonsági, Környezetvédelmi, Közellátási Bizottság elnöke ünnepi beszédében Dr. Semmelweis Ignácra (1818. júl. 1 – 1865. aug. 13.), az anyák megmentőjére emlékezett. Semmelweis Ignác a magyar orvostudomány egyik legnagyobb alakja, a gyermekágyi láz kóroktanának megalapozója, az „anyák megmentője," a szülészet és nőgyógyászat professzora. A vérmérgezés felismeréséről, annak, kollégáival való megértetéséről küzdelmes harcot folytatott. Semmelweis vette észre elsőként, hogy a gyermekágyi láz nem önálló kór, hanem fertőzés következménye, és a fertőzést maga az orvos terjeszti. Dicsőség helyett eleinte ellenségeket szerzett, csak később fogadta el elméletét az orvostudomány, százezrek életének vált megtartójává. Budai szülőházában ma az Orvostörténeti Múzeum működik; nevét a budapesti orvostudományi egyetem viseli.

Az egészségügyi nap alkalmából emlékeztek meg a tavaly novemberben elhunyt dr. Udvardy Ferenc főorvos úrról, aki Budakeszin 48 éven át gyógyította betegeit, 75 éves koráig gyakorolta e nemes hivatást. Munkájára, hivatásszeretetére Budakeszi és az állami vezetés is felfigyelt, számos kitüntetést és elismerést kapott. „Szellemisége és emléke örökké Budakeszin marad."

Egyik támogató betege így ír róla: „...köszönöm, hogy én is sok hálás beteg közt, részesülhettem gyógyító szeretetében! Az Úr áldását kérem egész életére, munkájára, szeretteire, és a Lélek, örök életre termő gyümölcseit! A lélek gyümölcse pedig nem más, mint: a szeretet, öröm, békesség, jóság, hűség, szelídség, önmegtartóztatás!"

Dr. Csutoráné dr. Győri Ottilia polgármester Tepperwein német írótól idézett beszéde elején: „Mi az én igazi hivatásom? Meghatározott szándékkal születtem erre a világra. Beteljesülést csak akkor találok, ha elhivatottságomat felismerem, elfogadom és elvégzem. A hivatásnak olyasvalaminek kellene lennie, amiért az ember él."

- A Budakeszin dolgozó szociális, egészségügyi szakemberek a budakeszi lakosok megsegítését választották hivatásnak, mely nagyban hozzájárul ahhoz, hogy lakosaink, a gyermekek, fiatalok, idősek, betegek egészségesebben élhessenek városunkban – folytatta a polgármester. Mint a település érintett szakembereit megszólítva mondta: az önök munkája a legnagyobb elismerést érdemli.

A városvezető ezt követően a kormány egészségügyi rendszert érintő fejlesztéseit sorolta. Eszerint a kabinet a kórházak négy évvel ezelőtti 120 milliárdos adósságát egynegyedével csökkentette. Idén nyáron rövid távú plusz támogatást nyújt a korházaknak és az év második felében el készül egy olyan konszolidációs javaslat, amely középtávon megakadályozza a korházak adósságának újratermelődését. A rezidensek számára létrehozott ösztöndíjrendszernek köszönhetően sikerült lassítani a legjobban képzett egészségügyi dolgozók kiáramlását az országból, és ma az elvándorlás a magyar egészségügyből alacsonyabb szintű, mint 2009-ben volt. 2010 óta 120 új mentőautót vásároltak, sürgősségi rohamkocsikat állítottak munkába, és még 178 újabb mentőautó érkezik a magyar egészségügybe. Huszonkét új mentőállomás épült és hatvanat korszerűsítettek.

Mint a polgármester megállapította: immáron negyedik éve, több lépcsőben zajlik az egészségügyi dolgozók bérrendezése, amelynek egyaránt részesei az ápolók, az orvosok, a szakorvosok, a háziorvosok, a mentőorvosok, a védőnők, a fogorvosok, a rezidensek, a gyógyszerészek és a házi gyermekorvosok. A 2012-ben 90 ezer, 2013-ban újabb 95 ezer egészségügyi dolgozó bérét emelte a kormány, mely tendencia az idei évben is folytatódik. Emelkedik a háziorvosok, a házi gyermekorvosok, a védőnők és az alapellátásban dolgozó fogorvosok finanszírozása és bére, melyre összesen tízmilliárd forintot biztosít a kormány ebben az évben. Ma Magyarországon 300 milliárd forintot meghaladó értékű fejlesztés történik az egészségügyi intézményekben, és csaknem 400 uniós fejlesztési program zajlik.

Dr. Csutoráné dr. Győri Ottilia ezután rátért a Budakeszi egészségügy fejlesztése terén végzett eredmények ismertetésére. Eszerint a 2013. évben új orvosi bútorokat szereztek be, megvalósították a védőnők babakocsi tárolójának tető-, valamint, a bejárati előtér üvegfedésének cseréjét. Ingyenes HPV védőoltást tettenk elérhetővé a 7-8. osztályos lányok számára a városban. Az idei évben is biztosították az ingyenes méhnyakrák-szűrést a Budakeszin élő hölgyek részére.

- Fejlődik az egészségügy Budakeszin, de még nem értünk az út végére. Az önkormányzat az elkövetkező években rendezni kívánja az orvosi rendelő helyzetét is, hogy méltó körülmények között folyhasson a szakszerű betegellátás – zárta beszédét a polgármester, majd megköszönte a város egészségügyi dolgozóinak áldozatos munkáját, kiemelve a Budakeszi Egészségügyért díj első két kitüntetettjének érdemeit, mondván: - Büszkék vagyunk önökre, és hálával tartozunk azért, hogy hosszú évek óta példaértékű, magas szintű betegellátást biztosítanak városunkban.

bgy

Nagymamák, anyukák, konyhatündér apukák, baráti társaságok, gyermekek, figyelem!

Budakeszi Város Önkormányzata

2014. augusztus 23-án (szombaton)

a XX. Családi Nap Fesztivál keretében

egész napos ételfőző versenyt hirdet

a Farkas-hegyi repülőtéren (2092 Budakeszi, 075/1 hrsz.)

Nevezési kategóriák

1. **Pörköltek, paprikások, tokányok** (az ételhez illő és jól megválasztott köreteket a zsűri pluszként értékeli).
2. **Összetett, különleges levesek** (pl. gulyásleves, babgulyás, palócleves, gombócleves, halászlé stb.).
3. **Káposztás ételek** (pl. székelykáposzta, töltött káposzta, stb.).
4. **Egyéb, szabad tűzön készült ételek, kreációk** (pl. slambuc vagy más tészták, vegetáriánus ételek, grillek stb.).

A jelentkező csapatok kb. 20-25 fő részére ízletes bográcsos vagy szabad tűzön elkészített ételt főznek, a tűzifa kivételével minden hozzávalót maguk biztosítanak.

A nevezés módja

Az ételfőző versenyre bárki jelentkezhet, gyermekek, felnőttek, családok, baráti társaságok, civil szervezetek és vállalkozások egyaránt. Postán, személyesen (Budakeszi Polgármesteri Hivatal – Kabinet, 2092 Budakeszi, Fő u. 179.), faxon (06-23-535-712), vagy e-mailben (dvoracsek.katalin@budakeszi.hu) a csapat fantázianevének, a főszakács nevének, az elkészítendő étel nevének, kategóriájának és az étel receptjének a megküldésével.

Nevezési díj

Nevezési díj csapatonként 3 000 Ft, melyet a nevezési határidőig (2014. augusztus 13., szerda 12 óráig) kérünk befizetni a polgármesteri hivatal pénztárába vagy átutalással az önkormányzat 11742348-15390022-00930000 OTP bankszámlaszámára. A közleményben kérjük feltüntetni: ételfőző verseny. A nevezési díj befizetésének elmulasztásával a csapat az ételfőző versenyen nem vehet részt!

Az ALDI összesen 50 kg, a választott ételhez szükséges hússal támogatja a főzőversenyen résztvevő csapatokat!

Az ALDI áruház támogatásának átvétele a budakeszi ALDI áruházban (2092 Budakeszi, Szőlőskert u. 2.) a csapat, a főszakács és az elkészítendő étel nevének bemondásával **2014. augusztus 21-én, csütörtökön 10–18 óráig illetve 2014. augusztus 22-én, pénteken 10–18 óráig.**

Díjazás

Az ételeket háromtagú szakmai zsűri értékeli és díjazza. **A verseny abszolút győztese** nyeri el Józsa Lajos nemzetközi szinten elismert, Budakeszin élő szobrászművész alkotását, a Vándordíjat. Ezt a vándordíjat az nyerheti el véglegesen, aki három alkalommal abszolút győztes lesz. Minden kategória első három helyezettje oklevelet, ajándékcsomagot és érmet kap. **A gyermek csapatok különdíjban részesülnek**. Minden kategóriában az első helyezett receptjét közzétesszük a Hírmondó 2014. évi szeptemberi számában.

Nevezési határidő: 2014. augusztus 13., 12 óra

A csapatok egy kategórián belül egy étellel indulhatnak. A verseny napján a hivatalos kezdési időpont 7.30 óra. Ezen időpontot megelőzően a csapatok elfoglalhatják helyüket, előkészülhetnek, de a főzést nem kezdhetik meg. A főzés helyét a helyszínen, a szervezők jelölik ki.

Dr. Pápay Judit köszöntése

A 2014. évi Semmelweis-nap megünneplése, valamint dr. Pápay Judit, Budakeszin élő és szolgálatot teljesítő családorvos nyugállományba vonulása közel egy időben történt. Ezt az egyidejűséget használta fel városunk Idősügyi Tanácsa arra, hogy rendelőjében köszöntse a városszerte ismert, szeretett és megbecsült doktornőt, aki közel négy évtizeden keresztül szolgálta és jobbította fáradhatatlan módon Budakeszi egészségügyét.

