

Önkormányzatunk szeretettel vár mindenkit egy kis sportolásra a városi amatőr pingpong klubbunkban.

Minden korosztálynak felfrissülést és szórakozást jelent ez a sport.

Miért jó a gyerekeknek?

1. felkel a számítógéptől,
2. javítja a koncentrációt, a finom mozgást, tanulási teljesítményt,
3. bármilyen testi adottsággal művelhető,
4. szórakoztató, társaságban van.

Miért jó minden felnőtt korosztálynak, a 60+nak is?

1. frissítő, nem megerőltető sport,
2. javítja az ízületek állapotát, serkenti a vérkeringést, relaxál, javítja az agyi működést,
3. jó társaság van, szórakoztató, örömet jelentést, sok nevetést,
4. nem megerőltető, de növeli az állóképességet

Próbálja ki, kezdje újra hétfőn és csütörtökön a Prohászka Gimnázium alagsori tornatermében.

Gyermekeknek edzés: 16 és 18 óra között

Felnőtteknek örömjáték, igény szerint edzés: 18 és 20 óra között.

Jelentkezni lehet szeptember első hétfőjétől a helyszínen, edzésidőben, vagy az önkormányzat ügyfélszolgálatán Tajti Enikőnél, illetve a [bede.bakacs@gmail](mailto:bede.bakacs@gmail.com) címen, vagy a 30 951 33 68-as telefonszámon, Bakács Bernadett alpolgármesternél.