Dr. Pápay Judit életútja tulajdonképpen rendkívül egyszerű, de annál tartalmasabb. 1939-ben született Budapesten, általános iskolai tanulmányait Ajkán és Szentkirályszabadján végezte, majd 1958-ban Veszprémben érettségizett. Ezt követően három éven át a budapesti Szent János Kórházban dolgozott. Ezen idő alatt munka melletti képzési formában ápolónői oklevelet szerzett. 1961. évben nyert felvételt a Budapesti Orvostudományi Egyetem Általános Orvosi Karára, ahol Summa cum Laude eredménnyel szerzett diplomát 1967. évben. Az egyetem elvégzése után előbb mentőorvosként dolgozott az Országos Mentőszolgálatnál Budapesten, majd az itt szerzett tapasztalatok birtokában Perbálon vállalt körzeti orvosi állást. Itt tevékenykedett 8 éven át úgy, hogy a Perbállal szomszédos településeken is ellátta a felnőtt- és gyermekorvosi teendőket. 1976-ban költözött Budakeszire, ahol átvette a rendkívül nagy népszerűségnek örvendő elődje, id. dr. Ostoros Gyula körzetét. Nagy kihívás volt ez a fiatal doktornő számára, aki azonban mind szakmai, mind pedig emberi vonatkozásokban becsülettel megállta a helyét, és elnyerte a körzetéhez tartozók maradéktalan szimpátiáját és szeretetét. Bizonyosság minderre az, hogy immár 38 éve (!) dol-

gozik városunkban, közmegelégedésre. 1989. évben tett családorvosi szakvizsgát, és azóta több ezer hozzá tartozó budakeszi lakos fizikai és mentális egészségének kezelője és őrzője. Munkáját a mélyreható tudás, a mérhetetlen lelkiismeretesség, az empátia és a fáradtságot nem ismerő törődés, az esetek nagy számában a betegek személyes felkeresése, meglátogatása jellemezte és jellemzi.Ezért a közel négy évtizedes türelmes, fáradhatatlan, a gyógyító szeretet jegyében végzett áldozatos munkájáért Budakeszi Város Idősügyi Tanácsa a város lakosságának nevében is elismerését és köszönetét fejezi ki dr. Pápay Judit doktornőnek és kívánja, hogy a továbbiakban is kísérje életének lépteit a Jóisten áldása, valamint meggyógyított betegei szeretete és hálája.

Farkas László
Budakeszi Város Idősügyi Tanácsának elnöke

Felvételi előkészítő a Prohász-kában

A Prohászka Ottokár Katolikus Gimnáziumba történő felvételhez központi írásbeli vizsga teljesítése szükséges, ezért az általános iskolák 4. osztályos tanulói számára a 2014/15-ös tanévben is indítunk felvételi előkészítő tanfolyamot (matematika és szövegértés), melyre az Ön gyermekét is szeretettel várjuk.

A TANFOLYAM HELYE:

POKG.

IDEJE:
csütörtök 15.45 –16.50.
KEZDETE:
2014. szeptember 18., csütörtök. Az első foglalkozás előtt 15.30-tól rövid szülői tájékoztatót tartunk, ekkor lesz lehetőség a kezdő időpont módosítására is több csoport indítása esetén.
DÍJA:
9000 Ft/13 alkalom (prohászkás gyerek testvérének: 6000 Ft).
A KÖZPONTI FELVÉTELI VIZSGA IDŐPONTJA:
2015. január 17., szombat. A vizsgát megelőző két hét foglalkozásain próbavizsgát tartunk.

Jelentkezés az iskola titkárságán 2014. szeptember 15-ig (naponta 8–16 óráig).
2014. november 10–11-én nyílt napot tartunk, melyre szeretettel várjuk az érdeklődő szülőket és gyerekeket.
SZÜLŐI FÓRUM:
2014. december 1-jén
18 órakor.
Ha fontos az Ön számára, hogy gyermeke magas színvonalú oktatásban és keresztény nevelésben részesüljön, válassza intézményünket!

Igazgatóság

Első Prohászka-tehetségtábor

A Prohászka Ottokár Katolikus Gimnázium idén először szervezte meg 8–10. osztályos diákjai számára a tehetségtábort.

A táborra az iskolaév vége után, de még bőven az érettségi időszakban, június 23–25. között került sor, a tábor helyszíne a Budapest Főváros IX. Kerület Ferencváros Önkormányzata fenntartásában lévő Kincsesbányai Ifjúsági Tábor, amely Székesfehérvártól nem messze, festői környezetben fekszik. A tábor elsősorban a természettudományok iránt érdeklődő diákokat várta. Megvalósítása azért volt lehetséges, mert a 2013/2014-es tanév során az iskola Tehetségpont lett, így lehetőségünk nyílt pályázni a tábor anyagi támogatására. A hat vagy nyolc évfolyammal működő középiskolák tehetségsegítő programjának támogatására kiírt pályázaton nyertünk 479 000 Ft támogatást.

Június 23-án indultunk útnak az iskola elől – a buszút azonban nem volt zökkenőmentes, a szó szoros értelmében, hiszen Fehérvár után már épphogy döcögtünk az autópályán, és kisebb csoda volt, hogy végül is megérkeztünk a táborhelyre. A szállásunk nem a faluban, hanem Kincsesbánya mellett, a Fehérvárcsurgói-víztározó partján volt, így alig foglaltuk el szobáinkat, máris leszaladtunk a tó partjára, hogy megcsodáljuk a gyönyörű panorámát, és megkezdjük az ismerkedést a minket körülvevő táj növény- és állatvilágával.

A tábor egyik fontos eleme volt ugyanis a növény- és állattan, amely a környező erdőkben, ligetekben, árterületen, tóparton, vízben élő állatok és növények megfigyelését, gyűjtését, rendszertani besorolását jelentette. Diákjaink órákat töltöttek el azzal, hogy vaskos növényhatározókat böngésztek egy-egy különlegesebb faj után kutatva, vagy éppen mikroszkóppal vizsgálták a tó legapróbb élőlényeit. A természet ezernyi csodáját megvizsgálva, az órán tanultakat felhasználva szélesítették látókörüket, teremtették meg a tapasztalat és az elmélet egyensúlyát, természetes közegükben figyelték meg az élőlényeket, és olyan kísérleteket végezhettek a szabadban (pl. a tóvíz kémiai összetételének vizsgálata), amelyre iskolai keretek között nincs sem lehetőség, sem idő. A diákok esténként vízfestékkel és tussal rajzot készítettek a legszebb példányokról, és saját növényhatározót is összeállítottak. A biológiai kísérletek egyik csúcspontja a kedd délutáni halboncolás volt, amelyet Török Csaba igazgató úr saját kezűleg végzett, így a diákok saját szemükkel láthatták a hal anatómiai felépítését, amelyről eddig csak a könyvben olvastak.

Nem a biológia volt azonban az egyetlen természettudományos tárgy a táborban. A kémiáról már említést tettünk a kísérletek kapcsán, ezt a biológiától nehéz volt elválasztani, de a tó vize mellett más folyadékok, pl. a tej kémiai összetételét is megvizsgálták diákjaink. Fontos szerep jutott még a földrajznak. A diákok folyamatosan figyelemmel kísérték a szállás mellett elhelyezett időjárásvizsgáló készüléket, és megfigyeléseikről naplót is vezettek. Megnézték több terület (erdő, vízpart, mező) talajszerkezetét, leástak egészen a talajvízig, így vizsgálva az egyes rétegeket. Emellett a földrajz iránt érdeklődő diákok kis csoportokban a szállás közvetlen környezetének térképét is elkészítették. A térképkészítést komoly terepmunka előzte meg, amelyre mérőszalaggal, szögmérőkkel, iránytűvel, négyzetrácsos lapokkal felszerelkezve vonultak ki a kis felfedezők.

A térkép elkészítésében a földrajzosoknak a matekosok csoportja is segített. Talán a matekosok munkája volt a legkevésbé látványos, de annál kitartóbb, hiszen különböző versenyfeladatokat oldottak meg szinte pihenés nélkül, és még a nyolcadikosok is a főgimnazista versenyek feladatsorait böngészték három napig lankadatlan szorgalommal. Emellett persze részt vettek a többi csoport munkájában is, a földrajz mellett a fizikai kísérleteknél is segédkeztek, valamint rajzos gondolattérképükben kreativitásukról és művészi képességeikről is tanúbizonyságot tettek.

A fizikus szekció leglátványosabb kísérlete talán a saját készítésű hőlégballonok felereszése volt. Kedden, vacsora után az egész tábor kivonult a tározó melletti gátra. Volt, aki lelkesen, volt, aki szkeptikusan, hogy megtekintsük: hogy repülnek föl a hurkapálcikákra szerelt nejlonzacskók. A hurkapálcikák kereszteződésénél vattacsomót helyeztek el, ezt alkohollal leöntötték, majd meggyújtották a vattát, és az így keletkező forró levegőnek kellett volna felrepíteni a „ballont". Sajnos az erős szél miatt csak a sokadik próbálkozásra, egy szélvédett zugban sikerült felrepíteni egy ballont, de a kísérlet így végül – a fizikusok nagy örömére – sikeres volt. A csillagászoknak azonban nem volt túl jó kedvük, hiszen már második este szerelték össze, majd szedték újra szét a külön a tábor számára vásárolt csillagászati távcsövet, ugyanis az időjárás aznap este sem kedvezett az ég kémlelésének. A fizikai kísérletek sorába tartozott a szerda esti tábortűz is, hiszen a tüzet különféle kezdetleges módszerekkel, nem pedig gyufával gyújtottuk meg.

A természettudományok mellett a tábor programjában helyet kapott némi szóbeli és írásbeli kommunikációs gyakorlat is – helyben rögtönzött disputa-csoportunk lelkes tagjai bemutató vitát tartottak a lelkes nézőközönségnek –, a gondolattérképek elkészítése mellett pedig néhány diák a Prezi-program használatába is beletanulhatott.

A tábort csütörtök délelőtt az eredmények bemutatása zárta, majd az olykor-olykor borongós idő ellenére jó hangulatban és eredményes munkával eltelt három nap emlékével indultunk haza. Reméljük, jövőre is lesz Tehetségtábor a Prohászkában, és ez a kezdeményezés hagyománnyá válik!

Köszönjük Vajnovszky Judit igazgatóhelyettes asszony és Balogh Zoltán tanár úr (táborvezető) kitartó munkáját és lelkesedését!

Iványi-Szabó Rita
(POKG, magyartanár)

A tábor megvalósulásához hozzájárult:

Emberi Erőforrások Minisztériuma
OFI
EMET
Nemzeti Tehetség Program

Kalandtábor a Balatonnál

Júniusban, rögtön az iskolazárást követően huszonnégy budakeszi fiatal vehetett részt Zamárdiban az „Értékes vagy!" projekt keretei között megszervezett kalandtáborban.

A gyerekek kiválasztása a SZIA-val együttműködésben történt, egyrészt az önként jelentkezők közül, másrészt a tanári kar javaslatára. Előkészítésként két pszichológus vezetésével

csoportos tréning keretében ismerkedtünk meg a gyerekcsapattal, majd a visszajelentkezések, javaslatok és minden egyéb körülmény hatására alakult ki a végső csapat. A tábor felelőse, a Kortárs Segítő Műhely Alapítvány vezetője, Zelenák József lett, aki az év folyamán a kortárs segítő képzést tartotta budakeszi fiataloknak. Még három szakember segítette a munkáját: Biczók Zsófia és Keresztes Károly, akik éjszakai szociális munkásként és az Erkel Ferenc Művelődési Központ Ifjúsági Klubjában működő Harcosok Klubja vezetőiként már ismertséget szereztek Budakeszin, valamint Felegyi Ágnes szociális munkás a táborvezető javaslatára vehetett részt a kalandban.

Hétfő reggel izgatott várakozással indult a csapat Budakesziről a Déli pályaudvarra. Kis vonatkésés miatt június 16-án délben foglalta el a csoport a szállást a Pest Megyei Gyermek és Ifjúsági Alapítvány táborhelyén, a Balaton mellett, Zamárdiban. Ebéd után szabad program, majd nagycsoportos tréning következett, ahol a kísérők és a huszonnégy fiatal is jelen volt. A résztvevők: a vezetők és a gyerekek szerződésben fogadták el a tábor ideje alatt betartandó szabályokat.

Ezt az eseményt fürdés követte, mivel szerencsére jó idő volt, majd vacsora, Balaton-parti séta és fotózás zárta a programot. Bár hosszú volt a nap, a lefekvés (takarodó) nem ment annyira könnyen a huszonnégy feldobott táborlakónak.

A második napon bemutatkozott Siófok és környékének vízi rendőrsége. Az időjárás esős, borús volt, ennek ellenére felkeltette a gyerekek érdeklődését a balatoni vízi rendőrség munkája. Ebéd után a nagy izgalommal várt programon, a Zamárdi Kalandparkban vehetett részt a gyereksereg egy ún. osztálykiránduláson. A háromórás, figyelmet és ügyességet igénylő mozgás fákon, ágon-bokron,

biztonsági felszerelésben, igazi, egymást segítő közösséget varázsolt a fiatalokból. Vidám vízi dodzsemmel fejeződött be a kaland.

A harmadik napon korán reggel indult a vonat Siófokra, ahonnan hajóval Füredre és Tihanyba ment a tábor. Tihanyban nagyszabású kirándulásra is sor került, mivel a Belső-tó keresése közben eltévedt a csapat. Azért a szántódi kompra való felszállás előtt egy rövid fürdésre is maradt idő.

A vacsorát tábortűz melletti táncházi program követte.

A negyedik nap délelőttjén megérkeztek a BRFK és Budakeszi rendőrei, akik vetélkedőt és közbiztonsági bemutató előadást tartottak a gyerekeknek. Kipróbálhatták a rendőrautót, annak tartozékait, bilincseket stb. Ebéd után közös fagylaltozás, személyiségfejlesztő tréningek következtek, de csak egy kiadós strandolást követően.

A tábor többi napján ezek a programok követték egymást: személyiségfejlesztés, beszélgetések, strand, fagylaltozás, kézműves programok.

Végül vasárnap délután indultak haza a balatoni nyárból a budakeszi fiatalok. A képek tanúsága szerint remélhetően elértük célunkat, és sikerült emlékezetes és hasznos élményekkel gazdagítani a gyerekek vakációját.

dr. Felsmann-Vass Virág projektfelelős

Budakeszi Állatvédők Egyesülete

„Kutyából nem lesz szalonna” – tartja a magyar közmondás. De hogy hogyan is élnek manapság a kutyák, azt is érdemes egy kicsit körüljárni.

Wetter Stefánia, a Budakeszi Állatvédők Egyesületének vezetője sokat tud erről a témáról. Eredetileg kozmetikus volt, ma már idejének a nagy részét a kutyusok között tölti: 2012 decembere óta „hivatásos” állatvédő.

Lakása, udvara ideiglenes befogadóhely, ahol szabadon élhetnek az állatok. Fő célja: egy normális (nem rácsos) menhely létrehozása. Sok mindent maga is tud a kutyák ellátásával kapcsolatban, például maga oltja be védenceit.

Kosztákné Katona Éva, a SZIA pedagógusa általános iskolás korú gyerekeket szervezett be a kutyák sétáltatására. Nagy segítséget jelent az oktatási törvény módosítása is, amely az érettségizőknek szociális munkát ír elő kötelezőként. Ők a kutyák tisztántartásában segédkeznek. Stefánia asszony sorra mutatja be kedvenc kutyáit: Picur, Lénácska, Molly, Fickó, Gombóc és a többiek biztosak lehetnek: jó helyen vannak, több bántást már nem fognak kapni.

Az általános iskolás kis emberkék nagyon magabiztosan sétáltatják a rájuk bízott kutyákat, ami nagy segítséget jelent a menhely vezetőjének.

Wetter Stefánia szerint legfontosabb: kötelezővé tenni az ivartalanítást. Sok betegséget lehet ezzel kiküszöbölni. Jó döntés volt a csipek beültetése is (3 millió kóbor állat van ma Magyarországon!). Sajnos, kevés az állatok örökbe fogadása.

A gyerekeket felelős állattartásra kell nevelnünk, ők lehetnek a biztosítékai, hogy javuljon ezen a téren is a helyzet hazánkban.

Az egyesület az anyagiak mellett szívesen fogad pórázt, övet, kutyaólt, ételeket stb. A budakeszi OTP-nél vezetik a számlát, ahová a pénzbeli segítséget várják.

Szabó Tibor Mihály

MEGHÍVÓ

ÚJ SZÉCHENYI TERV

„Budakeszi bölcsődei ellátásának kapacitásfejlesztése”

projektzáró rendezvény

Budakeszi Város Önkormányzata nevében ezúton tisztelettel meghívom Önt és kedves családját 2014. augusztus 29-én, pénteken 16 órakor kezdődő bölcsődei ellátást nyújtó intézmények infrastrukturális fejlesztése és kapacitásbővítése támogatására kiírt „KMOP-4.5.2-11 pályázat keretében megvalósuló új bölcsőde létesítésének nyílt nappal egybekötött projektzáró rendezvényére.

Programok:

16[00] óra Megnyitó ünnepség

16[30] óra Az én bölcsődém című kiállítás a gyermekek rajzaiból és a „Gyerekszáj” című kiállítás a gyermekek mondásaiból

• Filmvetítés a bölcsődei életről • Mozgásfejlesztő játékok a kertben • Tésztaékszer készítés • Alkotás főzött gyurmából • Mondókázás - játék a szobában

Helyszín: Budakeszi 2. számú Bölcsőde (2092 Budakeszi, Konth Miklós u. 2.)

dr. Csutorásné dr. Győri Ottília, polgármester

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg

Kutya egy helyzet

A kutyatartásnak vannak írott és íratlan szabályai. Ezekkel az emberek nagy része tisztában van. Vagy mégsem?

A kutya az ember legrégibb társa, barátja. A négylábúak mindenkinek nagy örömet okoznak. Természetesen akadnak problémák is.

A Buda Környéki Televízió riportere által megkérdezett járókelők, kisgyerekes anyukák arra panaszkodtak, hogy a csodálatosan felújított Fő téri park zöldterületén sok az „akna", azaz a kutyagumi, -ürülék, canis merga. Szerencsére, a játszótér környéke tiszta, de azért időnként előfordul, hogy egy felhőtlenül játszó kisgyerek az előbb felsoroltban landol. A nyilatkozók egyértelműen azt szorgalmazták, hogy hordjanak a tulajdonosok tisztasági zacskót magukkal, és szedjék össze a parkba nem való kutyaürüléket. Az is felmerült, hogy tegyenek ki egy kis lapátot, szemetesládát, és oda lehetne gyűjteni a kutyasz...t. Ezzel az apró jelzéssel fel lehetne hívni a figyelmet a kutyatartók elemi kötelességére. Szigeti Éva, a Budakeszi Vakkantó vezetője elmondta: sajnos elég sok a kóbor (elkóborolt, elveszett) kutya Budakeszi környékén. Ezért létrehoztak a Facebookon egy oldalt, ahová gyorsan felkerülhetnek az elveszett, talált kutyák. Általában a gazdik betartják a csipezés szabályát, így könnyű megtalálni a tulajdonost. A probléma elsősorban a kutyák szocializációjával van. Gyakran előfordul, hogy a kutyasétáltatók szabadon engedik négylábú társukat, mondván, ők be tudják hívni őket. Aztán: vagy sikerül, vagy nem. Készül egy rendelet (pórázvizsga): csak azt a kutyát lehetne szabadon engedni, akit a gazdája be tud hívni. Sokat segítene egy kutyafuttató kijelölése, ahol a kutyák szocializálódhatnának. A frissen kutyát vásárolni szeretőknek azt tanácsolja: döntsék el, milyen fajtát szeretnének, mire akarják használni (otthoni kutya, házőrző, sportolás). Iskoláztatni is kell(ene) őket. Aki egész nap nem tartózkodik otthon, annak csak plüsskutyát ajánl.

Egyébként a szervezet tanácsadással is foglalkozik, megmutatják például a legfontosabb mozdulatok megtanításának módjait. Dr. Hargitay András világ- és Európa-bajnok úszónk aktív állatorvos. Felhívta a figyelmet, hogy évente egyszer a kutyákat be kell oltani. Az oltási fegyelem egész jó. Persze, ha valaki elfelejti, a hatóságok figyelmeztetik kötelességük elmulasztására. Ha egy beoltatlan kutya megharap valakit, a tulajdonosa komoly bírságra számíthat. A csip is kötelező, amiből fontos információkat lehet leolvasni (a beoltást, a tulajdonos adatait). Évente egyszer a kutyákat féregteleníteni is kell, ennek elmulasztása komoly közegészségügyi veszéllyel járhat. Összességében pozitív irányban mozdult el a kutyatartás szabályainak betartása – vélte dr. Hargitay András.

Szabó Tibor Mihály

Torony születik újjá

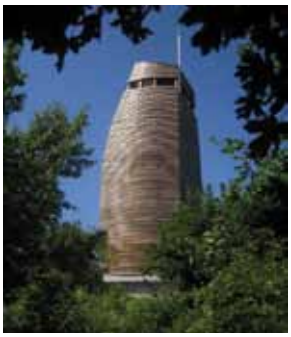
A Pilisi Parkerdő Zrt. turisztikai fejlesztései sorában egy hajdani geodéziai torony születik újjá kilátóként. A régóta tervezett új kilátót várhatóan már az őszi kirándulószezonban átadják a nagyközönségnek.

Az alapozási munkákkal a Pilisi Parkerdő Zrt. megkezdte az emblematikus helyszínre, a Pilis-tetőre tervezett kilátótorony építési munkálatait. A Parkerdő turisztikai fejlesztési programjának részeként megújul, és új funkciót kap az egykori geodéziai torony: a henger alakú vasbeton

építmény kívülről fa borítást kap, kilátószintje mintegy 13 méter magasra nyúlik majd, ahonnan gyönyörű panoráma nyílik a Pilisre, a Vörösvári-medencére és a Budai-hegységre. Az erdőgazdaság 50 millió forintos saját és pályázati forrásból megvalósuló beruházása várhatóan október folyamán elkészül, így még az idei évben birtokba vehetik a természetjárók a térség régóta tervezett új turisztikai attrakcióját. A kilátó turistaúton elérhető lesz a nemrég felújított Som-hegyi Turistaházból és a Fekete-hegyi Kulcsosházból egyaránt.

Parkoló épül a Csergezán Pál-kilátóhoz

25 férőhelyes parkolót épít a Nagy-Kopaszon található Csergezán Pál-kilátó jobb megközelíthetősége érdekében a Pilisi Parkerdő Zrt.



A kilátóhoz vezető zöld háromszög jelzésen, a Telkibe vezető közút melletti ún. Hideg-völgyi erdészháznál eddig is sokan parkoltak a kilátóhoz igyekvők közül, ami - tekintettel az út nagy forgalmára - balesetveszélyes volt.

A most kialakítandó parkolóba biztonságos lesz a ki- és a behajtás, a buszmegállót is másik helyre teszik át, így a gyalogosok számára is egyszerűbbé és kockázatmentesebbé válik a helyszíni közlekedés. A parkoló mellett pihenőhelyet is kialakít az erdőgazdaság, ahol öt tűzrakóhely, kis sportpálya, játszótér, és a tervek szerint büfé is várja majd a látogatókat. A parkolót és az új pihenőhelyet az őszi szezonban vehetik birtokba a kirándulók. A parkolótól a zöld háromszög jelzés a már útközben is szép látványt kínáló Tarnai-pihenőn keresztül vezet a mintegy két és fél kilométerre található kilátóhoz, ahonnan teljes körpanoráma nyílik a Budai-hegységre és a Zsámbéki-medencére. A parkoló építési munkái során az erdőjárók türelmét kérjük, ebben az időszakban lehetőleg ne itt hagyják az autójukat, hanem Nagykovácsi felől közelítsék meg a Csergezán Pál-kilátót.

Pilisi Parkerdő

Segítő kezek

Mai világunkban egymás megsegítése nem biztos, hogy egyértelmű dolog. Ennek mond ellent a Szerencsejáték Zrt. és a a Széchenyi István Általános Iskola közös akciója.

Ladocska Erika, a Széchenyi István Ált. Isk. Napraforgó Tagozatába azok a sajátos nevelési igényű gyermekek járnak, akik tanulásban illetve értelmileg akadályozottak. Az alap problémákhoz gyakran társul magatartászavar vagy személyiségzavar is. A tagintézmény

vezetője – akinek a férje a Szerencsejáték Zrt.-nél dolgozik – elmondta, hogy mindennapos küzdelmet folytatnak a gyerekek képességeikkel való harcban. Küldetésük, hogy mindenkiből kihozzák a képességeiknek megfelelő maximumot.

Czifra Zsuzsa, az intézmény igazgatónője tájékoztatott bennünket, közösségi program keretében a Napraforgó tagozat 3 tantermének kifestését vállalta a Szerencsejáték Zrt. lelkes kis csapata. Az korábban sem volt ismeretlen, hogy szülők és pedagógusok együtt dolgoznak a gyerekekért, de hogy egy ilyen nagyvállalat segítene, erre még nem volt példa. Knap István, önkéntes elmondása szerint egyik kollégája felesége dolgozik ebben a tanintézményben. Tőle tudták meg, hogy ide zömében fogyatékos gyerekek járnak, így nem volt nehéz munkatársait meggyőzni a segítésről. Ez most a nyár elején két tanterem kifestését jelenti, majd augusztusban egy újabb nagy terem kerül sorra. Az önkéntesek munkájával maximálisan elégedett. Kovács Renáta, a csapat tagja is nagyon szívesen jött segíteni. Renáta elmondta, hogy nem szokatlan számukra az önkéntes segítségnyújtás. A tagintézmény kollégái finom gulyáslevessel és süteménnyel kedveskedtek a társadalmi munkában részt vevőknek.

Czifra Zsuzsanna

SZTM

Ruszák Mátyás győzelme a verőcei lovasíjász bajnokságon

Ruszák Mátyás győzelmével végződött a HUNOCHA nyílt lovasíjász bajnokság, amelyet Verőcén rendeztek meg július 8–12. között. A világ minden részéről érkezett 30 versenyző között nagy fölénnyel szerezte meg összetettben az első helyet a budakeszi lovasíjász, mégpedig úgy, hogy a 4 stílus közül kettőt meg is nyert.

Verőcén, a Lósi-völgyben, a Kárpáthaza templománál 2014. július 05–12. között hagyományőrző, történelmi előadásokat tartalmazó egyhetes nemzetközi huszár-, lovas- és gyalogíjász, valamint népzenei néptánc találkozó volt.

Ennek keretében rendezte meg az Íjász Útja Iskola - Lovasíjász Egyesület a nyílt lovasíjász bajnokságot. A verseny az előzetes edzések után csütörtökről szombatig tartott különböző versenyszámokban. A lebonyolítást komolyan veszélyeztette az időnként nagy mennyiségben lehulló eső. Végül is a szervezők és a versenyzők kitartásának és az égiek kegyelmének köszönhetően a verseny szombat estig sikeresen lezajlott.

A helyszín csodálatos volt. A Lósi-patak völgye egy természeti tünemény. Bethlen Farkas, Verőce polgármestere beleálmodott egy templomot, amit meg is valósított sok önfeláldozó ember támogatásával. Utána már jött a többi. Kialakult egy kis skanzenként felépített rendezvényközpont, találkozóhelyeként a Kárpát-medencei magyarságnak. Itt öröm részt venni a hagyományőrző rendezvényeken. Budakeszit a Budakeszi Katonai Hagyományőrző Egyesület néhány lelkes tagja képviselte. Egyelőre csak nézőként.

A verseny abszolút győztese – talán időnként hangos biztatásunknak is köszönhetően – Ruszák Mátyás lett, megelőzve a magyar versenyzőkön kívül többek között szlovák, lengyel, svéd és amerikai lovasíjászokat is.

Az esemény fővédnöke dr. Hende Csaba honvédelmi miniszter, védnöke Harrach Péter országgyűlési képviselő, támogatója a Vidékfejlesztési Minisztérium volt.

Forró Gábor

Budakeszi síugrók

A budakeszi síugrók valaha országos hírűek voltak. Sok akkori gyereknek jelentettek példaképet a Gellér család tagjai.

Bindel József egykori síugróedző, MOM

Csulak József egykori síugró, Budakeszi Petőfi SE

Fischer László egykori síugró, Budakeszi Petőfi SE

Gellér Béla alapító, edző, Budakeszi Petőfi SE

Gellér László egykori válogatott síugró

Ligeti Gyula egykori síugró, Budakeszi Petőfi SE

Az egész úgy kezdődött, hogy a Gellér család tagjai toborzást szerveztek az általános iskolában – kezdi a visszaemlékezést Ligeti Gyula, egykori síugró. Ötven-hatvan gyerek jelentkezett az akkori Budakeszi Petőfi SE-be. Lábukra sícipőt adtak, kipróbálhatták a síelést. Természetesen, a síugrás nehezebb a sífutásnál, és az akkori korosztályból kiemelkedett Gellér Mihály, Gellér László, Gellér Béla, akik példaképei voltak az akkori gyerekeknek. Ők aztán méltó követői voltak az elődöknek (Gellér Gabriella, Fischer László és Kun Sándor). Budakeszi a síelés Mekkája lett, ahol a sífutás, a biatlonozás, a síugrás mellett sífutást is oktattak. Ki kell emelni az edzők szerepét: Csávás László, Pajor István és Gellér László kiváló munkát végeztek.

Nagy dolog volt a 70-es években kijutni egy nemzetközi versenyre, edzőtáborozásra. Az egyesület kimozdította ezeket a gyerekeket külföldre.

A síelés öreg korára is meghatározó sportág maradt. Nem tud azonban belenyugodni, hogy a Normafánál lebontották a sáncot.

Gellér Béla, a sport klub alapítója 1973-ban alapította a klubot, 1975-ig tanítványai mindent lehetséges korosztályos bajnokságot megnyertek. Mivel nem tudták fenntartani a klubot, a gyerekek elmentek a MOM-ba, a Budapesti Honvédba.

A síugrók csapata egy nagy család. Fischer László és Gellér Gábor 11-11 bajnokságot nyertek. Emberileg is sokat adtak a gyerekeknek.

Gellér Béla 1989-ben abbahagyta az edzősködést, azóta a hazai sísport összeomlott. Összeomlott az infrastruktúra, versenybírókat is ki kellene nevelni.

Csulak József egykori síugró kifejtette: kiváló edzőik voltak. A kiváló síugrók jellemzőit így foglalta össze: testfelépítés, ritmusérzék, bátorság. A tehetség önmagában kevés: ha nem képezi magát az ember, nem tud előre jutni.

Gellér László, hazánk legkiemelkedőbb síugrója, 19. lett síugrásban az 1968-as grenoble-i olimpián. Eredménye kiemelkedő, hiszen az olimpia előtt a versenypályán nem edzhetett, kölcsön síléccel szerepelt... Már 1964-ben túlhaladta a 100 métert, az ezen a versenyen győztes 144 métert ugrott. 1972-ben abbahagyta a síugrást, hiszen nem volt esélye az olimpiára kijutni.

Fischer László, egykori síugró szerint „a legjobb érzés repülni". Az akkori világ sokkal kevesebb lehetőséget biztosított a sportolóknak. Közös összefogással lehetett előrelépni.

Bindel József, síugró edző Gellér Béla kérésére vette át a budakeszi síelőket. Tanítványai közül kiemelkedett Gellér Gabriella, Gellér Mihály és Ligeti Gyula. Fegyelmezett emberekké váltak, jól megállták a helyüket az életben is.

Szabó Tibor Mihály

Szakmai elismerés anyának és fiának

Az alma nem esik messze a fától. Az édesanya védőnői diplomája 74 évvel ezelőttről való. A fiú orvos lett, tüdőgyógyász – onkológusként dolgozik.

Az, hogy Ostoros Gyula az orvosi hivatást választotta, az kódolható volt. Édesanyja 1940-ben (!) kapta védőnői diplomáját. Ma már a védőnői hálózat hungarikumnak számít. Édesapja orvos, 1950 óta élnek Budakeszin, ahol akkor még csak Csák József egyedüliként működött körzeti orvosként. A rendelés otthon volt, havonta mindössze 1,5 nap szabadnapot biztosítottak neki. Egy ilyen háttérrel tehát nem véletlen a pályaválasztása, testvére fogászati asszisztens.

Ostoros Gyuláné először magyar-történelem szakos tanárnak készült. Végül is a 3 éves védőnői iskolát végezte el, ami szinte főiskola. Most miniszteri oklevelet kapott.

Ostoros Gyulát ünnepélyes keretek között a Korányi Frigyes-emlékéremmel tüntették ki, ami ezen a szakterületen életmű díjnak tekinthető. A tüdőgyógyászat legnagyobb elismerése ez a kitüntetés.

Magyarországon sok ember szenved különböző légúti betegségekben (több tízezer), emellett kb. ugyanennyi az asztmás betegek száma. Világszerte hazánkban a tüdőrákos betegség aránya a legnagyobb a lakosság számához képest. Ez azért is furcsa, mert a környező államok dohányzási szokása hasonló a miénkhez, mégis jobbak az eredményeik. Pedig

dr. Ostoros Gyuláné nyugalmazott védőnő

Dr. Ostoros Gyula tüdőgyógyász, klinikai onkológ

Magyarországon a tüdőgyógyászat fejlett. Az utóbbi évek kormányzati döntései a nemdohányzók érdekében szintén jelentősek. Sajnos, mindezek ellenére ezeken a súlyos számokban még nem történt elmozdulás.

"Milyen csodálatos, hogy mindannyiunknak megadatott a lehetőség,hogy bármelyik pillanatban hozzákezdhetünk a világ szebbé tételéhez."
Anna Frank

Együttműködő, erőszakmentes kommunikáció (EMK) a családban

Budakeszi családi nap fesztivál - 2014 augusztus 23-án, szombaton, délután 14 órai kezdettel. Helyszín: Farkashegyi replőtér – önkormányzati busszal elérhető. A regisztrált résztvevők sorsoláson vesznek részt, mely este 18 órakor lesz. A főnyeremény: négyszemélyes családi welness hétvége a Bánki tónál. További értékes nyeremények a résztvevőknek!

Életünk minden területén megtapasztaljuk, hogy a szavak gyakran válnak félreértések forrásává. Egyre többen keressük a megoldást harmonikusabb és hatékonyabb emberi kapcsolatok kialakítására. Dr. Marshall Rosenberg, az Együttműködő. Erőszakmentes Kommunikáció (EMK) modelljének kidolgozója, Mahatma Ghandit idézi, amikor azt mondja: "a megszokott nem azonos a természetessel" – megszokott kommunikációnk nem elégíti ki velünk született vágyunkat és természetes képességünket a szabad, őszinte, szeretetteljes emberi kapcsolatok kialakítására.

Hogyan válhat az emberi beszéd a kölcsönös elfogadás és együttműködés eszközévé?

Az EMK gyakorlata segítségünkre lehet abban, hogy konfliktusainkban és kudarcainkban megtaláljuk a kölcsönösen előrevivő megoldást. A modell értékét növeli, hogy olyan esetekben is hatékonyan működik, ha partnerünk nem, vagy alig ismeri azt.

A családi napon a sátrunkba látogatóknak lehetősége nyílik arra, hogy egyéni élethelyzetével kapcsolatban is megtapasztalja saját felismerései felszabadító hatását, megtalálja a nehézségekből kivezető legkisebb lépést, hogy elinduljon a belső béke és a családi béke útján.

Játékosan zsiráfnyelvnek hivjuk ezt a kommunikációt. A kommunikációs készség és az érzelmi intelligencia fejlesztésén túl, a „zsiráfnyelv" segít felismerni belső erőnket és adottságainkat, hogy azokat önmagunk és mások javára fordíthassuk.

A nyelv elsajátításában a tréner csapatunk által kidolgozott ÉLETKERÉK játék segíthet nekünk.

A kártya érzékletes, karakteres rajzokkal, színkódolással élvezetes családi játék lehetőséget teremt minden korosztálynak egészen 2-3 éves kortól, egyéni és csoportos keretek között iskolai, terápiás, sőt munkahelyi helyzetben.

Jónai Éva Hava, tanulás módszertani kutató és az EMK nemzetközileg akkreditált trénere, Redő Júlia és Bende Rita, EMK trénerek, honlap: www.emk.hu

„Értékes vagy!"

HÁTRALÉVŐ PROGRAMJAINK

Projektünk 2014. szeptember 18-ával lezárul. Addig még számos sport- és szakmai program lesz: augusztus 8-án Családi örömfocit szervezünk a Sparral szembeni nagy focipályán, délután 4-től este 9-ig; majd augusztus 23-án sátorral és különböző szórakoztató tesztekkel, programokkal várjuk az érdeklődőket a Családi Napon.

Augusztus 29-én és 30-án sor kerül az immár hagyományos kétnapos Pingpong vándorkupa megrendezésére az Erkel Ferenc Művelődési Központ udvarán. Augusztus 29-én, pénteken délután a pingpong előtt egy három alkalomból álló interaktív előadás-sorozat első részéve várjuk az érdeklődő budakeszi lakosokat, szintén a művelődési központban, ami a „Mindenki értékes!" nevet viseli. Elsősorban olyan szakembereket hívtunk résztvevőnek a városban dolgozók közül, akik gyermekek között, gyermekekkel dolgoznak, akiknek valamely közük van a felnövekvő generációhoz a munkájuk során, de szívesen látunk bárkit, akit az előadások témája érdekel, és ráér ezekben az időpontokban.

A „Mindenki értékes!" első előadásán (2014. aug. 29., 15 óra) az előadó, Tanító Zsófia interaktív módon, helyzetgyakorlatokkal megismertet bennünket a sztereotípiák és előítéletek belső, lelki okaival, kialakulásuk mechanizmusaival, valamint a hozzájuk kapcsolódó szociálpszichológiai elméletekkel.

A második alkalom (2014. szeptember 5., 15 óra) során a hátrányos helyzetű csoportokkal (szegények, romák, fogyatékosok, bevándorlók) szembeni előítéletekkel ismerkedünk meg interaktív, játékos módszerekkel. A Kurt Lewin Alapítvány által kiadott 100 legszegényebb kiadványra épülő foglalkozáson a résztvevők tudatosítják egyrészt saját előítéleteiket, ugyanakkor ezek csökkentéséhez is eszközöket kapnak. A harmadik foglalkozáson (2014. szeptember 12., 15 óra) a már meglévő ismeretek elmélyítésére kerül sor az Antropolis Alapítvány által kiadott Így élnek mások, Így esznek mások munkafüzetekre épülő játékokkal.

ÖSSZEGEZVE:

- augusztus 8-án a Családi foci (a Sparral szembeni nagy focipályán, 16 órától 21 óráig);
- augusztus 23-án jelen leszünk (sátorral) a Családi Napon;
- augusztus 29–30-án a hagyományos kétnapos éjszakai Pingpong vándorkupát rendezzük meg az Erkel Ferenc Művelődési Központ udvarán;
- augusztus végén, szeptember elején három alkalmas esélyegyenlőségi előadás-sorozatra kerül sor „Mindenki értékes!" címmel az Erkel Ferenc Művelődési Központban (aug. 29., szept. 5., szept. 12., mindhárom alkalommal 15 órai kezdettel);
- szeptember 12-én 19 órától Bakács Bernadett köszöni meg a projekt résztvevőinek munkáját a drogprevenciós hét záróeseménye keretei között, majd éjféltől a projektzáró „Értékes vagy!" diszkó várja a projekt fő célközönségét, a gyerekeket.

Szeretnénk ezúton megköszönni állandó támogatóinknak a projektnek nyújtott támogatást! a Dudok rendezvényházának a számolatlan négyszemélyes vasárnapi ebédet; a Dózsa György téri Biciklibotnak (Mountain Béka Bt.) a rengeteg szervizutalványt; a Stelázsi Kft.-nek, a művelődési ház melletti zöldséges Zolinak a gyümölcsöket, amelyeket a fáradt sportolóknak kínálhattunk; a Grafl cukrászdának a sütijegyeket; a Lóháton Budakeszin Lovastanyának a felajánlott lovaglást; az Aeroklub Farkashegy Sport Egyesületnek a repülős utalványokat; a Tesco Global Zrt.-nek és a Decathlonnak az ajándékokat.

Családi szerepeket, munkamegosztást!

Időgazdálkodást boncolgató műhely munkára várjuk szeretettel az egész családot: kicsiket, nagyokat egyaránt, 2014. augusztus 23-án, szombaton, a Budakeszi Családi Napon. A helyszín a Farkashegyi repülőtér, ahova ingyenes buszjárat visz majd. Játékos, interaktív foglakozásunk egy–egy órát vesz igénybe. A kezdési időpont délután 15.30 illetve 16.30. A résztvevő és regisztráló családok sorsoláson vesznek részt, a fő díj egy négy személyes családi wellness hétvége a Bánki tónál.

Az embert alapvetően meghatározza az a légkör, amiben él, amiben felnőtt. Nem csak nekünk fontos ez, hanem a gyerekeink számára és azok számára is, akik eljönnek hozzánk látogatóba. A mai világban az otthonunk különösen fontos. Ez a terület a miénk. Ott olyan légkör van, amilyet mi teremtünk. A megfelelő családi szereposztás alapvetően meghatározza a családi légkört. A klasszikus szerepek nem véletlenek:

Apa – családfő
Anya – az apa egyenrangú társa
Gyerek – ő a nevelt, akinek biztonságot nyújt a szülői szeretet és tekintély (!)
A családi légkörre hatással van minden szerepcsere.
Mi történik, amikor az anya viseli a kalapot (talán kénytelen!)
amikor a gyerek parancsol
amikor az anya méhkirálynőként viselkedik?

A családban sokféle igényre kell egyszerre tekintettel lennünk. A gyerekeknek el kell jutniuk az iskolába, haza kell kerülniük. Idő kell a házi feladatokra, a játékra, különórákra. Közben muszáj bevásárolni, ott a házimunka, és persze pénzt is kell keresni valamikor. Tipikus hiba, hogy azt gondoljuk, mindent nekünk kell elvégeznünk. Nem adjuk át a feladatokat még családon belül sem. Gyakran a nagykamasz gyerekekre, de még az apákra sem bízunk semmit. A megfelelő időgazdálkodás és a munkamegosztás segít abban, hogy minden feladattal megbirkózzunk anélkül, hogy beleroppannánk a terhekbe, marad időnk intim együttlétre párunkkal és saját feltöltődésünkre is.

ÉLETÜNK A CSALÁD!

Család- és Egészség Pedagógiai Prevenciós Nonprofit Közhasznú Kft. munkatársai

Napközben a Vackor napköziben

Mindenhol jó a vakáció, de a legjobb a Budakeszi Vadaspark Vackor napközis táborában! Ezt biztos forrásból, a táborban részt vett gyerekektől (is) tudjuk! Hogy miket lehet csinálni nálunk nap mint nap? Egyet biztosan nem: unatkozni!

A megkérdezett gyerekek egymást túllicitálva próbálták elmondani, kinek melyik program volt a kedvence a héten, amiből egy napra természetesen több is jutott! Sokuknak a Parasztudvarban tett látogatás volt a kedvence, ahol az állatok szinte ismerősként köszöntötték a gyereksereget. Nem csak a kecskesajtkészítés rejtelmeit sajátíthatták el, de bizony a hozzávaló legfontosabb „alapanyag", a tej „kinyerésében" is aktívan részt vettek: a kecskefejés tudományát állatgondozó kollégák segítségével tanulták meg, és az újdonsült tudást mindenki kipróbálhatta a gyakorlatban is!

A nyuszikat, a baromfiudvar lakóit és a többi háziállatot is szakszerűen ellátták, megetették, megitatták, és természetesen – ahol lehetett – ott egy-egy simogatás is belefért… Másoknak az Erdei Kalóz kalandparki kalandozás volt emlékezetes. Feszült figyelemmel, érdeklődve hallgatták az oktató tanácsait, intelmeit, majd – természetesen felügyelet mellett – fel is másztak a kötélpályákra, ahonnan le se akartak jönni! De nem lehetett egész nap csak lógni, várta őket a következő program!

A lovas kocsikázást kivétel nélkül élvezték, a barkácsolás is nagy kedvenc volt! Miután a Magyar Madártani Egyesület szakembere által tartott előadást meghallgatták, együtt elkészítették az odúkat. Volt még (a teljesség igénye nélkül!) tábortűz, kürtőskalács-sütés, görénysétáltatás, kecskelegeltetés, interaktív nyomozás, nyomkészítés, a Kisállat suli szőrös résztvevőivel való ismerkedés, szaladgálás, futkározás, kiabálás, éneklés, nevetés, este pedig ágyba zuhanás…

Vackor táborunk augusztus közepéig várja a jelentkezőket, az ötödik (2014. augusztus 4–8.) és hatodik turnusba (2014. augusztus 11–15.) tudunk még néhány gyereket fogadni!

Felvétel a Budakeszi Erkel Ferenc Kamarakórusba

A Budakeszi Erkel Ferenc Kamarakórus szeretettel hívja és várja soraiba mindazokat a hölgyeket és urakat, akik szeretnek énekelni, és szeretik a vokális zenét, valamint a jó hangulatú társaságot. A világi és egyházi műveket egyaránt éneklő amatőr kórus a kifejezetten családias jellegű próbákat hetente egy alkalommal tartja 1830 órai kezdettel. A kisebb-nagyobb helyi, illetőleg vidéki fellépésekre évente általában 8-10 alkalommal, a könnyed, nem kötelező jellegű kórus összejövetelekre 5-6 esetben kerül sor. Jelentkezni lehet a kórus vezetőjénél a 06-23-450-768 és a +36-20-5538-126 telefonszámokon.

Farkas László a kórus vezetője

Kerekesszékkel a Tescóban

Budakeszi Város Idősügyi Tanácsa azzal a kéréssel fordult a Tesco áruházlánc vezetéséhez, hogy a településünkön és környékén élő mozgáskorlátozottak, illetőleg a mozgásukban részben korlátozottak vásárlásainak lehetővé tétele, megkönnyítése érdekében rendszeresítsen a Budakeszin működő üzletébe egy olyan kerekesszéket, amelyet a rászorulók a közismert bevásárló kocsikhoz hasonló módon vehetnek igénybe. Az áruházlánc vezetése a kérést oly mértékben találta indokoltnak, hogy a közelmúltban kapott tájékoztatás szerint az elmúlt hetekben az ország valamennyi Tesco áruházába telepítettek kerekesszéket. Ez a segédeszköz, melyet minden esetben az áruházak vevőszolgálatánál kell keresni és kérni, a budakeszi Tesco áruházban 2014. augusztus 1-jétől kezdődően áll a rászorultak rendelkezésére. A kerekesszéket a mozgáskorlátozott igazolvánnyal rendelkezőkön kívül igényelheti minden olyan – elsősorban időskorú – vásárló, aki nem tekinthető a szó klaszszikus és megszokott értelmében vett mozgáskorlátozottnak, de aki számára az áruház nagy területének bejárása és a huzamosabb ideig tartó vásárlás lebonyolítása nehézséget, gondot okoz. Kérjük és biztatjuk városunk és a környező települések lakosságát, hogy a rendelkezésünkre álló újabb lehetőséggel bátran éljenek. Ugyanakkor kérjük azt is, hogy a térítés nélkül igényelhető kerekesszék állagának hosszú ideig történő megőrzése érdekében azt kizárólag csak rendeltetésszerűen használják.

Farkas László, elnöke
Budakeszi Város Idősügyi Tanácsának

Új gyógypedagógus Budakeszin

Tovább bővült Budakeszi oktatási-nevelési palettája: ezentúl új, részmunkaidős gyógypedagógus tevékenykedik városunkban.

Egy ijesztő adattal kezdeném: régiónk gyerekeinek kb. 25%-a szorul valamilyen felzárkóztató segítségre. A problémák zöme tanulási, magatartási jellegű. A 25% igen magas arány.

Juhász Zsuzsanna, a Pedagógiai Szakszolgálat vezetője elmondta: a gyógypedagógia fejlesztéssel, képességfelméréssel foglalkozik, egyénileg vagy csoportosan segítenek a gyerekeken. Ráférne minden településre még több gyógypedagógus.

Az a cél, hogy legalább az óvodások kapjanak segítséget (mozgásfejlesztés, ami hat a beszédfejlesztésre). Jövő ősztől minden óvodában ott lesz a gyógypedagógus bizonyos órát.

Pálfalvi Klára gyógypedagógus Budaörsön és Budakeszin dolgozik 10-10 órát, 3–18 éves korú gyerekekkel foglalkozik. Vagy az iskola, vagy a szülő kérésére mérik fel a képességeket. A gyerekek 30%-ában különböző jelek utalnak, hogy a későbbiekben probléma lesz. Például a szorongásos tüneteknél a szülőknek kell figyelnie, természetesen egy jó pedagógus is észreveszi.

Nagyon sok a szuper intelligens gyerek, mégis sok a problémájuk az iskolában. Legtöbbször visszavezethető valamilyen idegrendszeri éretlenségre. A pszichológus gyógypedagógus nélkül nem végez mozgásfejlesztést, pedig a kisebb gyerekeknél sokat lehet javítani a mozgásos feladatokkal.

Szántó Henrietta, a Szivárvány Óvoda vezetője kifejtette: szenzomotoros tréningeket tartanak az óvodában. Év elején felmérik a gyerekeket, és a rászorulókkal foglalkozásokat tartanak. Szeptembertől mese-zene-logopédiai program indult az óvodában, melynek során a gyerekek játékos formában megtanulják elméletben az összeolvasás technikáját.

Ezen kívül tartásjavító tornát is tartanak heti egy alkalommal. A gyerekek ezalatt megtanulják a mozgássort, így aztán a szülők tudják gyakoroltatni a csemetékkel.

A SZIA-s diákok kétszer találkoznak a pedagógiai szakszolgálattal – avat be bennünket Czifra Zsuzsanna, az iskola igazgatója –: a nevelési tanácsadónál, illetve a gyógypedagógusi ellátás esetén. Szakvélemény készül a gyerekekről (iskolaérettségi vizsgálat). Gyógypedagógussal akkor találkoznak, ha valamilyen részképességi, tanulási vagy beilleszkedési problémával küzdenek. Kiemelkedő fontosságú, hogy a szülők és a tanár közösen dolgozzanak a probléma feltárásában, megoldásában. Ha egy pedagógus észrevesz valamilyen figyelemzavart, olvasási, tanulási, beilleszkedési rendellenességet, elsőként jelzi a szülőnek, majd a pedagógiai szakszolgálatnak.

Juhász Zsuzsanna vezető, Pedagógiai Szakszolgálat

Pálfalvi Klára gyógypedagógus

A pedagógusok és a szakszolgálat dolgozói egyöntetűen köszönetüket fejezték ki a képviselő-testületnek a bővítés miatt – folytatta Bakács Bernadett alpolgármester asszony. Olyan fejlesztéshez juthatnak a gyerekek, ami később életesélyeiket növelni fogja. Lényeges dolog, hogy helyben lehet kezelni a problémákat. Nem utolsósorban ugrásszerű változás következik be a hátrányos helyzetű családok életében.

Gágyor Györgyi, a Nagycsaládosok Országos Egyesületének helyi vezetője örömét fejezte ki, már itt az óvodában kaphatnak meg minden fejlesztő foglalkozást a rászorulók egyéni vagy csoportos formában.

Szabó Tibor Mihály

Óvodapedagógusi állás

A budakeszi Szivárvány Óvoda a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény 20/A § alapján pályázatot hirdet **Szivárvány Óvoda óvodapedagógus** munkakör betöltésére.

A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozott idejű 2014. 09. 01-től 2015. 08. 31-éig tartó közalkalmazotti jogviszony.

A foglalkoztatás jellege: teljes munkaidő.

A munkavégzés helye: Budakeszi, Fő utca 268.

A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok
Óvodapedagógusi feladatok ellátása a helyi Nevelési Program és a munkaköri leírás alapján.

Illetmény és juttatások: az illetmény megállapítására és a juttatásokra a „Közalkalmazottak jogállásáról szóló” 1992. évi XXXIII. törvény rendelkezései az irányadók.

Pályázati feltételek:
- Főiskolai, óvodapedagógusi végzettség,
- középfokú C típusú általános nyelvvizsga,

Elsősorban pályakezdő, friss diplomás pedagógusok jelentkezését várjuk.

A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások:
Önéletrajz, erkölcsi bizonyítvány, iskolai végzettséget igazoló dokumentumok.

A munkakör betölthetőségének időpontja: munkakör a pályázatok elbírálását követően azonnal betölthető.

A pályázat benyújtásának határideje:
2014. augusztus 19.

A pályázatok benyújtásának módja:
elektronikus úton Szántó Henriette részére a budakeszi.szivarvany.ovoda@gmail.com e-mail címen keresztül.

A pályázat elbírálásának határideje:
2014. augusztus 22.

Szeleczky Csaba káplán 3 évet töltött Budakeszin. 2014. augusztus 1-jétől új helyen, az Érdi Postástelepi Kármelhegyi Boldogasszony Plébánián teljesít szolgálatot. Káplán feladatai mellett tevékenyen részt vett a mindennapi teendőkben is. Kifestette a plébániát, és gyűjtést rendezett egy új Betlehem megvásárlásához.

Isten veletek kedves Testvérek!

Elérkezett a búcsú perce. Megszerettem Budakeszit és a Testvéreket is. Igyekeztem újításokat vinni a keresztelésbe, esküvőkbe, temetésbe és a szentmisékbe is. Ugyan soha nem tudunk úgy cselekedni, hogy az minden embernek tessen, de engem mindig csak a jóindulat vezérelt.

Köszönetemet fejezem ki Schmotzer Vilmos képviselő-testületi elnök úrnak, a testület tagjainak, gondnokuknak, sekrestyésünknek, kántorunknak, a ministránsoknak, cserkészeinknek, a Rózsafüzér Társulatnak és legfőképpen Önöknek.

Köszönöm, hogy elnézték botlásaimat, de hát kezdő voltam…

Kérem, imáikkal kísérjék utamat!

Isten áldja Önöket!

Szeleczky Csaba
káplán

Kedves Csaba!

Nem tehetek mást, mint hogy a köszönet hangján szóljak, ha végig gondolom, hogy az elmúlt 3 évben – amit velünk töltöttél – mennyi mindent tettél egyházközségünkben, egyházközségünkért.

Igen hosszú lenne a lista, ha felsorolnánk az általad elvégzett kereszteléseket, esketéseket, temetéseket, gyóntatásokat, szentségimádásokat, keresztutakat, szentmiséket. Tetted mindezt nagy szívvel, lelkesen, lendülettel.

Láthattuk, tapasztalhattuk, hogy szereted a papi hivatást, fontos számodra Isten népének pasztorálása, Isten igéjének, az evangélium örömhírének hirdetése.

Nagyon köszönjük mindezeket.

Otthon érezted magad itt, ebben a templomban mint természetes élettered ben.

Megígérhetem, hogy imádkozni fogunk érted, imádkozni fogunk a hivatásodért.

Az élet már csak olyan, hogy aki Istent szolgálni kívánja, állhatatosnak kell lennie a jámborságban és istenfélelemben, fel kell készülnie a megpróbáltatásokra. Megaláztatások is érnek, amelyeket békével viselnünk kell, de hát az aranyat, ezüstöt is tűzben edzik, minket pedig a megaláztatás kemencéjében.

Nincs más utunk, csak az Istenhez vezető.

Azt kívánjuk, hogy új helyeden sok-sok embert, öreget és fiatalt terelj erre az isteni útra. Vigyél szeretetet oda, ahol az hiányzik.

Mindehhez lesz erőd, hiszen mindhalálig küzdve Isten igazságáért az Isten harcba száll érted.

Isten éltessen, Isten veled.

Schmotzer Vilmos
képviselő-testületi elnök
Havas Boldogasszony plébánia

Jármű-szentelés

Budakeszi római katolikus templomainak környékén, a 2014. július 27-ei szentmisék után Szent Kristóf - az utazók védőszentjének - közbenjárását kérve járműszentelés volt.

Szeleczky Csaba atya Szent Kristóf közbenjárását kérve megszentelte a járműveket: „Kérünk, Urunk, áldd meg szent áldásoddal, és őrizd ezeket a járműveket. Állítsd kegyesen őrzésükre szent angyalodat, és Szent Kristóf közbenjárására mindazoknak, akik ezeken utaznak, nyújtsd gondviselő oltalmadat minden veszéllyel szemben. Adj nekik mindenkor szerencsés megérkezést, mutasd meg szolgáidnak az üdvösség útját, hogy kegyelemmel támogatva eljussanak egykor a földi élet mulandó változandóságai és vándorlása után örök céljukhoz, Krisztus, a mi Urunk által. Ámen."

Családi örömfoci

Augusztus 8-án, pénteken délután négy és este kilenc óra között Családi örömfocit rendez Budakeszi Város Önkormányzata az „Értékes vagy" pályázat keretében.

Jelentkezni a Budakeszi Sportpályán lehet, és előzetes regisztráció is lehetséges az ertekesvagybudakeszi@gmail.com e-mail címen. Várjuk a család minden tagját, minden korosztályt, játékos, sportos kikapcsolódásra.

A regisztrált résztvevők között – hagyományainkhoz híven – jutalmakat sorsolunk ki.

Bakács Bernadett

Bednarik Anasztázia orgonahangversenye

Bednarik Anasztázia orgonaművész. A koncert Budakeszi város búcsú programjának részét képezi, a katolikus templomban (Fő u. 192.) kerül rá sor, augusztus 9-én (szombaton) 17 órakor.

A belépés díjtalan,
adományokat
köszönettel elfogadunk.

Az orgonistát kivetítjük.

Huber-Szabó Lőrinc

MŰSOR:

J. S. Bach - M. Dupré: Sinfonia
a 29. kantátából
J. S. Bach: Herzlich tut mich verlangen
– korálelőjáték BWV 727
J. S. Bach: h-moll prelúdium és fúga BWV 544
Liszt F.: Ave maris stella
Liszt F.: Gebet (Ave Maria)
W. A. Mozart: f-moll fantázia
G. Valeri: Siciliana
J. S. Bach: Esz-dúr prelúdium és fúga

Kőművest és segédmunkást felveszek!
Érdeklődés: 0630/350-2714

Kismamák, nagymamák, diákok figyelem!
Kozmetikai termékekhez keresek terjesztőket, tanácsadókat.
Tel.: 20/368-0492

IKEA-típusú beépített szekrények, konyhabútorok, polcrendszerek, baba-és gyermekbútorok, iroda- és üzletberendezések méretre gyártása a legolcsóbban. Például: könyvszekrény 228x80x28 cm. 13 800 Ft. Igényes munka, rövid határidő, díjtalan felmérés és árajánlat.
Tel: 06 (30) 368-1354

Keres? Kínál? Eladna? Venne?
Hirdessen nálunk!
Apróhirdetés 30 szóig
1 600 Ft+Áfa.
Hirdetésfelvétel:
e-mail: szatibo54@gmail.com,
tel.: 06(23) 455-097 vagy
e-mail: **budakeszihirdetes@gmail.com,**
tel.: 06(20) 912-7451

Kedves Budakeszin élő családok!

Létrehoztunk a családok információs cseréjére szolgáló családbarát levelező listát. Aki rá szeretne kerülni, írjon a **csaladbaratlevlista@googlegroups.com** e-mail címre.

Bakács Bernadett, alpolgármester

Gránát hatástalanítás

A 2 méter mélyről került elő az a – valószínűleg II. világháborús – tüzérségi gránát, amelyet csatornaépítés közben találtak Budakeszin, a Kert utca – Árnyas utca sarkán.

Egészségünkre!

(NÉHÁNY SZÓ A FOLYADÉKFOGYASZTÁSRÓL)

A nyár beköszöntével számos helyről hallunk a folyadékfogyasztás fontosságáról. A már-már közhelynek számító „igyunk, nehogy kiszáradjunk" mondat helyett vizsgáljuk meg kicsit alaposabban, miért is olyan fontos kérdés ez.

Az emberi szervezet körülbelül 60-80%-a vízből áll. A gyermekeké 70-80%, a felnőtteké valamivel kevesebb, 60-70%. Ez úgy oszlik meg a testben, hogy az agy 78%-a, a vér 86%-a, a szív 77%-a a máj 84%-a, az izmok 70%-a víz. Ugye milyen nagy számok ezek? Ráadásul a szervezetünk még egy fontossági sorrendet is felállít, tehát az épp rendelkezésre álló vízkészletet eszerint osztja be, azaz elsődlegesen az agyunkat, majd a létfontosságú szerveinket (máj, szív) és aztán a nélkülözhetőbb szervrendszereinket (ízületek, izmok) látja el vízzel.

Sokan gondoljuk úgy, hogy szervezetünk a szomjúságérzéssel jelzi a folyadékhiányt, tehát ha nem vagyunk szomjasak, akkor rendben van a folyadékháztartásunk. Nos, ez sajnos nem így van, ugyanis amikor a szomjúságérzést (kiszáradt a szánk) megérezzük, akkor a szervezetünk már régen szomjazik, csak mi nem vesszük ezt észre, mert a szervezetünket már hosszú évek óta rászoktattuk a szomjúság bizonyos mértékig való elviselésére. A szomjúságérzet akkor alakul ki, amikor már a vérünk besűrűsödött, és a szervezetünkben a káliumkoncentráció megemelkedett. Ez már a harmadik lépcsőfoka a vízhiányos állapotnak, ilyenkor a vízveszteség már nagyobb, mint a testtömegünk 1%-a. Tehát: ha már szomjasak vagyunk, de még ekkor sem iszunk, szervezetünk további intézkedéseket tesz, megnövekszik a pulzusszámunk, és a szívünknek percenként 3-5 veréssel többet kell dolgoznia ahhoz, hogy a sűrűbb vért a szerveinkhez szállítsa. Fontos megjegyezni még a szomjúság érzésről, hogy az életkor előrehaladtával csökken, ezért az idősebbeknek fokozottan kell figyelni a rendszeres folyadékbevitelre. Arra is gondot kell fordítanunk, hogy a fizikai terhelés részben elnyomja a szomjúságot, mert nem figyelünk oda annyira, ezért ha sokat dolgozunk, mindig tartsuk szem előtt, hogy megfelelő mennyiségű folyadékot juttassunk szervezetünkbe. Egy felnőtt ember naponta átlagosan 2,5 liter vizet veszít, ezt többnyire az vizelettel távozik, de jelentős mennyiséget veszítünk a légzéssel és a párolgással (izzadással) is. Ennek visszapótlására 2,5 liter folyadék elegendő lenne, azonban figyelembe kell venni azt a tényt is, hogy táplálékkal magunkhoz vett folyadékmennyiséget az emésztéssel, méregtelenítéssel a szervezetünk fel is használja, tehát a 2,5 liter mennyiség valóban víz kell legyen. Gyermekek esetében a folyadékigény a következőképpen alakul. Az első félévben kb. 150 ml számolandó testtömeg kilogrammonként. A második félévben ez 1000 ml/napra emelkedik, 2-3 éves korban 1200 ml, 4-8 évesen már 1800 ml, 9-13 éves korban pedig kb. 2000 ml a napi folyadékszükséglet. Ebbe a számításba beletartozik a táplálékkal felvett folyadékmennyiség is a zöldségek, gyümölcsök, főzelékek, levesek által. A 13 évesnél nagyobb gyermekek ebben a tekintetben már felnőttnek számítanak tehát rájuk a felnőtt ajánlások érvényesek. Ezeket a mennyiségeket egész napra elosztva fogyasszuk, hogy szervezetünk hidratáltsága egyenletes legyen. Gyermekeinket is sűrűn kínáljuk, hogy hozzászokjon, és mint jó szokás épüljön be napirendjébe a folyadékfogyasztás. Nyáron a nagy melegben természetesen az izzadás által több folyadékot veszítünk, ezért értelemszerűen a folyadékigény is megnő.

De mit is igyunk? Erre a válasz egyszerű: vizet. Ugyanis az a helyzet, hogy szervezetünk az emésztéshez is elhasznál bizonyos mennyiségű folyadékot, méghozzá ez a gyümölcslevek esetében körülbelül annyi, amennyi a gyümölcslé szárazanyag-tartalmának emésztéséhez kell. Tehát a rostos üdítő, kávé, gyümölcslé, csak kis mértékben járul hozzá szervezetünk hidratáltságához.

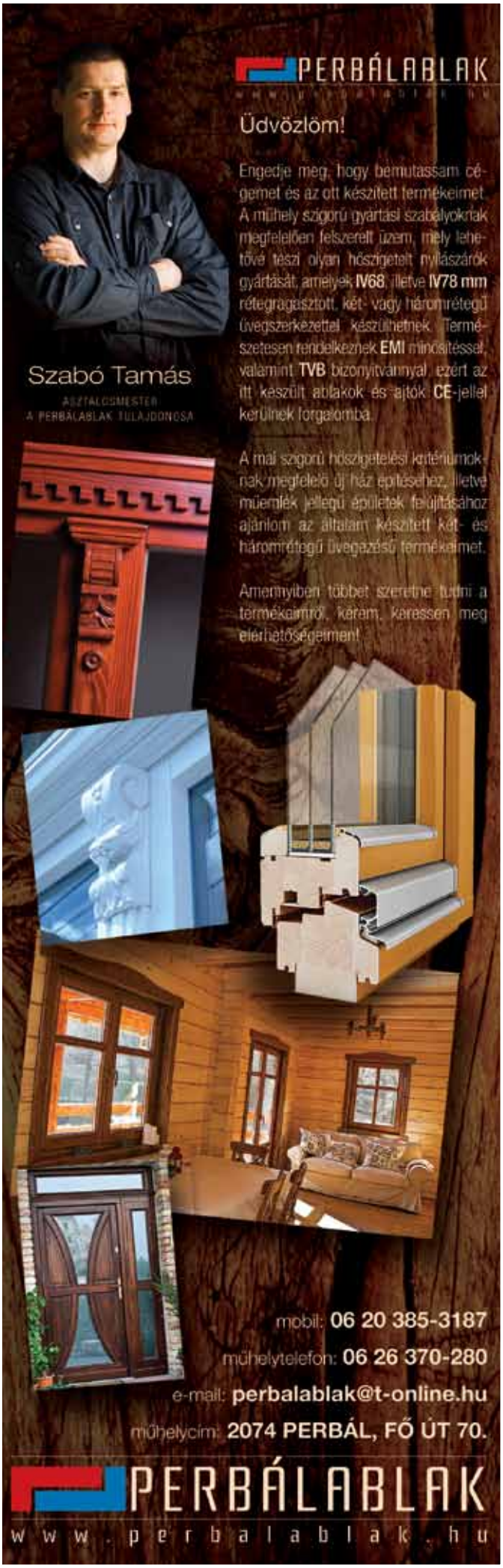
Legjobb tehát a tiszta csapvíz, az ásványvíz vagy tea. Gyermekeinket is legjobb ehhez szoktatni már csecsemőkortól kezdve. A változatosság kedvéért, vagy ha nagyon nem akarja elfogadni a gyermek, akkor természetesen ízesíthetjük vizüket gyümölcslével 3:1 arányban, vagy készíthetünk nekik teát, limonádét.

Általánosságban elmondható hogy az emberek többsége szed valamilyen vitamint, aggódva azért, hogy szervezetünkben nehogy valamilyen hiány alakuljon ki, amitől aztán később megbetegszünk. Miért pont a folyadékot vonnánk meg magunktól?

Védőnők

Frontális ütközés a Farkashegyi repülőtérnél

A Budaörsöt Budakeszivel összekötő úton július18-án két személyautó frontálisan ütközött. 4 ember megsérült. A két súlyos sérültet a tűzoltók szabadították ki a roncsok közül. A 8102-es úton teljes útzár volt. A Budakeszi Polgárőrség segített a forgalomelterelésben.


PERBÁLABLAK
Üdvözlöm!
Engedje meg, hogy bemutassam cégemet és az ott készített termékeimet. A műhely szigorú gyártási szabályoknak megfelelően felszerelt üzem, mely lehetővé teszi olyan hőszigetelt nyílászárók gyártását, amelyek IV68, illetve IV78 mm rétegragasztott, két- vagy háromrétegű üvegszerkezettel készülhetnek. Természetesen rendelkeznek EMI minősítéssel, valamint TVB bizonyítvánnyal, ezért az itt készült ablakok és ajtók CE-jellel kerülnek forgalomba.
A mai szigorú hőszigetelési követelményeknek megfelelő új ház építéséhez, illetve műemlék jellegű épületek felújításához ajánlom az általam készített két- és háromrétegű üvegezésű termékeimet.
Amennyiben többet szeretne tudni a termékeimről, kérem, keressen meg elérhetőségeimen!
Szabó Tamás
ASZTALOSMESTER
A PERBÁLABLAK TULAJDONOSA
mobil: 06 20 385-3187
műhelytelefon: 06 26 370-280
e-mail: perbalablak@t-online.hu
műhelycím: 2074 PERBÁL, FŐ ÚT 70.
PERBÁLABLAK
www.perbalablak.hu

Gyertyaláng
Kegyeleti Szolgálat Kft.
TEMETKEZÉS
Képviselőnk:
Ráczné Horváth Zsuzsanna
Telefonszám:
06 (30) 311-9137
Iroda címe:
Budakeszi, Fő utca 143.
Ügyelet
éjjel-nappal:
06 (30) 217-9639
A budakeszi temetőben teljeskörű temetkezési szolgáltatást a Gyertyaláng Kft. végzi.

KÁRPITOS,
BÚTORASZTALOS
Kárpitozás, bútorasztalos munkák, díjtalan felméréssel!
Modern és régi bútorok kárpitozása, felújítása, Konyhabútor, beépített szekrény, szobabútor és bármilyen bútor készítése, amire egy lakásban, irodában rendelőben szükség lehet.
Beke Balázs asztalos, kárpitos
Konyhabútor felújítás most 30% kedvezménnyel!
Tel: 06-30/934-8458
www.butorcons.hu

BioTechUSA™

AUGUSZTUSI AKCIÓ!

3 490 Ft | ~~4 190 Ft~~
10 265 Ft/kg

EDZÉS ELŐTTI FORMULA | 340 gramm

Az akciós árak 2014. 08. 01-31. között, ill. a készlet erejéig érvényesek! A termékek csomagolásban, színben és méretben a fotón látottaktól eltérhetnek. Áraink fogyasztói árak, melyek az ÁFA-t tartalmazzák. Két akció egymással össze nem vonható. Az étrend-kiegészítők nem helyettesítik a kiegyensúlyozott, változatos étrendet és az egészséges életmódot.

AKARJ TÖBBET
www.biotechusashop.hu

BUDAKESZI TEMPÓ ÜZLETHÁZ, FŐ TÉR 3. | www.protein-vitamin.hu

Paletta Press NYOMDA

Fő profilunk a minőségi color ofszet és digitális nyomtatás.

2092 Budakeszi, Szőlőskert u. 19.
Telefon: (23) 451 351, (23) 451 959
Fax: (23) 452 853
E-mail: info@palettapress.hu
www.palettapress.hu

Jellemző megrendeléseink:

katalógusok, prospektusok, naptárak, füzetek, mappák, tömbök, könyvek, brosúrák, szórólapok, inzertek, vevőtájékoztatók, spirálozott füzetek, wobblerek, dobozok, plakátok, karton függőcímkék, bevarrható ruhacímkék, szalagok, ügyviteli nyomtatványok (önátírós, sorszámozott is) folyóiratok, havi újságok, és minden, amit egy nyomda elvégezhet, ...sőt még ennél is több!